



9 mai 2016

N°2

Le courrier du PEF



REPORTAGE :

Le PEF dans un club de Loire-Atlantique

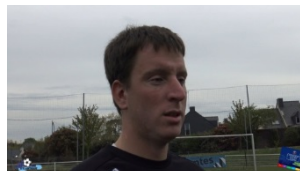
Depuis la mi-janvier, le club de Don Bosco accueille un service civique, Lucas HERVOUET, afin de mettre en place des actions relatives au Programme Educatif Fédéral. Avec sa participation, nous sommes allés à la rencontre des acteurs du club, des jeunes licenciés et des parents lors des entrainements des catégories U10 à U13 du mercredi après-midi.



Dominique LALANDE
Vice Président Club Don Bos



Louis MAGUET
Référent PEF



Matthieu et Gabin
U10-U11

• Pourquoi s'engager dans le PEF ?

« *C'était une suite logique de ce qu'on faisait déjà de part l'école de football en tant que club labellisé* », explique Dominique LALANDE, vice-président du club.

• Le PEF : un plus ?

Corentin, éducateur salarié au club souligne « *que les enfants sont de plus en plus polis, qu'il y a de moins en moins de soucis de comportement, que les sacs sont de mieux en mieux faits, etc* »

• Quelle mise en œuvre concrète ?

Le référent PEF du club, Louis MAGUET, indique que « *les fiches pédagogiques permettent aux éducateurs, sur le lieu du mercredi, d'intégrer le PEF comme si c'était une formation sportive.* » Simon, éducateur salarié du club, complète ces propos en expliquant qu'ils essayent d'avoir un atelier spécial sur le PEF toutes les deux séances, animé par Lucas, le service civique.

• Le PEF dans le futur ?

« *Allons au-delà de l'Euro* », indique le référent PEF Louis MAGUET. Il faut mettre en place des choses qu'on puisse reproduire tous les ans pour former les jeunes par le processus de la répétition. C'est un sentiment partagé par Lucas HERVOUET, en mission de service civique pendant 8 mois au sein du club. Il espère que le PEF perdurera dans le temps. « *Si les joueurs arrivent à avoir ces valeurs éducatives dès le plus jeune âge, plus tard ils porteront toujours ces valeurs* », indique-t-il.

Retrouvez l'intégralité du reportage sur : <https://youtu.be/zL1DAYTGx-U>

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règle du jeu
et arbitrage

Culture foot



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

ACTIONS MISES EN ŒUVRE PAR LES CLUBS

Bilan d'étapes au 30 avril 2016

Sur le territoire du District de Loire Atlantique 123 clubs sont engagés dans le Programme Educatif Fédéral. Conformément aux engagements, **99 clubs** nous ont renvoyés le bilan du deuxième trimestre.

Pour rappel ce retour est un incontournable pour prétendre à l'obtention ou au renouvellement des différents « label jeunes ».

Ce bilan permet de se rendre compte des activités et des actions mises en œuvre dans le cadre de ce dispositif, et peut être une source d'inspiration pour tous les clubs engagés dans ce dispositif.



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

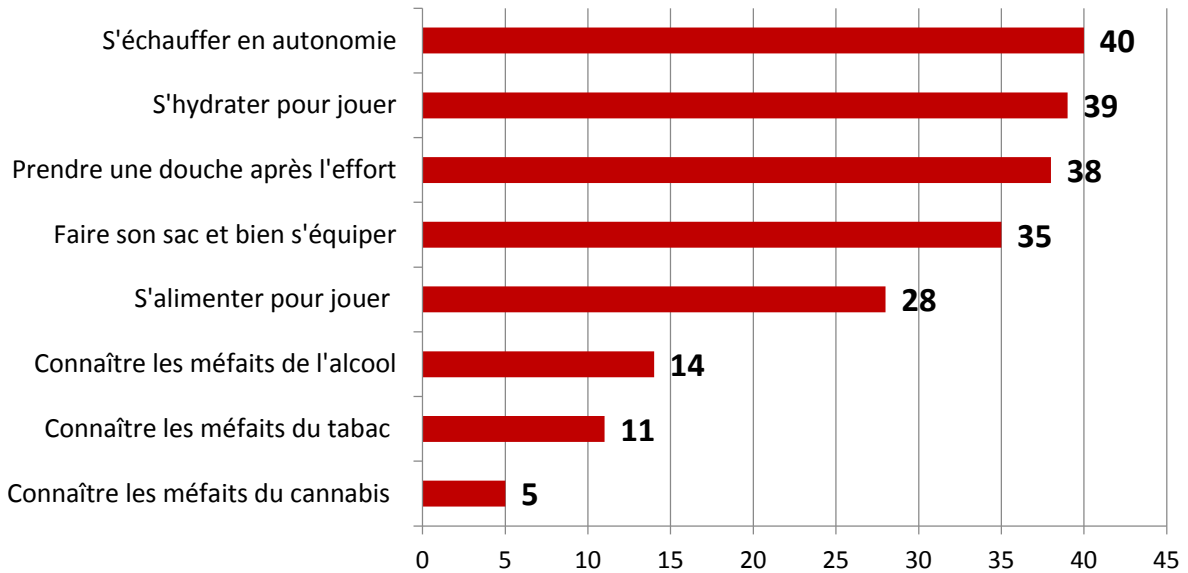
Fair-play

Règle du jeu
et arbitrage

Culture foot

LA SANTE

☐ Quels sous-thèmes ont été abordés ?



☐ Zoom sur...l'Association Sportive Sud Loire Football

Les bénévoles du club et Nicolas BAUDRY, service civique, ont organisé **deux ateliers sur l'alimentation** durant tout un mercredi après-midi, pour les catégories U6 à U13. Pour ce faire, ils ont récupéré de nombreux fruits et légumes auprès des entreprises FL44 et fait appel à une diététicienne de l'association nantaise « Du Pain sur la Planche ».



LA SANTE

☐ Exemples d'actions

S'ALIMENTER POUR JOUER

Le club de Don Bosco a mis en place **un atelier sur l'alimentation** à l'occasion de l'entraînement des joueurs U10-U13, afin d'aborder ce sujet de manière ludique. Des aliments étaient cités un par un. Les joueurs, regroupés dans le centre, devaient aller à gauche s'ils trouvaient que l'aliment était bon pour jouer. A chaque tour, ceux qui se trompaient étaient éliminés.

CONNAITRE LES MEFAITS DE L'ALCOOL ET DU CANNABIS

Deux clubs ont fait appel à des intervenants extérieurs pour aborder ces thèmes.

Le club de Nort AC a fait appel à **l'association nantaise la Croix d'Or** pour sensibiliser les catégories U14 – U18 aux méfaits de l'alcool. Un atelier avec des lunettes donnant la vision trouble a été mis en place ainsi qu'un apéro sans alcool en fin d'intervention.

Au FC Chapelle des Marais (*photo*), **la Brigade de Prévention de Dépendance Juvenile** est intervenue à l'occasion d'un stage pour les catégories U14-U18, afin de les sensibiliser aux méfaits de l'alcool et de la drogue.



FAIRE SON SAC ET BIEN S'ÉQUIPER

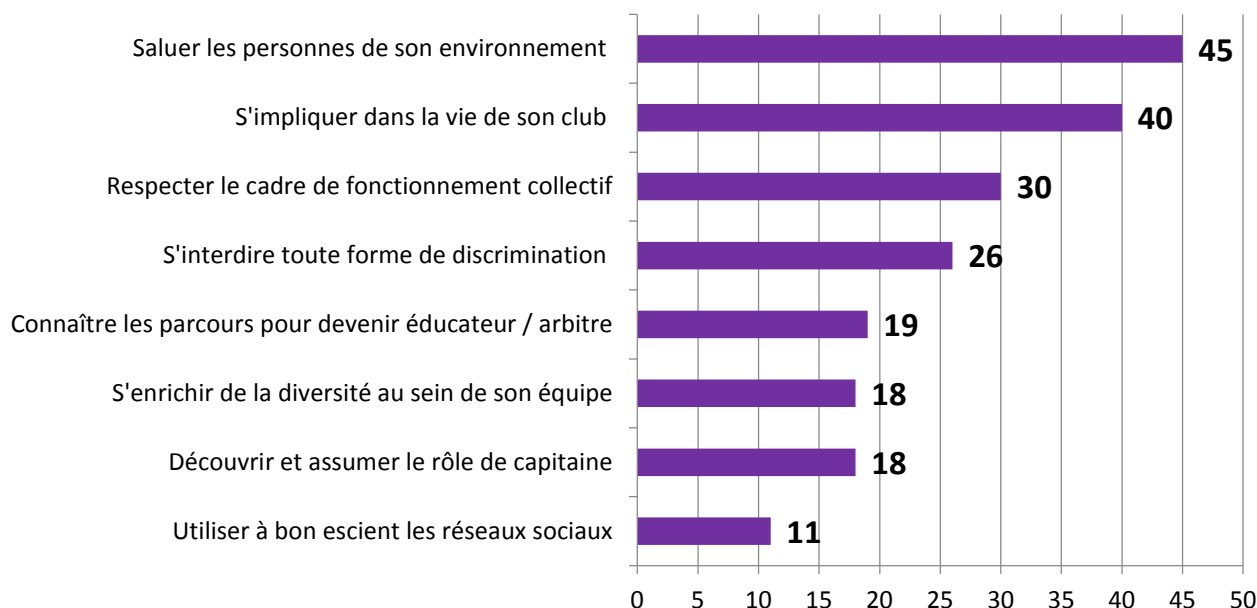
A l'ASAG La Haye Fouassière, les joueurs ont **créé un flyer plastifié** pour récapituler l'ensemble des équipements nécessaires à la bonne pratique du football, quelque soit l'environnement.



