

SANTÉ
ENGAGEMENT CITOYEN
ENVIRONNEMENT
FAIR-PLAY
RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE
CULTURE FOOT

LA REVUE DU PEF



SOMMAIRE

04 ACTION DU MOIS

SANTÉ

06 DISTRIBUTION DE GOURDES

SANTÉ

ENVIRONNEMENT

07 SALUER SON ENTOURAGE

ENGAGEMENT CITOYEN

08 CONNAISSANCE DU CLUB

CULTURE FOOT

09 DON DU SANG

SANTÉ

10 SOLIDARITÉ

ENGAGEMENT CITOYEN

11 PRÉPARATION MENTALE

SANTÉ

12 CONNAITRE SON CLUB

CULTURE FOOT

13 L'ÉCO- CITOYENNETÉ

ENVIRONNEMENT

14 TOURNOI FUTSAL

ENGAGEMENT CITOYEN

15 L'ARBITRAGE ET LES JEUNES

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

16 BON COMPORTEMENT

ENGAGEMENT CITOYEN

17 APPRENTISSAGE DU LACET

SANTÉ

18 DUEL DE L'ÉLÉGANCE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

FAIR-PLAY

19 LE E-SPORT

ENGAGEMENT CITOYEN

20 SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

21 CULTURE ET JEU

CULTURE FOOT

22 CLUB, LIEU DE VIE ?

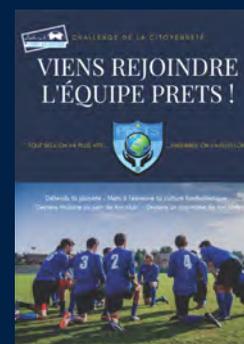
ENGAGEMENT CITOYEN

23 QUI SUIS-JE ?

CULTURE FOOT



CHALLENGE DE LA CITOYENNETÉ



N'oubliez pas cette année est l'année d'ouverture pour le **"Challenge de la Citoyenneté"** qui a pour but de récompenser le club le plus investi dans le **Programme Éducatif Fédéral**

EXEMPLES

- Organiser un tournoi de Foot dans lequel il y aura une ou plusieurs actions PEF (stands, quiz, ramassage de déchets à la fin du tournoi, etc)



- Organiser une journée "collecte de don" pour une association

- Profiter de la journée du club en fin de saison pour rassembler un maximum de personnes dont les licenciés, parents, bénévoles, etc. et ainsi organiser des actions éducatives.



Les dossiers prévisionnels pour ce Challenge devront être renvoyés **avant le 31 Mars 2020 au plus tard.**

Pour rappel : les fiches pour les inscriptions au "Challenge de la Citoyenneté" sont maintenant disponibles sur le site du District; ainsi que les affiches et règlement.

6

6ème ÉDITION



16

nombre d'équipes,
composées de 7
joueurs,
participant à cette
journée.



1 400€

montant récolté
pour l'association

SANTÉ

ACTION DU MOIS



Le samedi 4 janvier 2020, avait lieu la 6e édition du Rassemblement futsal "HANDISPORT EN FÊTE" à la Salle des Sports de CORDEMAIS, organisée conjointement par l'association ROMAIN SOURIRE et le TEMPLE CORDEMAIS FC.



"HANDISPORT EN FÊTE"

La solidarité et le sport

"Cette manifestation créée en 2014 par notre employé jeune de l'époque, Gaëtan CHOUIN, dans le cadre de sa formation BPJEPS, associe à la fois un tournoi futsal U10/U11 mixte et une sensibilisation aux handisports (TORBALL, CÉCIFOOT, BOCCIA, SARBACANE, ...)."

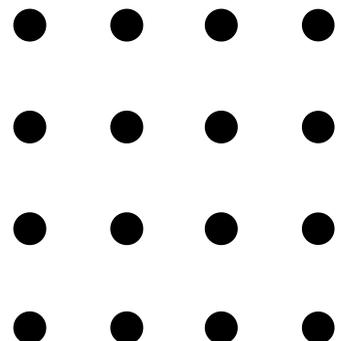
Cette année, au programme **Volley-ball et Torball** avec l'intervention de l'association d'**Avançons Ensemble**.

