



FUTSAL

UN ÉCHAUFFEMENT*



15'

UN PROTOCOLE*

Avant et après la rencontre



5'

RENCONTRES 5 C 5



60' max



PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS « FUTSAL » U12/U13

- F**aire pratiquer toutes les équipes de mon club,
- U**tiliser plusieurs dates pour découvrir et pratiquer le futsal,
- T**ravailler les compétences tactiques, techniques et motrices,
- S**e faire plaisir,
- A**ssurer un temps de jeu minimum à tous les enfants du club,
- L**imiter les temps d'attente entre deux rencontres.



**« FAIRE DÉCOUVRIR
LES JOIES DE LA PRATIQUE
FUTSAL »**



ORGANISATION « FUTSAL » U12/U13



PROCÉDURE FUTSAL



- > Déclaration des salles et des créneaux disponibles lors de la réunion technique des districts et/ou des réunions de septembre.
- > Information des créneaux disponibles en semaine et en week-end pour optimiser l'organisation.
- > « Répartition des clubs par secteur (par le district).
- ➔ Pour les secteurs où il manquerait des salles, possibilité d'utiliser des terrains futsal outdoor, des plateaux de handball : « City-Park », établissements scolaires.



DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

J - 3 à J - 1

Déterminer le responsable du rassemblement

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles 😊

Prévoir le marquage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)



DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

LE JOUR J

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres.

Vérifier le marquage et équipement des espaces de jeu n° 1 ou 2

Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité)

Prévoir une zone administrative pour la gestion du temps et du score, arbitrage tutoré

Prévoir une trousse de premiers secours.

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir au moins 2 ballons Futsal par terrain

Accueillir les équipes avec un sourire :

- | | |
|---|---|
| > Indiquer les vestiaires | > Indiquer le terrain de jeu |
| > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets) | > Rappeler l'organisation, les horaires |
| | > Faire remplir la feuille de plateau |





DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

PENDANT LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires - début et rotations

Surveillance du bon déroulement des rencontres

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

APRÈS LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole.