Plusieurs clubs, dont Don Bosco et Nantes St Joseph Porterie (*photo*), ont mis en place **un atelier pour apprendre aux plus jeunes à faire leurs sacs et bien s'équiper**. Ainsi, plusieurs affaires étaient éparpillées sur le terrain, afin que les joueurs choisissent les plus appropriées à la pratique du football.

ENGAGEMENT CITOYEN

❑ Quels sous-thèmes ont été abordés ?



❑ Zoom sur... le thème des réseaux sociaux

Lors d'un entraînement, Emilien HOUSSAIS, service civique à St Aubin de Guérande, a abordé le thème des réseaux sociaux avec les U13. Répartis par groupe, les jeunes ont listé les différents réseaux sociaux, leurs avantages, leurs inconvénient et leurs dangers. Une mise en commun et un débat a clôturé l'intervention.

Cette idée a été reprise par les éducateurs et le service civique du club de l'AEP St Médard Doulon (*photo*), qui ont sensibilisé les jeunes des catégories U9 à U13 aux dangers des réseaux sociaux et à la nécessité de les utiliser avec prudence, à l'occasion du stage des vacances d'avril.



ENGAGEMENT CITOYEN

☐ Exemples d'actions

S'INTERDIRE TOUTE FORME DE DISCRIMINATION

A l'occasion d'un stage, le club de Nort AC a fait appel à **Bertrand GUERINEAU, psychologue du sport**, pour aborder l'acceptation des différences avec les jeunes des catégories U10 à U15.

Le RCA 44 et le FC Bouaye ont également **sensibilisé les jeunes à la notion de tolérance**. Ainsi, le RCA 44 a organisé une après-midi de rencontre entre jeunes et personnes en situation de handicap lors d'une après-midi de stage, alors que le FC Bouaye a fait découvrir l'activité « cécifoot » aux licenciés.

DECOUVRIR ET ASSUMER LE RÔLE DE CAPITAINE



Pour faire découvrir aux jeunes le rôle de capitaine, les éducateurs du FC Chabossière permettent à tous les jeunes U11 **d'endosser ce rôle au cours de la saison**. L'équipe d'éducateurs et le service civique du club de Don Bosco ont quant à eux profité d'un stage d'une semaine pour **présenter le rôle et les missions d'un capitaine** aux jeunes. Chaque jour, chacun d'entre eux a ensuite pu s'essayer à ce rôle en se comportant comme tel, sur et en dehors du terrain.

DECOUVRIR LE RÔLE D'EDUCATEUR

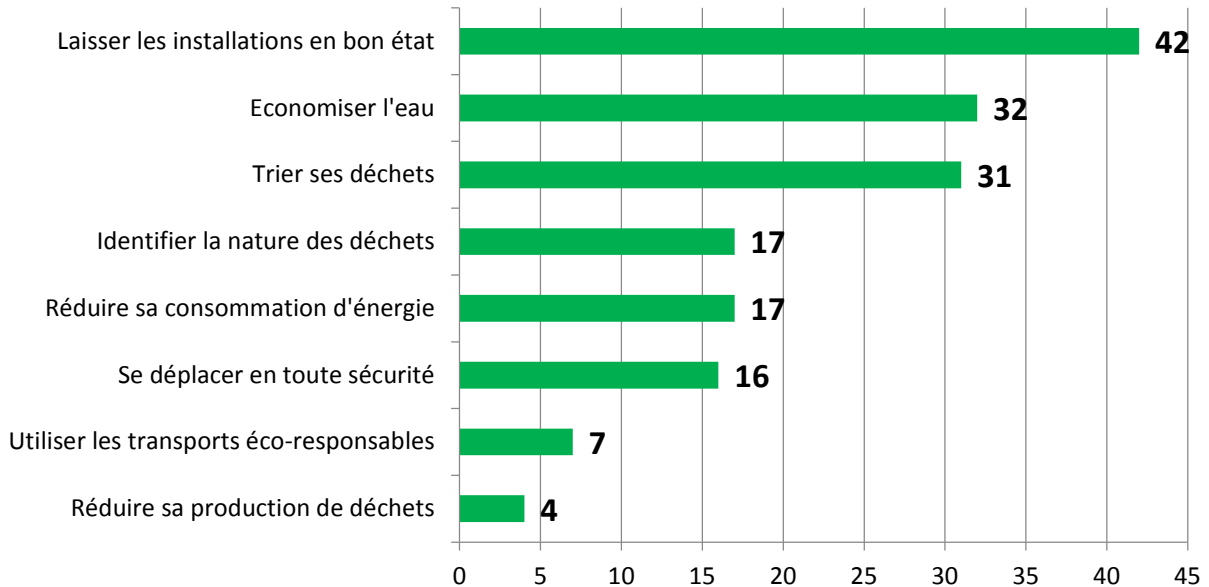
Après avoir présenté les différentes formations d'éducateur aux jeunes U14-U18, les éducateurs de l'Avenir Briéron leurs ont donnés **la possibilité d'animer un atelier** lors des entraînements des catégories inférieures. L'AC Basse Goulaine a également permis aux volontaires U15 de venir découvrir l'encadrement auprès des U7-U9.

RESPECTER LE CADRE DE FONCTIONNEMENT COLLECTIF

L'Avenir Sportif du Sillon, et d'autres clubs, rappellent l'importance de la politesse et du respect au travers **d'affichages dans l'enceinte sportive**. La Sympho Foot Treillières a mis en place **un document-type**, envoyé à chaque parent et disponible sur le site internet du club, pour rappeler les règles de fonctionnement (horaires, convocations, politesse...)

ENVIRONNEMENT

☐ Quels sous-thèmes ont été abordés ?



☐ Zoom sur... l'initiative de l'Amis Sportif Guillaumoïse

Les tournois sont une bonne occasion pour mettre en place des stands relatifs au Programme Educatif Fédéral.

Avec la participation de Silvano BOUTHEMY, emploi civique, les membres du club ont créé un stand de sensibilisation aux bons gestes du tri sélectif lors de leur tournoi annuel. Ils ont utilisé les supports éducatifs de la communauté de commune de Pontchâteau, créer un quiz sur ce thème et récompensé la meilleure équipe « trieuse ».



ENVIRONNEMENT

☐ Exemples d'actions

LAISSER LES INSTALLATIONS EN BON ETAT

Plusieurs clubs, dont l'ASR Machecoul, l'USSA Vertou et les Voltigeurs Châteaubriant ont mis en place un **planning « nettoyage des vestiaires »** au sein des différentes équipes. Ainsi, à tour de rôle, les jeunes veillent à ce que les vestiaires soient propres, les douches fermées et les lumières éteintes.

REDUIRE LA PRODUCTION DE DECHETS

Plusieurs clubs ont profité du stage des vacances d'avril pour sensibiliser les jeunes à la nécessité de trier ses déchets et d'en réduire la production.

Les jeunes U11 de l'AEPR Rezé ont visité un **centre de tri des déchets**. L'occasion pour eux de découvrir le dispositif pour collecter et trier les déchets.

D'autres clubs ont organisé un **ramassage et un tri des déchets aux abords des terrains**, avec les jeunes et les parents présents. Pour les jeunes du FC Chapelle des Marais (*photo*), l'objectif était de remplir le plus de sac pour remporter le petit jeu.

