

Le courrier du PEF

18 janvier
2017

N°5

L'équipe des volontaires en service civique vous souhaite une très bonne année 2017!



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règle du jeu
et arbitrage

Culture foot



18 janvier
2017

BILAN TRIMESTRIEL

Premier bilan trimestriel au 10/01/2017

Sur le territoire du District de Loire Atlantique, 134 clubs sont engagés dans le Programme Educatif Fédéral. Conformément aux engagements, **106 clubs** nous ont renvoyé le bilan du premier trimestre de la saison en cours. Un taux de réponse satisfaisant.

Pour rappel ce retour est un incontournable pour prétendre à l'obtention ou au renouvellement des différents « label jeunes ».

Ce bilan permet de se rendre compte des activités et des actions mises en œuvre dans le cadre du PEF, et doit aussi vous servir de source d'inspiration dans les semaines à venir.



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

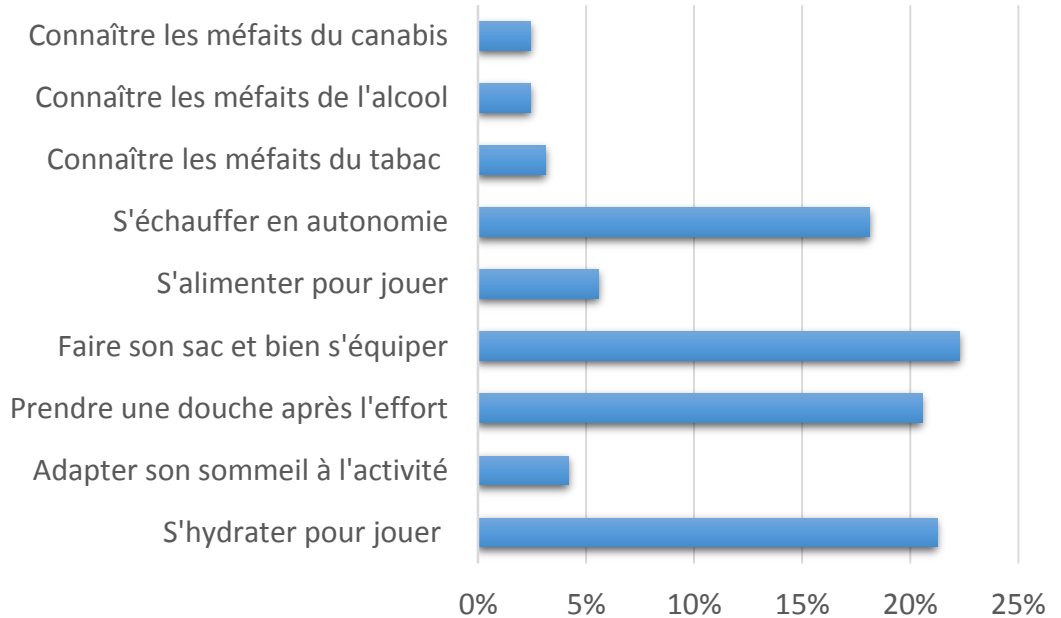
Règle du jeu
et arbitrage

Culture foot



18 janvier
2017

SANTÉ



Lecture : 22% des clubs ont traité le sous thème « Faire son sac et bien s'équiper »

FAY BOUVRON - SUIVI MUSCULAIRE

Avec l'aide de M. Alexis Pierre, kinésithérapeute à Bouvron, le club du FC Fay Bouvron va faire suivre la croissance de ses joueurs tout au long de la saison.



Ce suivi régulier a pour objectif d'éviter les blessures articulaires et musculaires dues à la pratique du football. Le club envisage également de former les dirigeants de son école de football aux gestes d'assouplissement et d'étirement, afin de les transmettre aux joueurs. Le but est de réduire tout risque de blessures, améliorer l'amplitude musculaire et faciliter la récupération.



18 janvier
2017

NANTES TOUTES AIDES - « COMMENT FAIRE SON SAC ? »



Bafodé Gassama, volontaire en service civique au club de Nantes Toutes Aides, a décidé de mener une action « Savoir faire son sac ».

Il a rendu cette action ludique en proposant un jeu de ballon aux enfants, qui devaient au fur et à mesure d'un slalom, remplir un sac de foot avec les affaires nécessaires.

Bafodé a également eu l'idée de créer une fiche explicative pour que les enfants puissent faire leur sac en autonomie complète une fois chez eux.

GS SAINT SÉBASTIEN - « S'HYDRATER POUR JOUER »

Le club du GS Saint-Sébastien a établi un protocole dans le but de sensibiliser ses jeunes sur l'importance de s'hydrater.

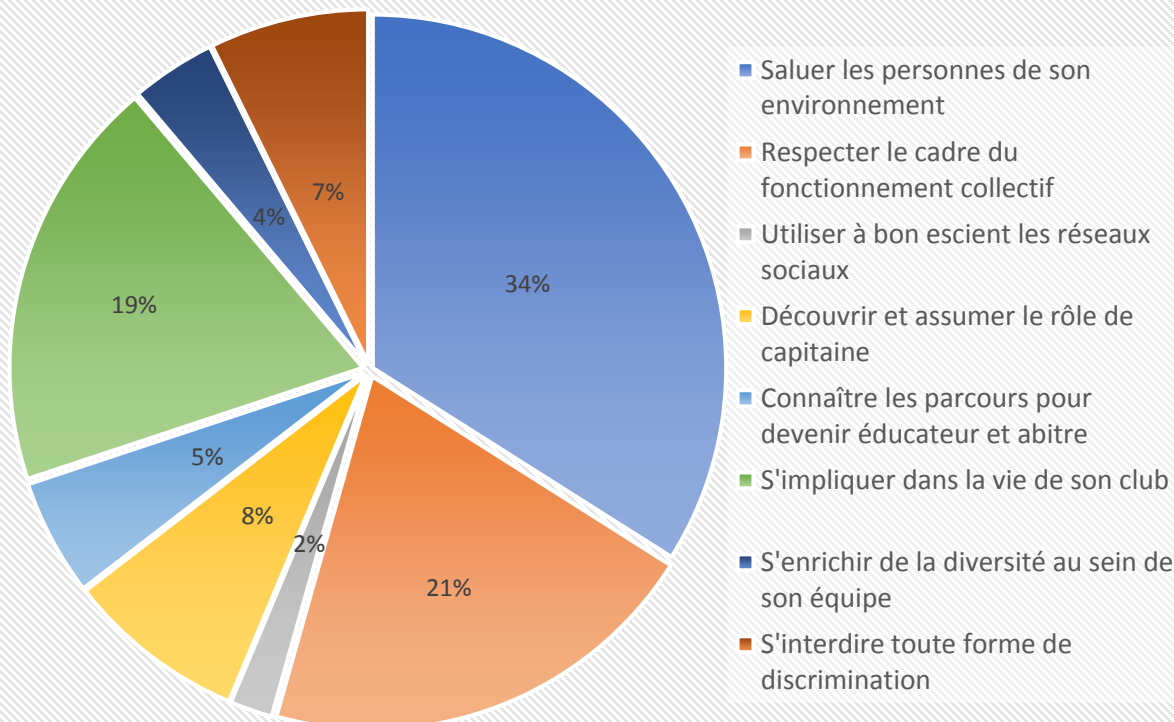
Pour cela les éducateurs ont imposé aux joueurs de se munir d'une gourde pour les entrainements. Ces dernières sont placées dans le rond central pour que les jeunes puissent y avoir accès facilement. Les éducateurs instaurent des temps de pause pour que les joueurs aient la possibilité de boire durant la séance.

Les coaches ont déjà remarqué que les jeunes s'hydratent plus régulièrement et de leur propre initiative.



18 janvier
2017

ENGAGEMENT CITOYEN



Lecture : 34% des clubs engagés dans le PEF ont traité le thème « Saluer les personnes de son environnement ».

FCBB - « DÉCOUVRIR ET ASSUMER LE RÔLE DE CAPITAINE »

Dimitri Renaud a travaillé sur ce thème par le biais d'un parcours avec ballon. Chaque joueur effectuait un slalom, et devait tirer dans une des extrémités du but selon la véracité ou non de l'information donnée par Dimitri. Chaque but dans la bonne zone offrait un point à l'équipe.

Dans une deuxième partie, les joueurs ont embrassé le rôle de capitaine chacun leur tour. Il est aussi prévu désormais que le capitanat change de bras à chaque match officiel. Cette action a pour objectif de sensibiliser les jeunes sur le comportement exemplaire qu'ils doivent avoir sur les terrains.





18 janvier
2017

FC PORNIC - « CONNAÎTRE L'ORGANISATION DU CLUB »

Lors d'un tournoi Futsal interne au club, les éducateurs ont décidé de créer un atelier ludique permettant de mieux connaître et de comprendre les rôles de toutes les personnes impliquées dans le club.



Les 20 photos des adhérents du club étaient affichées, et les enfants disposaient de 10 minutes pour attribuer les bon rôles aux bonnes personnes.

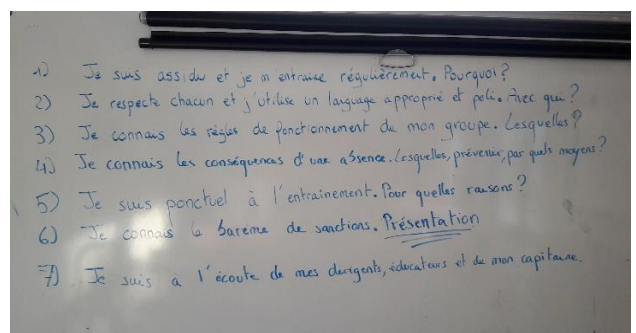
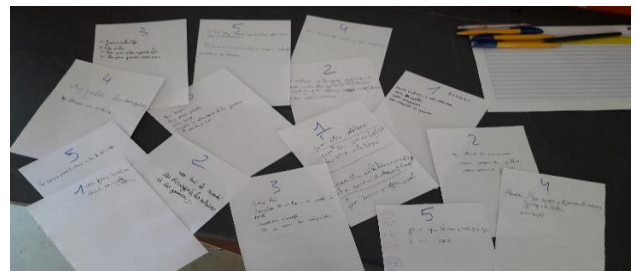
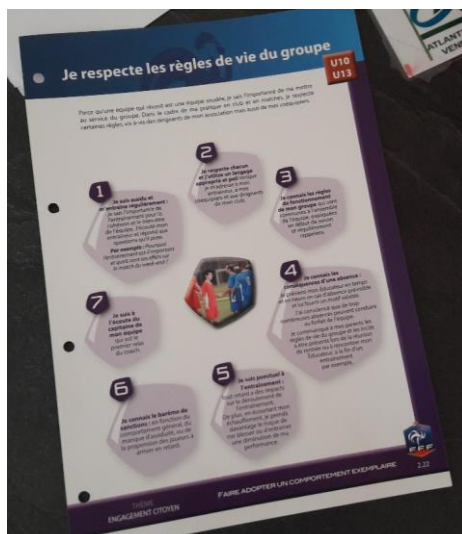
Chaque bonne réponse rapportait un point précieux pour le classement final du tournoi.



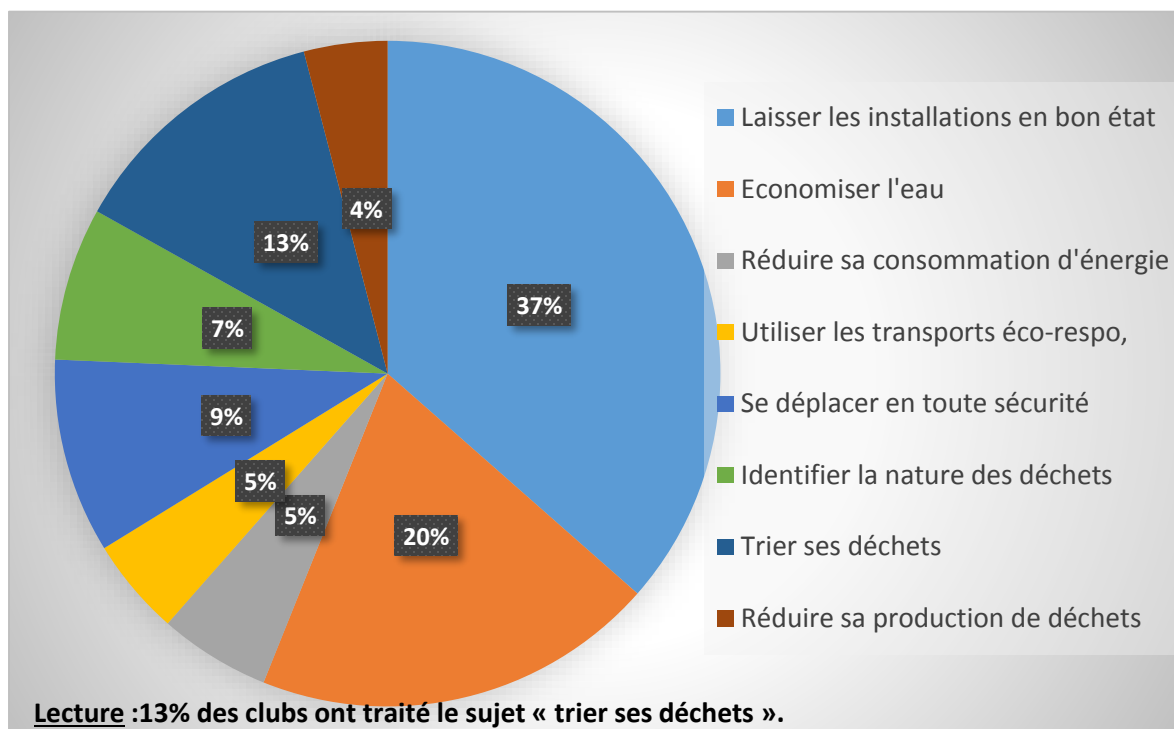
ORVAULT RC - « RESPECTER LES RÈGLES DE VIE DU GROUPE »

Marius Briand a mis en place une action pour que les joueurs prennent conscience qu'ils font partie d'un groupe, régit par des règles de savoir-être.

Durant cet atelier chaque joueur a du répondre à une interrogation telle que « Pourquoi dois-je être ponctuel aux entrainements et aux matchs ? ».



ENVIRONNEMENT



ÉTOILE DE CLISSON – « TRIER SES DÉCHETS »

L'Étoile de Clisson par l'intermédiaire de son volontaire en service civique, Mathis Gaborit, a souhaité évoquer le tri des déchets.

Pour cela, un jeu ludique avec deux sacs poubelles était mis en place. Les joueurs ont du effectuer cinq jongles, puis prendre une vignette représentant un déchet, et la mettre dans le sac de la couleur correspondante.





18 janvier
2017

ÉLAN DES SORINIÈRES - «ÉCONOMISER L'EAU »

William Penneç, volontaire en service civique à l'Élan des Sorinières, avait remarqué que chez les U6 U7, la valeur de l'eau n'est pas assez reconnue.

Il a donc voulu y remédier en expliquant simplement à ses jeunes, l'utilité de l'eau pour notre corps et pour la planète. Des chiffres éloquents ont été abordés. Par exemple: « un robinet qui fuit pendant une journée provoque la perte de 120L d'eau, l'équivalent de 80 bouteilles d'eau d'1.5l » !

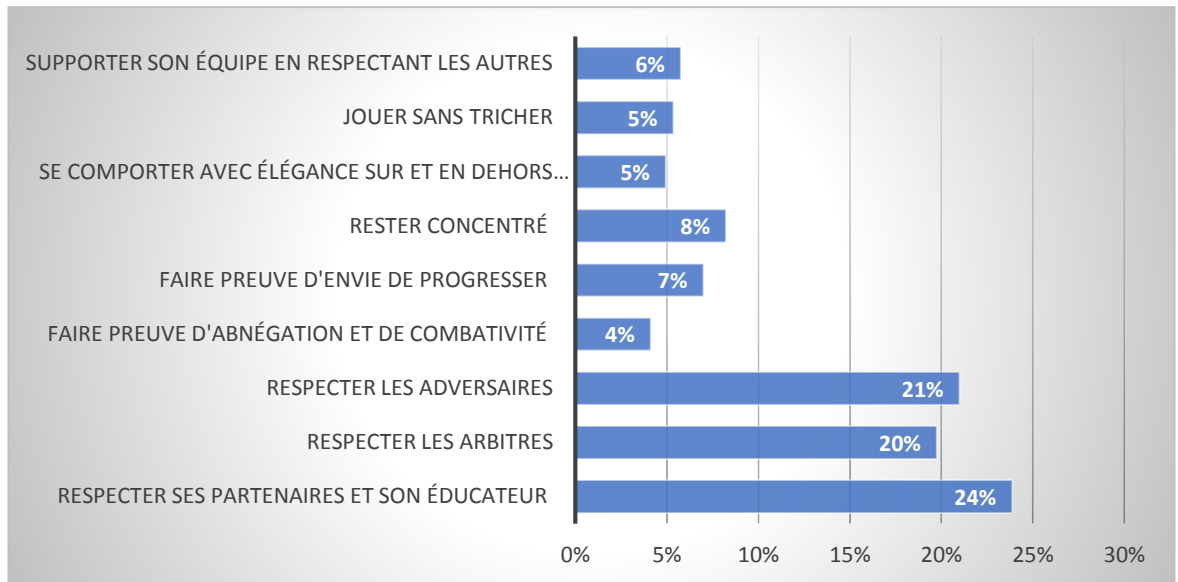
A la fin de son intervention , William a proposé un petit quizz aux jeunes joueurs de façon à voir s'ils avaient tout assimilé.





18 janvier
2017

FAIR PLAY



Lecture: 4% des clubs ont effectué une action sur le sous thème « faire preuve d'abnégation et de combativité »

FC DONGES - « PRIX DU FAIR-PLAY »

Au FC Donges, Benjamin Bernard (photo ci-dessous) a mis en place un « **prix du Fair-Play** ». Ainsi tous les week-ends, le coach de chaque équipe doit, à la fin de la partie, élire le joueur de l'équipe adverse qu'il a trouvé le plus respectueux (s'il relève ses adversaires, rend le ballon ou ne conteste pas les décisions arbitrales...).

Ce prix s'applique des U10 aux U18 pour tous les matchs se disputant à Donges.





18 janvier
2017

FC COTE SAUVAGE

Souhaitant développer le bon comportement et la cohésion de groupe des U10-U11, Anaïs a créé un slalom à l'aveugle. Les enfants devaient l'effectuer à 2. L'un avait les yeux bandés et l'autre devait lui indiquer la direction pour éviter les obstacles. Les jeunes joueurs ont compris l'importance de l'écoute entre partenaire et de la cohésion de groupe.