Accompagner les équipes au goûter

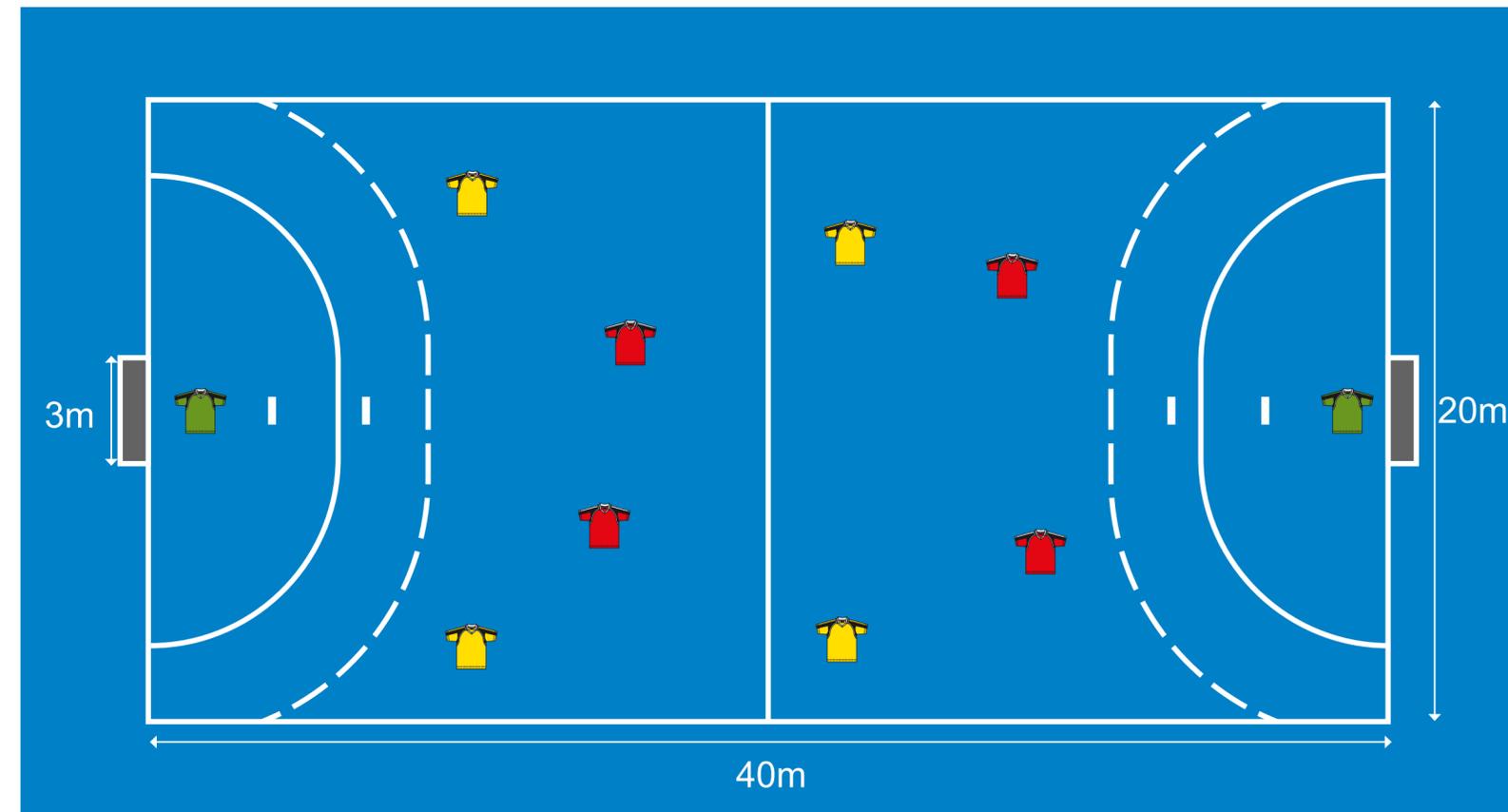
Compléter la feuille de rassemblement

Ranger les équipements sportifs

Participer au rangement du local après le départ des équipes



ESPACES DE JEU





LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

TERRAIN	Voir espace de jeu
BALLON	Ballon futsal - T4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 avec GB. Participation de tous à égalité
TEMPS DE JEU	60 minutes maximum
SORTIE DE BUT	Le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe. Une fois dans ses mains, le gardien bénéficie de 4" pour jouer le ballon
TOUCHES	Aux pieds / 4" pour jouer quand le ballon est posé. Passe ou conduite
TECHNIQUE DÉFENSIVE	Tacle interdit
MATÉRIEL	Maillot, short, chaussettes / Protège tibias obligatoire



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

MISE EN PLACE DU CUMUL DES FAUTES EN FONCTION DU TEMPS DE JEU	Une fois le nombre maximal de fautes dépassé : coup de pied de pénalités à 9 m est accordé à l'équipe adverse.
DISTANCE ADVERSAIRE SUR REMISE EN JEU	5 mètres
HORS-JEU	Non
PASSE AU GARDIEN DE BUT	Après avoir donné le ballon à l'un de ses partenaires, le gardien de but ne peut plus le retoucher dans sa propre moitié de terrain sur une passe volontaire d'un coéquipier avant que le ballon n'ait été joué ou touché par un adversaire. Le gardien de but, s'il se trouve dans la moitié de terrain adverse, peut cependant recevoir le ballon de l'un de ses partenaires. Si ce point réglementaire n'est pas respecté, un coup franc indirect est accordé à l'équipe adverse du gardien de but.



EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL U12/U13 N°1

Effectif : U12/U13

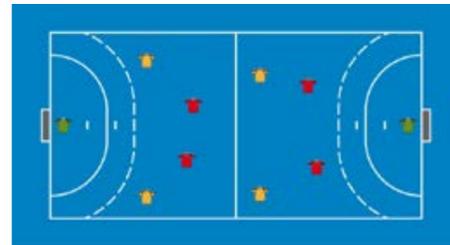
Pratique : 5 c 5 avec GB

Suppléants : 0 à 2

Nombre d'équipes de 5 à 7 joueurs : 8

Temps de jeu : 6 x 8 minutes

Espace de jeu :



Matériel :

- > 2 ballons de futsal
- > 2 jeux de 7 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	U12/U13	2 à 4 Equipes	
9 h 30	Accueil	4 équipes 1 terrain	
9 h 40	Rotation 1	A	B
9 h 50	Rotation 2	C	D
10 h 00	Rotation 3	A	C
10 h 10	Rotation 4	B	D
10 h 20	Rotation 5	A	D
10 h 30	Rotation 6	B	C
Pause - matchs retour			
10 h 40	Rotation 7	A	B
10 h 50	Rotation 8	C	D
11 h 00	Rotation 9	A	C
11 h 10	Rotation 10	B	D
11 h 20	Rotation 11	A	D
11 h 30	Rotation 12	B	C
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		



EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL U12/U13 N°2

Effectif : U12/U13

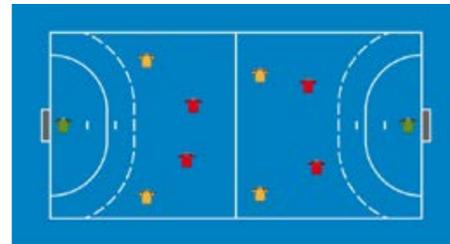
Pratique : 5 c 5 avec GB

Suppléants : 0 à 2

Nombre d'équipes de 5 à 7 joueurs : 8

Temps de jeu : 6 x 8 minutes

Espace de jeu :



Matériel :

- > 3 ballons de futsal
- > Coupelles
(pour sécuriser l'aire de jeu devant les buts de handball)
- > 2 à 4 jeux de 7 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	U12/U13	4 à 8 Equipes			
9 h 30	Accueil	4 équipes			
		Terrain 1		Terrain 2	
9 h 40	Rotation 1	A	B	E	F
9 h 50	Rotation 2	C	D	G	H
10 h 00	Rotation 3	A	C	E	G
10 h 10	Rotation 4	B	D	F	G
10 h 20	Rotation 5	A	D	E	H
10 h 30	Rotation 6	B	C	F	H
Pause - matchs retour ou refonte des groupes sur les premiers résultats					
10 h 40	Rotation 7	A	B	E	F
10 h 50	Rotation 8	C	D	G	H
11 h 00	Rotation 9	A	C	E	G
11 h 10	Rotation 10	B	D	F	G
11 h 20	Rotation 11	A	D	E	H
11 h 30	Rotation 12	B	C	F	H
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié				