



BEACH SOCCER

UN ÉCHAUFFEMENT*



15'

UN PROTOCOLE*

Avant et après la rencontre



5'

MATCHS 5 C 5



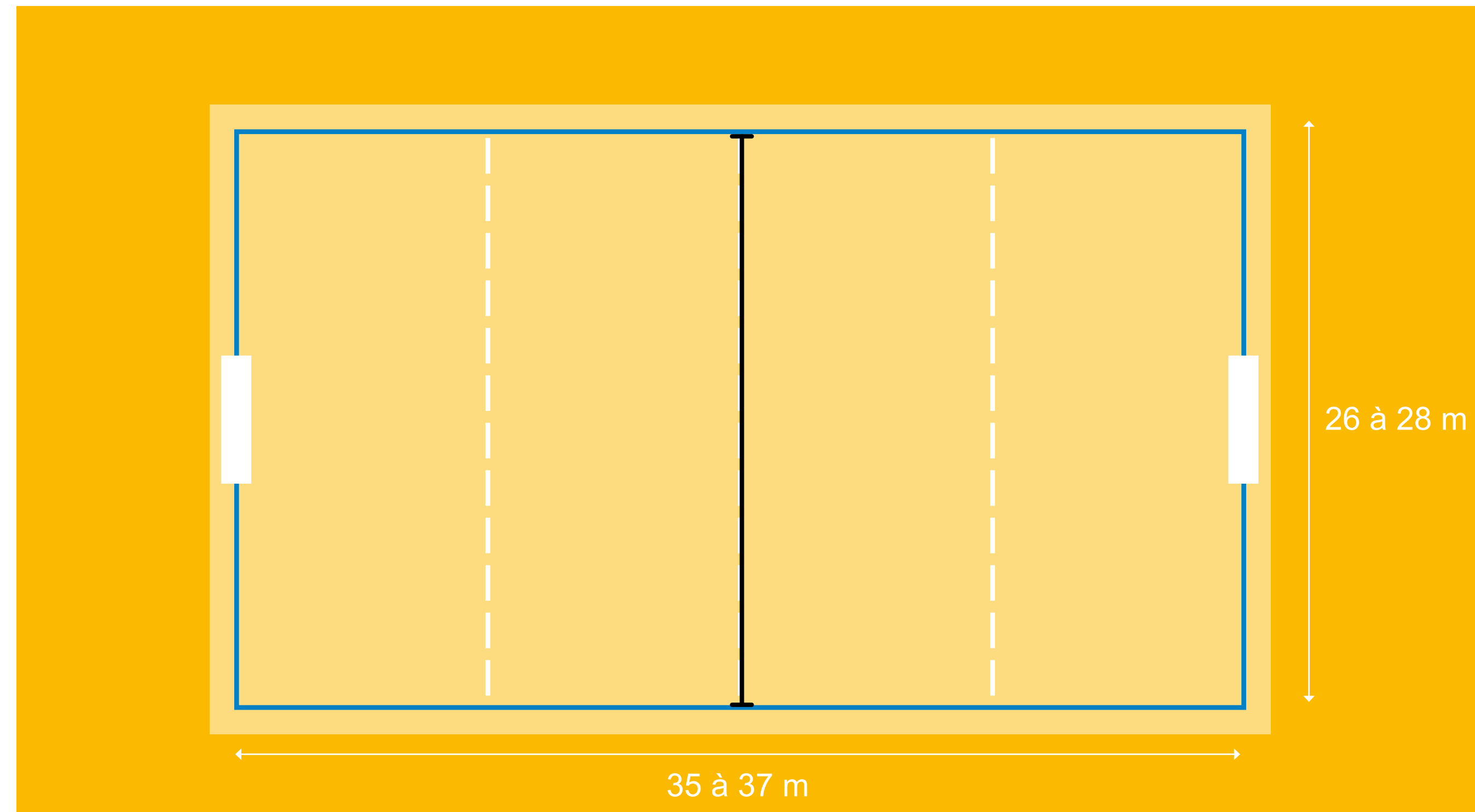
3 x 10'

- S'**amuser sur la plage,
- O**ffrir des sensations nouvelles,
- L**aisser jouer,
- E**ncourager les prises d'initiatives,
- I**nitier à une nouvelle pratique,
- L**aissez-vous tenter par le jeu de volée.



ESPACES DE JEU

(Adaptable en fonction de la catégorie et du nombre de joueurs par équipe)





LOIS DU JEU – AUTO ARBITRAGE

| | |
|--------------------------|---|
| TERRAIN | 35 à 37 m (L) et 26 à 28 m (l) divisé en 2 parties - Adaptable |
| BALLON | Ballon spécifique Beach Soccer ou T4 traditionnel (sous gonflé) |
| NOMBRE DE JOUEURS | 5 c 5 ou 6 c 6 dont les GB |
| TEMPS DE JEU | 3 x 10 minutes |
| TOUCHE | À la main ou aux pieds |
| SORTIE DE BUT | À la main |
| HORS-JEU | Non |