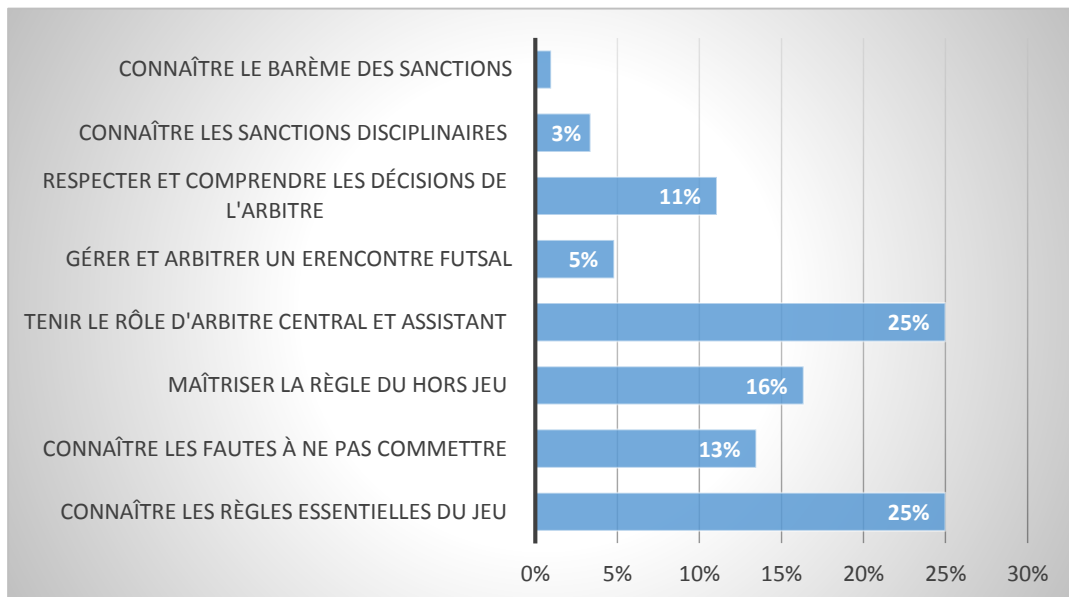
ALC BOUGUENAIS

Pour traiter ce thème du Fair-Play, l'ALC Bouguenais a créé une action originale, en proposant une séance de yoga à ses joueurs. L'objectif était de se **concentrer sur l'importance du respect des autres** (partenaires, éducateurs, arbitres...), **de son environnement** (les installations sportives, le matériel), mais aussi le respect **de son propre corps**.



18 janvier
2017

REGLE DE JEU ET ARBITRAGE



Lecture: 16% des clubs ont menés une action sur le sous-thème « Maîtriser les règles du hors jeu ».

AS SAUTRON – CONSEILS D'UN ARBITRE PROFESSIONNEL

Le thème de l'arbitrage a été développé lors d'un stage organisé courant Décembre. Les licenciés ont du chacun leur tour arbitrer une rencontre. De plus, le club a fait intervenir M.Rouinsard Yohann, arbitre de Ligue 1 et de Ligue 2 qui a fait prendre conscience aux joueurs l'importance de connaître les règles du jeu et de respecter le corps arbitral.





18 janvier
2017

FC SAVENAY MALVILLE

Lors d'un stage de futsal, le club de Savenay Malville Fc a mis à contribution ses joueurs allant des catégories U10 aux U15 pour arbitrer les matchs. Une explication des règles de jeu du Futsal a été faite puis ils ont chacun leur tour endosser le rôle d'arbitre.

ES VERTOU

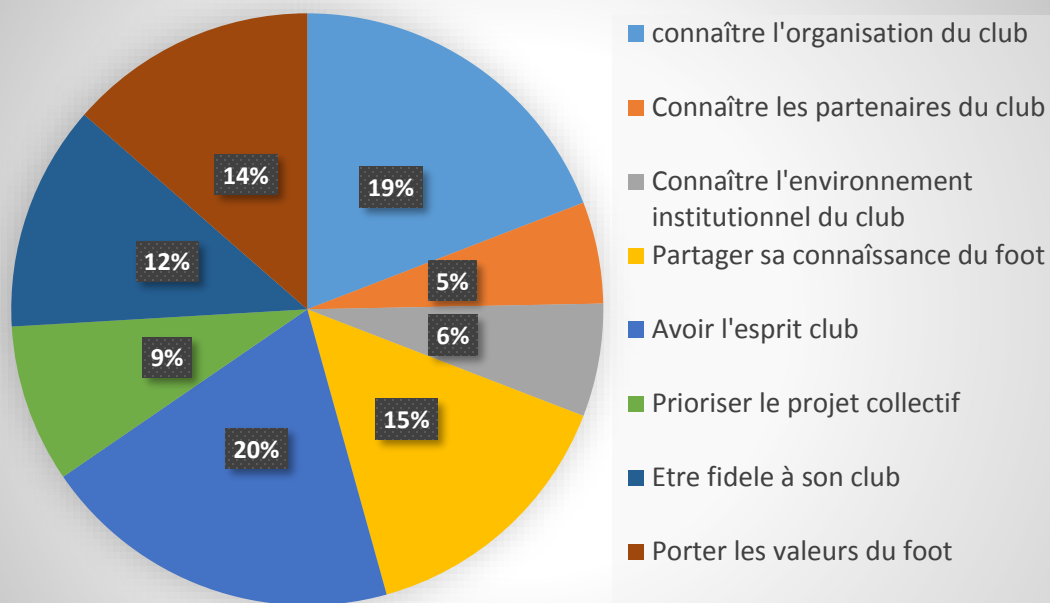
Dans le cadre d'un tournoi U14 Féminin, Clément Kerrouault, volontaire en service civique à l'ES Vertou, a proposé quelques ateliers autour de l'arbitrage et des règles de jeu. Les joueuses ont par exemple du lister les fautes qui provoquent un coup franc direct puis un coup franc indirect. Elles avaient ensuite l'objectif de signaler un hors jeu ou non sur certaines situations. Au final les licenciées ont bénéficié d'un rappel global sur les règles principales du Football et du Futsal.