Les activités handisports ont pour but de **sensibiliser les enfants aux divers handicaps** et leur démontrer que chaque personne touchée par l'un d'eux, peut quand même avoir une activité physique et sportive.



Le second objectif de la journée, est de **récolter des fonds pour l'association ROMAIN SOURIRE de CORDEMAIS**.

Cette association a été créée afin de trouver les moyens d'aider Romain, enfant infirme Moteur Cérébral (lésion du cerveau survenue dans la période anténatale ou périnatale), dans son quotidien.





ENVIRONNEMENT

SANTÉ

METS TA GOURDE DANS LE SAC !

Distribution de gourdes

Les partenaires du Nort AC ont financé **des gourdes** en ce mois de Janvier afin d'**inciter les enfants à avoir leur gourde** du club dans leur sac de foot à chaque entraînement et chaque match.



SAVE THE EARTH

Le but ? Réduire les gaspillages de bouteilles en plastique, **favoriser l'hygiène**, et responsabiliser/sensibiliser les enfants aux gestes écologiques.

Environ 180 gourdes comme celles ci-dessous ont été distribuées aux jeunes de U6 à U15 F et M.



**"CETTE ACTION
EST À POURSUIVRE,
NOUS N'AVONS
PAS ATTEINT
TOUTES LES
CATÉGORIES, ON
VA Y ALLER
PROGRESSIVEMENT"**

**D'APRÈS NERRIERE Thierry :
RÉFÉRENT PEF DU NORT AC.**



LA POLITESSE COMMENCE PAR...DIRE BONJOUR

Saluer son entourage

Le 17 Février les U6/U7M et U8/U9M ont été rassemblés pour réaliser une action autour de l'engagement citoyen.

Les enfants devaient effectuer un **parcours technique** sous forme de **relais**, en salle.

À la fin de celui-ci, l'**objectif** était de **répondre** à une question en **rapport** avec la **politesse**.

Il avaient le choix entre 4 réponses : Bonjour / S'il-te-plaît / Merci / Au revoir.

Pour valider **leur réponse**, l'idée était d'**arrêter le ballon** dans le cerceau correspondant à la **bonne réponse**. Puis le suivant pouvait partir et ainsi de suite.

"L'INVESTISSEMENT DES ENFANTS QUI APPRENAIENT TOUT EN JOUANT A PERMIS UNE PRISE DE CONSCIENCE IMPORTANTE CHEZ EUX. JE SUIS MAINTENANT SÛR ET CERTAIN QU'ILS ACCORDERONT DE L'IMPORTANCE À LA POLITESSE DANS LEUR QUOTIDIEN SUR ET EN DEHORS DES TERRAINS..."

D'APRÈS ANNEAU Aurélien : RÉFÉRENT PEF



L'objectif est de montrer l'importance de la politesse au football mais également dans la vie de tous les jours.



VOS JEUNES CONNAISSENT-ILS BIEN VOTRE CLUB ?

Connaissance du club

Le 5 Février, l'USJA Carquefou, a mis en place une action PEF avec ses U12/U13 M, autour de la culture foot.

Le déroulement était le suivant : après avoir réalisé 6 équipes, chacune devait envoyer un joueur pour répondre à une question et ensuite réaliser l'atelier au coup de sifflet.

À la suite, le joueur devait parcourir 10 mètres avec le ballon, le déposer dans un cerceau. Une fois celui-ci déposé dans le cerceau, il devait enfilez la chasuble de la couleur correspondant à la réponse. Le joueur devait par la suite, repartir avec la chasuble sur lui, et déposer le ballon sur la ligne de départ.

La première équipe qui répondait aux deux critères de réussite gagnait un point.

**"LES U12-U13
CONNAISSENT
TRÈS PEU LE CLUB
DANS LEQUEL ILS
ÉVOLUENT. NOUS
REFERONS CE
GENRE D'ACTION
POUR QUE LES
JOUEURS
PUISSENT EN
CONNAÎTRE
DAVANTAGE SUR
L'USJA
CARQUEFOU"**

D'APRÈS Mathis PEQUIN:
SERVICE CIVIQUE de l'USJA





SANTÉ

VOUS AUSSI DONNEZ VOTRE SANG !