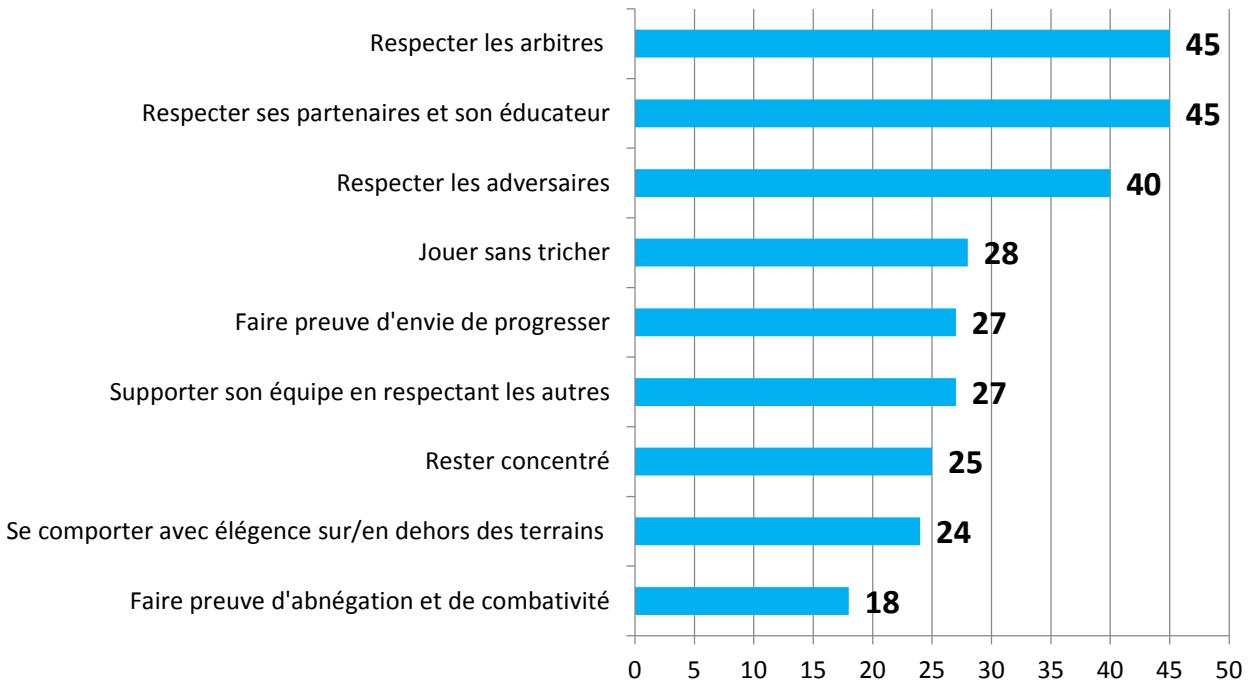


SE DEPLACER EN TOUTE SECURITE

L'AC Basse Goulaine a fait appel à la **gendarmerie** pour qu'ils abordent le sujet des déplacements à vélo avec les jeunes U11 et U13, et notamment la nécessité de porter le casque et le gilet jaune.

FAIR-PLAY

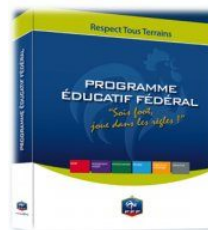
❑ Quels sous thèmes ont été abordés ?



❑ Zoom sur... la valorisation des bons comportements

L'AS Vieilleville la Planche et le Stade Couëronnais FC ont mis en place deux dispositifs pour **valoriser les bons comportements**.

A l'ASVP, chaque mois, les responsables des catégories U10-U13 décernent un carton vert à un joueur, une équipe, un dirigeant ou un parent à partir de plusieurs critères comme : la présence aux entraînements, le fair-play ou le respect envers les éducateurs et les arbitres.

