



SOMMAIRE



- **LES INFOS DU MOIS** *(Toute l'actualité du PEF et des acteurs engagés dans le dispositif) .*

P.2



- **Bilan PEF** *(statistiques sur les actions menées depuis le mois d'octobre) .*

P.3



- **L'ACTION DU MOIS** *(Une action chaque mois mise en valeur dans le PEF) .*

P.5



- **UN CLUB DANS LE PEF** *(Chaque mois un club engagé dans le PEF mis en avant) .*

P.6



- **DES ACTIONS EN BREF** *(Un aperçu des actions mises en place ce mois-ci) .*

P.8



- **1 THEME = 1 ACTION** *(Ce qui symbolise le PEF ce sont ces actions répertoriées par thème) .*

P.10



LES INFOS DU MOIS



Le Président Alain MARTIN,
Les membres du Comité et le Personnel
du District de Football de Loire-Atlantique
vous souhaitent de Joyeuses Fêtes
et vous présentent leurs Meilleurs Vœux



#FierdesupporterlesBleuES



BONNE ANNÉE 2019



Une nouvelle année débute, avec de nouveaux projets, de nouveaux objectifs !

Le PEF correspond à nos valeurs et vous en êtes les nouveaux ambassadeurs, c'est pourquoi je profite de cette nouvelle année pour vous rappeler que le Programme Éducatif Fédéral aura encore besoin de vous en 2019, afin de continuer à véhiculer l'ensemble de ses valeurs éducatives à travers un support sportif et ludique.

Un grand merci à l'ensemble des clubs qui chaque mois mettent en place, participent et partagent leurs différentes actions, je vous encourage à renouveler le plus souvent que possible ce genre d'action auprès de nos jeunes.

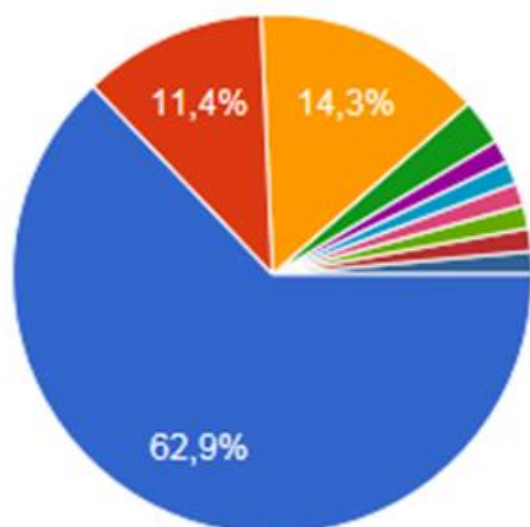




Bilan PEF

Depuis le début du service civique en octobre, une multitude d'actions ont été menées dans le cadre du PEF

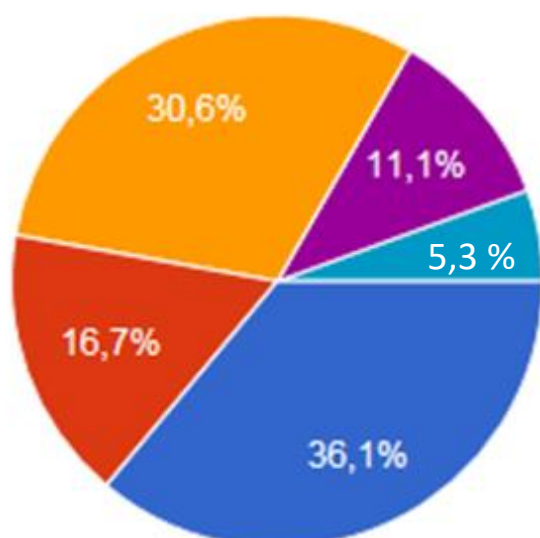
Où se déroulent les actions ?



- TERRAIN
- VESTIAIRES
- SALLE
- réunion
- Voiture
- Mail
- Salle - Création d'un organigramme...
- chez moi

À travers ce graphique on peut s'apercevoir qu'une majorité des actions ont lieu en extérieur sur le terrain, une tendance qui s'inversera peut-être dans les semaines à venir au vue de la météo .

Les rubriques du classeur



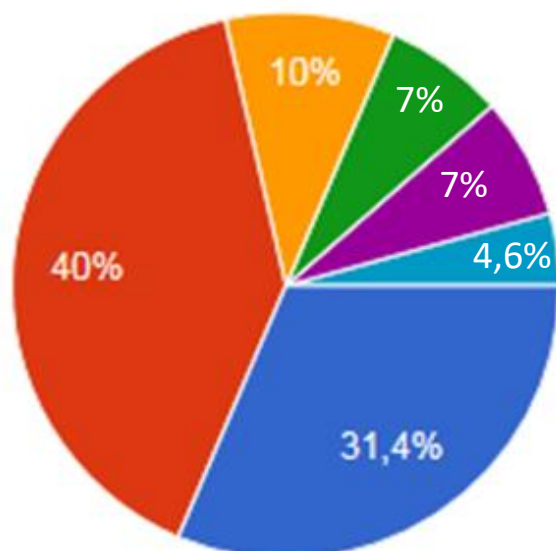
- SANTE
- ENGAGEMENT CITOYEN
- ENVIRONNEMENT
- FAIR PLAY
- REGLES DU JEU ET ARBITRAGE
- CULTURE FOOT
- AUTRE

Ici l'on se rend compte que les deux thèmes principalement abordés sont la santé et l'environnement. Des thèmes qui sont d'une façon générale au goût du jour.