Don du sang

Le **1er Février**, les dirigeants du **F.C. Sud Sèvre et Maine** ont décidé de mettre en place une action PEF, en faisant participer les **seniors** de leur club, sur la **sensibilisation au don du sang**.

"Partagez votre pouvoir de sauver des vies."

Bénévole lors des rendez-vous du don du sang à Saint-Lumine, Michael Caillaud est intervenu auprès d'une **vingtaine de seniors** présents pour sensibiliser les joueurs sur l'importance de cet acte.

**"UN DISCOURS QUI NOUS
L'ESPÉRONS SERA SUIVI
D'EFFETS LORS DU PROCHAIN
RENDEZ-VOUS DU DON DU
SANG À SAINT-LUMINE."**



LA SOLIDARITÉ ET LE SPORT



L'Union Sportive Soudanaise a offert un jeu de maillots à une équipe Sénégalaise (dans la ville de Keur Soce dans la région de Kaolack) avec la présence de deux bénévoles du club.



Les responsables de l'AOSP ont donné un jeu de maillots des Ciel & Blancs pour l'équipe locale de Waren, au Sénégal. L'association humanitaire Teranga et Michelle Poulin étaient du séjour.



Suite à la remise de ballons et maillots le 28 Décembre entre l'USJA Carquefou Football et l'association Materi, les membres de l'association ont pu remettre les dons au club de football de Materi, au Bénin (en présence de Mme le maire et des bénévoles de l'association locale).



"BELLE INITIATIVE DES CLUBS"



LE CLUB ET SON ORGANIGRAMME

Connaître son club

Le F.C. Rezé a mis, le 25 Janvier, leurs U9 F et U8/U9 M à l'épreuve sur la culture de leur club.

Les éducateurs ont créé un "memory" en indiquant le nom de l'éducateur ou de l'éducatrice, ou la fonction qu'il ou elle occupe.

Le but du jeu étant de relier le nom de la personne à sa fonction au sein du club ; le jeu se termine quand toutes les cartes ont été rassemblées.

Après l'activité, un bilan a été fait avec les enfants à l'aide du vidéoprojecteur pour que chaque enfant visualise bien quel éducateur va avec quelle fonction. Ils ont ainsi pu mettre un nom sur les visages qu'ils croisaient régulièrement.

Le but étant de sensibiliser les jeunes footballeurs sur le rôle de chaque éducateur au sein du FC Rezé.



"CETTE ACTION A PERMIS AUX ENFANTS D'IDENTIFIER LES DIFFÉRENTS ÉDUCATEURS DE L'ORGANIGRAMME SPORTIF DU CLUB."

D'APRÈS NOEL Antoine : RÉFÉRENT PEF DU CLUB.





L'ÉCOCITOYENNETÉ, UN AXE D'APPRENTISSAGE

L'Écocitoyenneté

Le Samedi 01 février, les U15 M du nouveau club fusionné du FC Gétigné Boussay ont participé à une action PEF sur le thème de l'environnement avant de jouer leur match.



Tout d'abord, les joueurs étaient répartis au club-house en 2 équipes. Les dirigeants avaient préparé en amont des questions-réponses afin de les sensibiliser à **l'écocitoyenneté**.

"NOS FUTURS SENIORS SONT SUR LA BONNE VOIE"

SELON BOULANGER Lucie : RÉFÉRENTE PEF DU CLUB.

Entre franches rigolades et petites prises de bec sur le ton de l'humour, les jeunes ont pu ressortir des compétences, des qualités mais aussi des axes d'amélioration : chef de groupe ayant été désigné pour prendre la parole.

*Mais avant tout, un bel esprit de compétition positif,
beaucoup de convivialité et un solide esprit d'équipe.*



PARRAINE LA RELÈVE

Pendant les vacances de février, le référent PEF de l'AC Brevinois a mis en place une action qui permet de favoriser le lien entre les joueurs du club.

En effet, un tournoi Futsal a été organisé le 18 février regroupant une trentaine de joueurs. Cependant, la spécificité de ce tournoi était le mélange des joueurs U17M et U11M.



Tournoi Futsal

"CELA A TRÈS BIEN FONCTIONNÉ, TOUS LES JOUEURS ONT ÉTÉ INVESTIS ET ONT PRIS CETTE MATINÉE AU SÉRIEUX ! ILS ONT PU DÉBATTRE SUR LES ORGANISATIONS DE JEU, LEURS TACTIQUES ET CONNAITRE LES QUALITÉS DE CHAQUE JOUEUR !"

D'APRÈS LEBRETON Josselin : RÉFÉRENT PEF

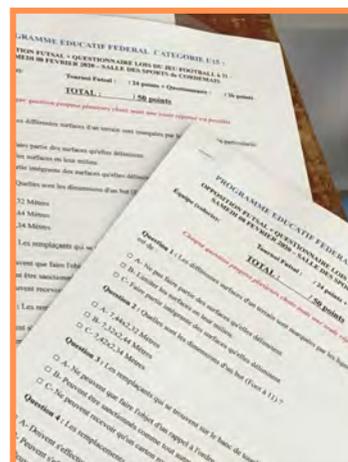
ENGAGEMENT CITOYEN



VOS JEUNES ET LES SIFFLETS

L'arbitrage et les jeunes

Les éducateurs du **Groupeement Coeur Estuaire** ont profité d'un **entraînement de futsal** pour faire une action PEF pour les U14/U15 M. Une après-midi passée dans la bonne humeur qui permet de garder la forme en ce week-end sans match.



Ils ont remarqué que lors des matchs, certains joueurs du club **avaient du mal avec la règle du hors-jeu**, d'autres avaient tendance à **s'agacer lorsque les arbitres sifflaient des fautes contre eux** et certains étaient enclin à **remarquer les erreurs d'arbitrage mais pas les leurs**. C'est pour cela qu'ils ont incorporé dans ce **tournoi interne de 4 équipes**, un questionnaire sur les **lois du jeu en football à 11 et l'arbitrage par les joueurs** pour qu'ils se rendent compte de **la complexité du rôle d'arbitre**.



"LES JOUEURS ONT TOUS JOUÉ LE JEU ET PRIS DU PLAISIR, EN ESPÉRANT QU'ILS SOIENT REPARTIS AVEC UNE AUTRE VISION DE L'ARBITRAGE."

D'APRÈS COUETOUX Florian: RÉFÉRENT PEF



ENGAGEMENT CITOYEN

LE MATCH AU BONUS !

Bon comportement

Le 23 Janvier, la Saint-Aubin de Guérande a mis en place une action autour de l'engagement citoyen, avec leur U14/U15 M.

À l'affiche, 2 équipes s'affrontaient sur un match réduit.

À chaque but marqué 1 joueur de n'importe quelle équipe devait venir se présenter à l'éducateur.

Ce dernier posait une question qui pouvait doubler le nombre de points marqués, ou bien annuler le but marqué en fonction de la réponse et de l'équipe à laquelle le joueur appartenait.

L'objectif était de mettre en place un match basé sur l'attribution de bonus liés à des questions/réponses (adaptées à leur âge) et visant à **sensibiliser les enfants sur les bons comportements.**

« LES ENFANTS ONT TOTALEMENT ADHÉRÉ À CE PETIT JEU, D'AUTANT PLUS QUE CE THÈME EST ABORDÉ DE MANIÈRE LUDIQUE ET QU'IL RÉPOND À LA CONTINUITÉ DE LEUR APPRENTISSAGE À L'ÉCOLE. »

**D'APRÈS JAFFRÉ Damien:
RÉFÉRENT PEF**





APPRENEZ À VOS JEUNES À FAIRE LEURS LACETS !

SANTÉ

L'apprentissage du lacet

Les éducateurs ont appris à leurs U7/U9 de la Saint Pierre de Retz, au total 33 jeunes, comment faire leurs lacets.

La méthode était d'associer jeu ludique et apprentissage.

Au programme, atelier de jeu pendant 5 minutes sur les 15 qui étaient dédiées au laçage des chaussures.

Pour finir, observation, et application sur chacun. 2 équipes retirent les nœuds de leurs chaussures. Si l'équipe réussit à faire les lacets de toutes les chaussures de l'équipe en 2 minutes : 1 point bonus pour le match.

*L'objectif étant de **développer** l'autonomie et l'estime de soi chez les enfants, ainsi que d'**apprendre** à lacer ses chaussures.*



"LES ENFANTS SE SONT ENTRAIDÉS, SE SONT TRANSMIS DES ASTUCES. CE FUT UN MOMENT DE PARTAGE ET DE BIENVEILLANCE ENTRE LES U7 PLUS AUTONOMES ET LES U6 ENCORE MALADROITS."

SELON PICOT Sébastien : RESPONSABLE JEUNES





MOMENT CONVIVIAL

Duel de l'élégance



Lors du dernier entraînement des U10-U11 avant les vacances, les éducateurs et notamment un licencié en stage dans le club ont proposé une action éducative sur le fair-play et le respect des règles de foot.



Pour cette activité, une équipe attaquait et une autre équipe défendait.

Si l'équipe qui attaquait répondait correctement à la question posée les joueurs partaient en 2 contre 1, si la réponse était mauvaise ils partaient en 1 contre 1.

Les questions étaient orientées sur le thème du Fair-play et des règles du football.

Les joueurs et joueuses ont fini la séance par un tournoi interne.

"LES ENFANTS SE SONT PRIS AU JEU ET CELA A PERMIS DE PASSER UN MOMENT CONVIVIAL AVEC L'ENSEMBLE DES JOUEURS."

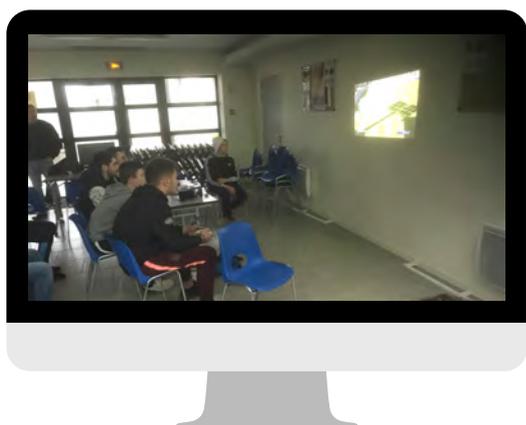
**D'APRÈS JAFFRÉ Damien:
RÉFÉRENT PEF**

LE FOOT ET L'ÉCRAN

Le E-SPORT

Le 15 Février dernier, l'Alliance Sud-Retz a mis en place un tournoi de FIFA pour la catégorie U18M.

En effet, cette catégorie est la cible principale du e-sport, cela rassemble jeu théorique et ludique.



L'objectif de cette action est d'apprendre aux jeunes joueurs les valeurs du club de l'ASR, qui sont :

- **Ambiance ;**
- **Solidarité ;**
- **Respect.**



**"L'AMBIANCE ÉTAIT
AU RENDEZ-VOUS,
LES JOUEURS ONT
JOUÉ LE JEU, CE QUI
REMPLE À
MERVEILLE LES
VALEURS DU CLUB."**

**SELON EGRON David :
RÉFÉRENT PEF**





▶ 28A

29



▶ 29A

30

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

EST-CE SI SIMPLE D'ÊTRE ARBITRE ?

Sensibilisation à l'arbitrage

Au programme : sensibilisation à l'arbitrage pour les catégories U8/U9 + U10/U11 + U12/U13 + U14/U15 féminines et masculines.

Dans le cadre de cette action, les éducateurs ont préparé des terrains avec des joueurs à l'extérieur qui signalaient les hors-jeu dans tous les sens. Tous les matchs de la journée étaient arbitrés par les jeunes.

L'objectif étant de comprendre les règles du jeu et accepter que les arbitres puissent se tromper (tout comme les joueurs).

"ON SE REND COMPTE QUE CE N'EST PAS SI SIMPLE QUE ÇA, ÇA DEMANDE BEAUCOUP DE CONCENTRATION. SUPER MOMENT ✓"

D'APRÈS CABOURG Kévin : RÉFÉRENT PEF



▶ 28A

29

5063



▶ 29A

30

TX 5063



CULTURE ET JEU

Triathlon culture foot

Le 25 Février dernier, le référent PEF de Métallo SCN a animé une action avec les U11 M et F du club.

Une vingtaine de jeunes licenciés ont participé au triathlon Culture Foot.

Les joueurs étaient repartis dans 3 équipes qui devaient s'affronter dans 3 challenges : un quiz sur l'histoire du club et du Foot en général, des tirs de précision sur des cibles et enfin des matchs.