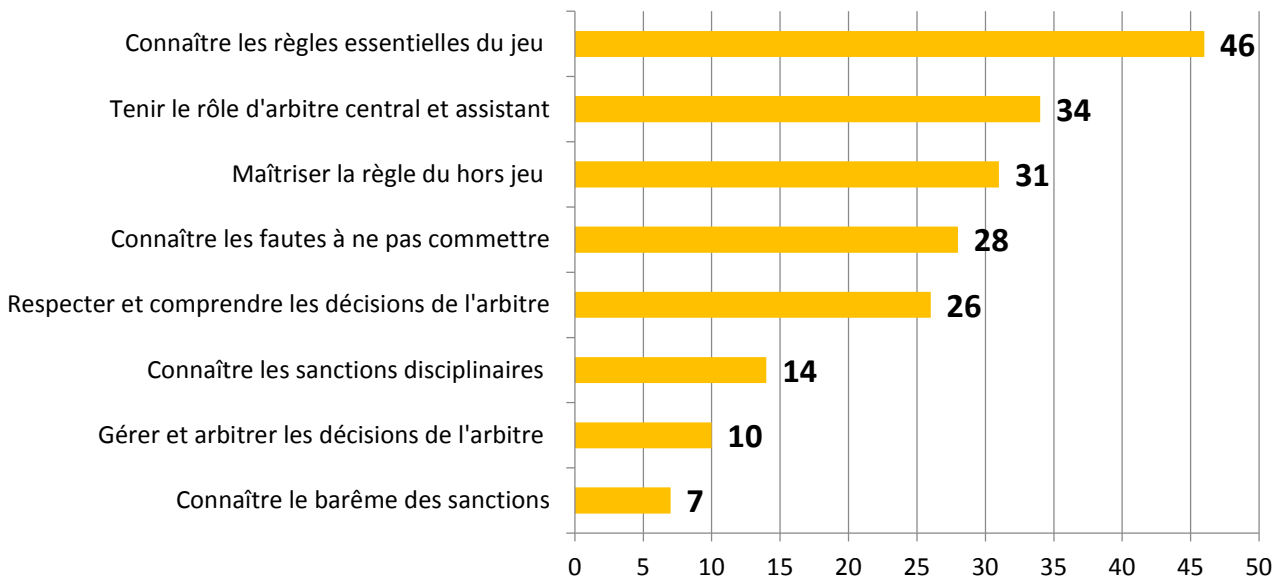


Au Stade Couëronnais FC, un « diplôme » est venu récompenser les trois joueurs et joueuses U10, U13 et U13 F les plus respectueux.

Une manière d'inciter les jeunes à prendre de bonnes habitudes !

REGLE DU JEU ET ARBITRAGE

☐ Quels sous thèmes ont été abordés ?



☐ Zoom sur... l'intervention d'arbitres du club

Plusieurs clubs ont fait **intervenir un arbitre du club** pour apporter des connaissances théoriques aux jeunes sur le rôle et la gestuelle de l'arbitre. C'est par exemple le cas de l'Avenir Briéron (*photos*), où cet apport théorique s'est accompagné d'une mise en pratique pour les U10-U15 lors de leurs séances d'entraînement.



REGLE DU JEU ET ARBITRAGE

☐ Exemples d'actions

TENIR LE RÔLE D'ARBITRE CENTRAL ET D'ASSISTANT

Les clubs de l'Etoile de Clisson, de Nort AC ou encore de la Bernerie OCA ont fait **arbitrer les catégories U15 à U18 auprès des catégories inférieures**, à l'occasion de plateaux ou de match. Pour faciliter cet arbitrage, la Sympho Foot Treillières a choisi de mettre en place un calendrier d'arbitrage « obligatoire » chaque saison.

CONNAITRE LES REGLES ESSENTIELLES DU JEU

Le biathlon sur l'arbitrage a été mis en place dans plusieurs clubs pour sensibiliser les joueurs aux règles du jeu du manière ludique et dynamique.

La règle est simple : les équipes doivent alterner ateliers techniques (tennis ballon, parcours technique, tir de précision...) avec des questions sur les règles du jeu.

Exemples de règles :

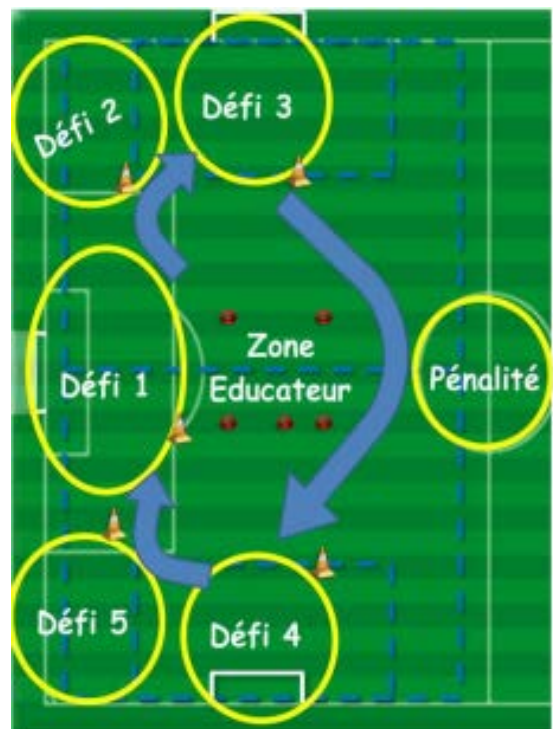
Chaque binôme a trois essais pour réussir un défi technique (tir de précision, parcours technique, tennis ballon, jongleries...)

A l'issue de l'atelier technique, le binôme doit prendre connaissance de la question sur les règles du jeu, et aller donner sa réponse à l'éducateur.

Si la réponse est bonne, l'équipe passe à l'atelier suivant.

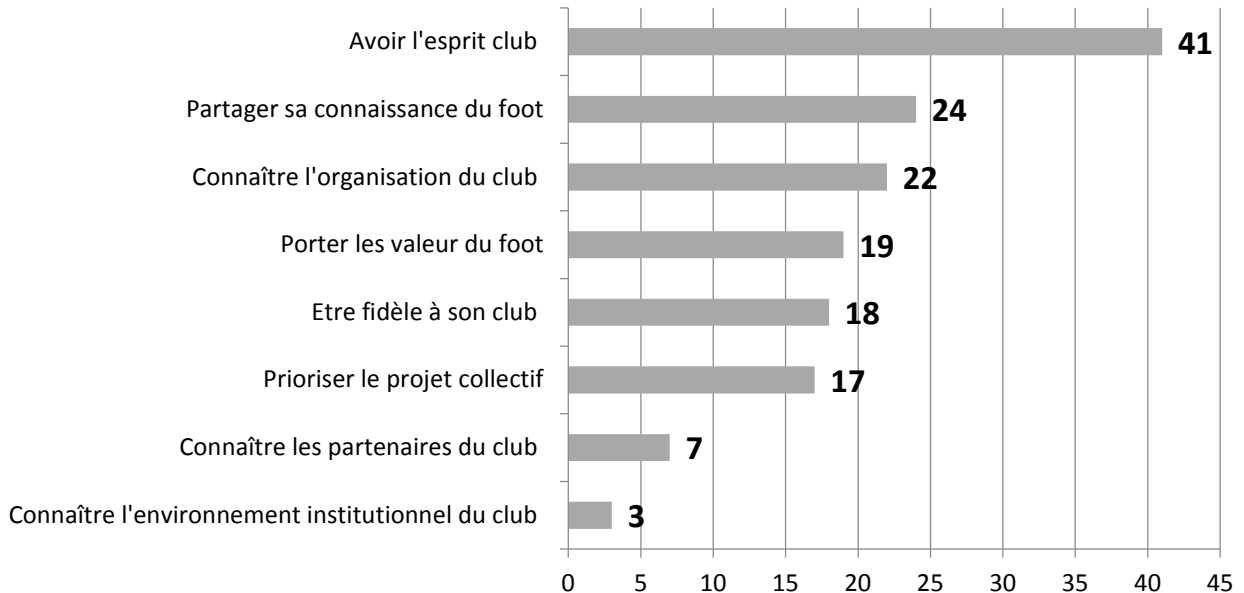
Si la réponse est mauvaise, l'équipe a un tour de pénalité (faire le tour du rond central avec le ballon dans les mains). Un tour de pénalité supplémentaire sera également rajouté si l'équipe n'a pas réussi son défi technique.

1 point par bonne réponse, l'équipe qui a le plus de points remporte le biathlon.



CULTURE FOOT

❑ Quels sous-thèmes ont été abordés ?



❑ Zoom sur... les Quiz « culture foot » : apprendre en s'amusant

Que ce soit lors des stages, des déplacements ou des tournois, bon nombre de clubs ont organisé **des défis « connaissance du foot »**. Les équipes devant engranger le maximum de point.

Les quiz ont également pu être orientés vers la « connaissance du club », avec par exemple des questions sur : *le nombre de licenciés, le nombre de bénévoles, les valeurs du club, le nom des sponsors, le niveau de l'équipe première...*



CULTURE FOOT

☐ Exemples actions

CONNAITRE L'ORGANISATION DU CLUB

Pour que les jeunes identifient tous les membres du club (licenciés, dirigeants, éducateurs, bénévoles), la Mellinet et l'US Thouaré ont mis en place **un album avec des vignettes**. Dans la même idée, le FC Oudon Couffé a mis en place un jeu sur l'organisation du club à l'aide d'un **trombinoscope**.

AVOIR L'ESPRIT CLUB

L'AEPR Rezé a organisé **une journée « supporter des seniors »** pour toutes les catégories. Une entrée sur le terrain et des animations à la mi-temps étaient prévues.

Dans la même idée, les jeunes du GS St Sébastien ont **préparé des chants et des banderoles** lors d'un stage pour supporter les équipes seniors lors de la journée du club. Il est également prévu que les jeunes U9 fassent ramasseur de balle.

ETRE FIDELE A SON CLUB



Dans le cadre du stage des vacances de printemps, l'ASSL a organisé une **activité Tag** pour les jeunes U10 – U13, avec pour objectif d'embellir d'anciens panneaux et de les exposer durant le tournoi du club.