Bilan PEF



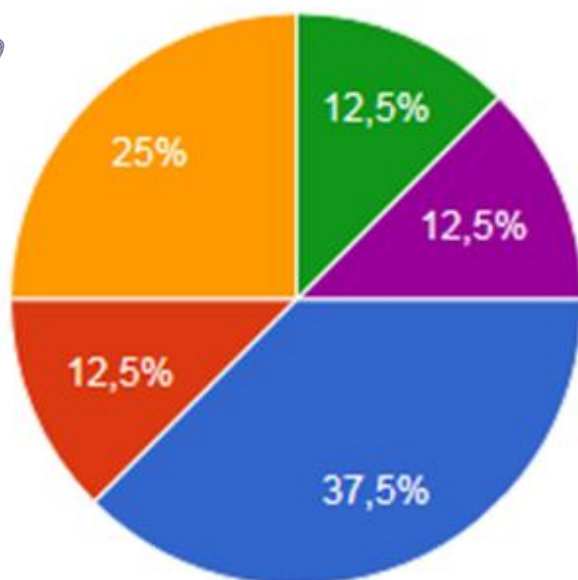
Public concerné



- U6 / U9
- U10 / U13
- U14 / U19
- PARENTS
- EDUCATEURS
- DIRIGEANTS

Le graphique ci-dessus permet de se rendre compte que plus de 70% des actions sont réalisées auprès de l'école de foot du club (U6-U13). Ce qui est indispensable car il faut sensibiliser les jeunes à un ensemble de valeurs dès leur plus jeune âge.

Actions « gros classeur » PEF



- SANTE
- ENGAGEMENT CITOYEN
- ENVIRONNEMENT
- FAIR PLAY
- REGLES DU JEU ET ARBITRAGE
- CULTURE FOOT
- AUTRE

Dans le gros classeur PEF c'est la culture foot le thème le plus abordé depuis début octobre, culture foot en pleine émergence dans le football féminin.

L'ACTION DU MOIS



Ce mois-ci le rendez vous était pris avec le club du FC Retz, qui a, depuis octobre, mis en place différentes actions PEF. Nous allons vous en retranscrire une.

Suite à l'annulation des rencontres lors du mouvement des gilets jaune le club du FC Retz a rebondi.

Le FC Retz a été réactif et a mis en place un tournoi interne avec les catégories U11/ U12 et U13.

Le club a aussi invité les éducateurs du club et les parents ce qui a permis de créer un réel engouement autour de cette journée, sous le thème de la santé.

Que faire avant ou après un match ?

En effet le club a aussi fait appel à Teddy LE FLOCH, ostéopathe qui est intervenu 20 minutes par groupes afin de sensibiliser sur l'importance d'un bon échauffement et de bien s'étirer.



De manière générale l'idée était d'appréhender une meilleure connaissance de soi-même afin d'éviter entre autres, les blessures, d'autant plus avec le froid qui arrive





AS Maine

UN CLUB DANS LE PEF



*Les clubs sont aussi pleinement engagés dans le PEF.
Ils s'investissent chacun à leur manière.*

Ce mois-ci, rendez-vous à l'AS Maine qui s'investit pleinement dans le Programme Educatif Fédéral.

Sensibilisation au rôle d'éducateur



Chaque mercredi après-midi 4 à 5 jeunes U14-U15 viennent co-animer les séances U8-U9 avec des éducateurs adultes, chaque jeune vient environ 5 après-midi dans la saison.

Pour les aider on organise lors du stage de la Toussaint cette « mini-formation », pour leur transmettre quelques outils pour animer un atelier.



Organisée par l'éducateur de la catégorie : **Olivier DROUET**

Action menée vers les joueurs de la catégorie **U14-U15** du club

Action menée lors d'un stage proposé à l'ensemble de la catégorie pendant les vacances de la Toussaint. Le stage se déroulait sur la journée, l'action PEF, a elle, eut lieu l'après-midi.

Pour la deuxième saison d'affilée, nous souhaitons sensibiliser nos jeunes aux rôles d'entraîneurs et d'éducateurs.





UN CLUB DANS LE PEF



AS Maine

Lors d'une **séance d'entraînement**, le club de l'AS Maine organisait une action du Programme Éducatif Fédéral (PEF) sur le thème de **l'engagement citoyen**.

Après un temps d'introduction qui précisait le sens de l'action.

Démonstration par l'éducateur d'un **atelier type** jeu prévu pour la catégorie U9 (mise en place du matériel, correction, animation).

Préparation par les jeunes de leurs ateliers (mise en place matériel, préparation animation...)



L'action PEF ici vise à « **Faire prendre conscience de ce qu'est le rôle d'éducateur, puis pourquoi pas de créer des vocations** » .

L'entraîneur-éducateur...

... insiste sur le côté ludique et organise souvent de petits matches.

... utilise des activités pour instruire et former les enfants.

... assume tous les devoirs pédagogiques.

... fournit un enseignement adapté au niveau des enfants.

... aborde tous les domaines de l'entraînement.

... est à l'écoute des jeunes.

... est en contact avec la famille ou l'école des jeunes.

... guide les jeunes et leur sert de modèle, d'exemple.

... est responsable de la sécurité et des premiers secours.

... aide les plus jeunes à mûrir, à devenir des hommes/femmes.

En fin de journée un temps a été consacré aux **échanges d'expériences** afin que chacun puisse exprimer son vécu et partager les **nouvelles notions acquises** que ce soit dans **l'animation, la préparation** ou encore **la correction** à travers les ateliers.

DES ACTIONS EN BREF



Tout au long de ce mois les services civiques ont mis en place dans leurs clubs des actions PEF, en voici un aperçu.



Isaac Simon
Fc Bouaye



Au vu des conditions météorologiques défavorables certains services civiques ont donc opté pour utiliser ce temps de façon à venir enrichir la culture foot des jeunes licenciés, a travers un quiz.

Le déroulement de cette action PEF a eu lieu en salle dans les locaux du FC Bouaye,



Les éducateurs ont donc photocopié plusieurs cartes de la France, puis en groupe les jeunes devaient citer le plus de club de Ligue 1, puis le placer sur la carte faisant appel à des notions de géographie.



« L'objectif était de faire appel à leurs connaissances footballistiques, à travers un moment d'échange et de partage, au chaud! »



Bulat Dechniev
FC Don Bosco



« Nous arrivons dans une période de froid, il est donc d'autant plus important que les jeunes sachent comment s'habiller pour venir pratiquer leur activité. »



Avec un public d'U10 à U13, Bulat a décidé de mettre en place un atelier ayant **pour objectif d'apprendre aux jeunes licenciés à faire leur sac de foot.**

Pour cela il a mis en place un atelier dans lequel les joueurs doivent dans un premier temps réaliser un parcours technique pour ensuite **choisir la bonne tenue** en fonction de ce qui a été énoncé par l'éducateur.



DES ACTIONS EN BREF



Maxime Chatellier
FC Sèvre et Maine

Mise en place d'un tournoi au profit du Téléthon. Maxime a décidé d'utiliser un support d'actualité : le Téléthon afin d'y sensibiliser le plus grand nombre.



Les tournois étant organisés sur la journée beaucoup de catégories du club ont pu y participer, un bon moyen de faire se côtoyer l'ensemble des acteurs du club.

Un bon moyen aussi de faire participer les jeunes licenciés à l'arbitrage pour les catégories inférieures, les U13 ont donc arbitré les U9-U11, puis se sont fait arbitrer par les U15.

« Il y a une bienveillance naturelle des plus grands envers les plus petits, c'est un réel plaisir à encadrer »



Erwan Mauxion
Gj Ancenis st Géréon

Lors d'un match d'U13F Erwan a décidé de faire participer les U14-U15M de son club, afin de les familiariser à l'arbitrage



« Les jeunes se sont rendu compte que ce n'était pas simple d'être à la place de l'arbitre, cette action a amené chez eux une certaine prise de conscience, ce qui je l'espère fera évoluer certains comportements. »

Le club a donc décidé de généraliser cela et qu'un U14-U15 voire plusieurs aillent arbitrer le samedi après-midi, le foot à 8.

Cela permettra de leur montrer que c'est compliqué d'arbitrer, qu'il y a une procédure à suivre lors d'un match et qu'ils aient une autre vision que celle du joueur.

1 THEME... UNE ACTION

Le Programme Educatif Fédéral c'est 6 Thèmes et de nombreuses actions...

Intervention des pompiers de Vallet au sein du club de l'Etoile Mouzillon football



Une douzaine de dirigeants formés aux secours adaptés à la pratique du football, avec les pompiers de Vallet.



Tout comme l'Etoile Mouzillon football, n'hésitez pas à faire appel aux pompiers de votre secteur afin qu'ils puissent former vos licenciés aux gestes de secours adaptés à la pratique du Football.

« Ce sont des gestes simples qui restent pour la plupart des gens inconnus, c'est dommage surtout quand l'on sait que les premiers secours apportés à une victime, sont des plus déterminants pour la survie de la victime ».

Une belle initiative du Programme Éducatif Fédéral (PEF - Santé) que vous pouvez mettre en place dans vos clubs

L'intervention ayant fait forte impression, le club a décidé de réitérer l'action avec une nouvelle promotion qui assistera à l'intervention un prochain mardi.



**Vous menez
des actions PEF
et souhaitez
les mettre en avant
et apparaître
dans le courrier du PEF
du mois prochain ?**

*Contactez Joachim SALSILLI
chargé du suivi des services civiques :*



jsalsilli@foot44.fff.fr

02 28 01 21 04 / 06.89.88.55.50

