

1) Quelle est la quantité d'eau recommandée à boire par jour pour un adolescent ?

- A : Entre 0,5 et 1L
- B : Entre 1 et 1,5L
- C : Entre 1,5 et 2L
- D : Plus de 2L

2) Lors d'un tri de mes vêtements je m'aperçois que l'un de mes tee-shirts n'est plus à ma taille et je ne peux donc plus le porter qu'est-ce que je fais ?

- A : Je le jette à la poubelle
- B : Je le donne à un ami qui pourrait alors le porter
- C : Je vais le donner à des personnes plus démunies et dans le besoin

3) L'arbitre siffle la fin du match et mon équipe a perdu en tant que joueur

- A : Je vais voir les joueurs de l'équipe adverse pour les féliciter
- B : Je rentre directement au vestiaire
- C : Je vais saluer les arbitres que c'est un tricheur

4) Quel sont les recommandations sur la prise de fruits et légumes ?

- A : 5 fruits et légumes par semaine
- B : 5 fruits et légumes par jour
- C : 1 fruit et légume par jour
- D : Éviter de manger des fruits et légumes

5) L'utilisation des protèges tibias est :

- A : Conseiller
- B : Facultatif
- C : Obligatoire



QUIZ PEF

6) En cas d'égalité à l'issue du temps réglementaire, comment appelle-t-on la période qui précède la séance de tir au but lors d'un match de coupe ?

- A : Le temps additionnel
- B : Le temps de récupération
- C : Les prolongations

7) Sur quel document sont inscrits les noms des joueurs avant un match ?

8) Coup d'envoi et reprise du jeu.
Quelle procédure est à suivre quand l'équipe remporte le toss (pile ou face) ?

- A : L'adversaire qui ne remporte pas le toss choisit le but en direction duquel elle attaquera durant la 1re période
- B : L'équipe qui remporte le toss choisit soit le coup d'envoi ou soit le but en direction duquel elle attaquera durant la 1re période
- C : L'équipe qui remporte le toss se voit attribuer le coup d'envoi
- D : L'équipe qui remporte le toss choisit le but en direction duquel elle attaquera durant la 1re période



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

Réponses :

- 1 : B
- 2 : B,C
- 3 : A,C
- 4: B
- 5: C
- 6: C
- 7: La feuille de match
- 8: B