L'action a été mise en place afin de permettre aux plus jeunes de connaître leur club de football ainsi que l'histoire et l'actualité du football et d'appréhender la **dimension collective de l'activité footballistique.**



"QUIZ TRÈS SYMPA, AUQUEL LES JEUNES SE SONT PRÊTÉS AGRÉABLEMENT AU JEU, L'ESPRIT DE COMPÉTITION REPRENANT LE DESSUS PETIT À PETIT..."

SELON PROUST Christophe : RÉFÉRENT PEF



UNE ACTION QUI CONCERNE TOUT LE MONDE

Observer et dialoguer pour prévenir

Une nouvelle action a été introduite dans le Classeur PEF, celle-ci est très importante au vu des pressions ou autres violences que peuvent subir les jeunes licenciés dans la vie de tous les jours. Il faut pouvoir observer et dialoguer pour se prémunir. C'est la responsabilité des clubs de prévenir les comportements anormaux et d'accompagner les licenciés victimes et/ou témoins de toutes sortes de violences.

Je reconnais le bon comportement de l'éducateur ou de l'adulte responsable

U6 U19

- Il/elle est disponible et sait m'écouter
- Il/elle ne me touche jamais les parties intimes
- Il/elle fait en sorte de ne pas se retrouver volontairement seule avec moi
- Il/elle ne prend jamais sa douche en même temps que les joueurs.euses de l'équipe
- Il/elle respecte les règles de vie du groupe
- Il/elle communique avec mes parents
- Il/elle a un comportement identique avec l'ensemble des coéquipiers.ères sans distinction
- Si la démonstration d'un geste nécessite un contact physique, il/elle m'avertit

Recommandation :
Fiche à distribuer aux jeunes licenciés

THÈME ENGAGEMENT CITOYEN FAIRE ADOPTER UN COMPORTEMENT EXEMPLAIRE 2.21 sup 1

Je sais reconnaître les changements de comportement de mon/ma coéquipier.e

U6 U19

Ce n'est pas normal si mon/ma coéquipier.e :

- Change brutalement de comportement
- A un comportement inhabituel
- Ne participe plus aux activités du club
- A des difficultés de concentration
- S'isole
- Est souvent fatigué.e, ne mange plus, ...
- A peur sans raisons apparentes

Comment alerter en cas de situations inhabituelles

- Ne pas le garder pour moi si un coéquipier.ère me confie quelque chose qui me paraît grave
- En parler à mon/ma meilleur(e) ami(e)
- En parler à mon éducateur.trice ou un.e adulte de confiance
- En parler à mes parents, frères ou sœurs
- En parler en appelant le numéro d'alerte **01 45 33 85 62**

Recommandation :
Fiche à distribuer aux jeunes licenciés

THÈME ENGAGEMENT CITOYEN FAIRE ADOPTER UN COMPORTEMENT EXEMPLAIRE 2.21 sup 2

N'oubliez pas de venir chercher vos nouvelles fiches actions au District !

QUI SUIS-JE ?

Zinédine ZIDANE



PELÉ



Diego MARADONA



Johan CRUYFF

Je suis une **joueuse à la retraite**.

J'étais la **numéro 10** de l'équipe de France - on me surnommait "la Zizou au féminin" - avec à mon compte **144 sélections**.

J'ai fini ma carrière à L'Olympique Lyonnais en 2016.

De plus, j'ai été consultante sur TFI pour la Coupe du Monde 2019.

QUI SUIS-JE ?

CULTURE FOOT

PAGE 23 - REVUE N°22

Je suis un **joueur à la retraite**.

J'ai joué pour *Santos FC* et le *Cosmos de New York*.

J'ai gagné **trois Coupes du monde** dont la première à 17 ans et je suis considéré par beaucoup comme le *meilleur joueur* de tous les temps.

QUI SUIS-JE ?

Louisa NECIB



Camille ABILY



Marinette PICHON



Laure BOULLEAU

”
**VOUS
SOUHAITEZ
APPARAÎTRE
DANS
LA REVUE
DU MOIS
PROCHAIN ?**

“

CONTACTEZ :

Anne-Laure BIRAUD et Thomas PIED
services.civiques@foot44.fff.fr
02 . 28 . 01 . 21 . 04