Comme on le voit sur la photo, ces panneaux comportent des trous au niveau du visage afin de pouvoir faire des photos.

L'EURO 2016 A L'HONNEUR

Avec l'Euro 2016 qui se déroule en France en juin prochain, plusieurs clubs ont mis en place des actions sur ce thème. Voici quelques exemples de ce que les clubs engagés dans le Programme Educatif Fédéral ont mis en place en Loire-Atlantique.



☐ NORT AC

Jeudi 5 mai, les membres du NAC Football ont mis en place des animations sur l'Euro 2016 lors de leur tournoi U10 et U13 garçons et U14 féminins. Au programme : challenge tir de précisions spécial drapeau européen (photo), quiz avec un kit du supporter Euro2016 à gagner et stand de maquillage.



☐ AS MAINE

Durant la durée de l'Euro, le club de l'AS Maine prévoit de retransmettre les matchs dans ses locaux et de mettre en place des animations. Voilà de quoi animer la vie du club pendant un mois !

☐ ORVAULT SF

A l'occasion d'un entraînement des U14 féminines d'Orvault SF, trois joueurs du Nantes Erdre Futsal sont venus présenter leur pays natal, participant à l'Euro en juin prochain. L'occasion pour les joueuses d'en apprendre davantage la culture espagnole, italienne et écossaise.



LES ANIMATIONS PEF LORS DES EVENEMENTS DU DISTRICT

Avec la participation des services civiques recrutés, le District a mis en place des actions en lien avec le Programme Educatif Fédéral lors de manifestations sportives, et notamment lors de Cité-Foot, d'une journée Foot à l'école à Aigrefeuille sur Maine et des finales départementales féminines à la Chapelle Basse Mer.

☐ Cité-Foot : Quiz et ateliers techniques

Le 4 mai dernier, à l'occasion de Cité-Foot, le District animait un stand, où les jeunes pouvaient tester leurs connaissances sur le football et l'arbitrage. Deux ateliers techniques (tennis ballon, jeu de précisions) ont également été mis en place. En parallèle, le public a pu découvrir le trophée de l'Euro 2016.



☐ Finales départementales féminines à La Chapelle Basse Mer

Les trois services civiques Maëlys, Martin et Philippe avaient préparé plusieurs ateliers en lien avec le PEF et l'Euro lors des finales départementales féminines du 16 mai. Le matin les joueuses devaient notamment tenter de replacer sur une carte les pays participants à l'Euro et répondre à plusieurs quiz.

A l'issue des finales U14, U18 et seniors de l'après-midi, le carton vert est venu récompenser les joueuses au comportement le plus fair-play.



☐ Rassemblement Foot à l'école à Aigrefeuille

Les écoles du secteur 10 qui se sont engagées dans le projet Foot à l'école se sont réunies à Aigrefeuille le 13 mai dernier. Au programme pour les 14 classes présentes : des matchs, des ateliers techniques et des stands éducatifs sur les 6 thèmes du PEF, animés par les services civiques du District. D'autres rassemblements de ce type sont prévus dans les autres secteurs de la Loire-Atlantique dans les semaines à venir.

Mais aussi... des animations PEF à l'occasion du Fémiplage « Euro 2016 des filles » le 11 juin à Saint-Brevin les Pins et de « l'Euro 2016 des écoles de football labellisées », souvenir Claude Bénizé, le 12 juin à Oudon.

VOTRE AVIS SUR CE DISPOSITIF

Les (+)



- Merci de l'avoir simplifié, car il apporte de très bonnes idées sur la manière de véhiculer certains messages.
- Au regard de certaines dérives qui nuisent à l'image du football, ce dispositif rassure les parents.
- Le PEF apporte un cadre supplémentaire au club ayant la volonté de se structurer.
- Un bon moyen pour ranimer les valeurs du club et les inculquer aux plus jeunes de façon ludique.
- Je ne comprends pas les clubs qui trouvent cela trop contraignant puisque le PEF est à 80% déjà réalisé par tout le monde.
- Bon outil d'accompagnement pour l'enrichissement des enfants

Les (-)

- Vu notre deuxième partie de saison chargée dans l'organisation pour nos bénévoles, il nous est compliqué de mettre en place des actions
- Petit à petit, le PEF rentre dans la vie du club. Mais cela reste lourd à mettre en œuvre pour des bénévoles.
- Pas facile d'impliquer les catégories les plus âgées
- Difficulté d'attention des jeunes sur certaines thématiques



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règle du jeu
et arbitrage

Culture foot