18 janvier
2017

Culture Foot



Lecture: 12% des clubs ont menés une action sur le sous-thème « Etre fidèle à son club »

FC MOUZEIL TEILLÉ LIGNÉ – ALBUM DE CLUB

Dans le but faire connaître l'organisation de l'association, et de faire naître un sentiment d'appartenance au club chez les joueurs, le FC Mouzeil Teillé Ligné a décidé de créer son album, par l'intermédiaire de leur volontaire en service civique, Soufyane Hachlaf.

Le club travaille depuis le mois de mai 2016 pour sa création. Cet album a été présenté lors de la soirée de Noël du club, le 16 décembre dernier. Chaque licencié dispose désormais d'un album à remplir avec des vignettes en vente chez les commerçants des trois communes.





18 janvier
2017

ENTENTE SPORTIVE VIGNEUX

Juluann Pichon, volontaire en service civique rattaché au club de l'ES Vigneux, a développé le thème Culture Foot en proposant un questionnaire sur les fanions des clubs professionnels.

Les jeunes avaient pour objectif de reconnaître chacun leur tour un fanion. Juluann souhaite par la suite faire en sorte que les joueurs soient capable de placer ces clubs sur la carte de la France.



AOS PONTCHATEAU – ARBRE DE NOËL

Le samedi 7 janvier, le club a organisé son traditionnel Arbre de Noël en lien avec l'association des Amis des Enfants du Monde. L'AOS Pontchâteau a demandé aux licenciés du club de venir avec un jouet remis dans le placard des parents pour en faire don à l'association, qui va les restaurer et les revendre lors d'une foire aux jouets pour en donner bénéfiques à des enfants défavorisés.





18 janvier
2017

ASC SAINT MÉDARD DE DOULON QUIZ CULTURE FOOT

Donovan Verger, service civique du club de Saint-Médard de Doulon (quartier nantais), a mis en place une action sur le thème du « Culture Foot ».

Il leur a proposé un quizz, afin de tester leur intérêt pour le football et pour les inciter à s'informer sur leur pratique. A chaque question, un slalom devait être effectué pour pouvoir répondre.



FC SAVENAY MALVILLE – FOOTBALL FÉMININ

Dans le but d'attirer des supporters au stade pour un match de l'Equipe de France Féminine, les licenciées du Fc Savenay Malville sont parvenues à rassembler 75 personnes, allant des catégories U6 à Sénior. Tout ce petit monde s'est donc rendu au stade du Mans pour assister au match France – Espagne. Cette initiative a permis de renforcer l'esprit club et de sensibiliser les joueurs au Football Féminin.



18 janvier
2017

Bonne année 2017 !

Le District de Football de Loire Atlantique vous souhaite une très bonne année pleine de réussite et de prospérité.

De plus, nous souhaitons que les 22 volontaires en service civique engagés par le District de Football de Loire-Atlantique continuent à contribuer activement à l'épanouissement des enfants et des jeunes dans les 134 clubs intégrés à la démarche du Programme Educatif Fédéral.

A travers leur plaisir de « faire du foot », ils transmettent des valeurs de respect, d'engagement, de tolérance et de solidarité, qui sont des conditions indispensables à la vie en société.

