



Le Courrier du PEF

N° 3



20 août 2016



BILAN 2015 - 2016



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture
foot



20 août 2016



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

ACTIONS MISES EN ŒUVRE PAR LES CLUBS

Bilan fin de saison 2015-2016

Dans le cadre de l'opération initiée par la FFF relayée et portée par le District, **123 clubs** se sont engagés dans la démarche, qui est un incontournable pour prétendre à la labellisation.

En début de saison, les Référénts PEF de chaque club ont été réunis pour leur expliquer quels étaient leurs rôles

Chaque club devait réaliser un bilan trimestriel, à saisir en ligne, sur le suivi des actions mises en œuvre. **Le taux de réponse sur toute la saison a avoisiné les 94%.**

De manière à recenser, valoriser et communiquer à tous les clubs l'ensemble des actions mises en place par chacun d'entre eux, un journal spécifique « Le courrier du PEF », et un onglet spécifique sur le site internet du District ont été mis en place.

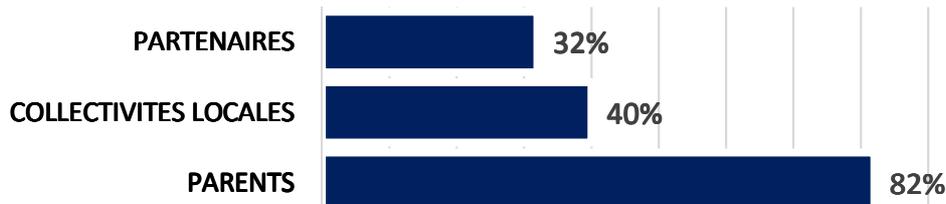
Un film spécifique, avec l'interview des différents acteurs et notamment des parents a été réalisé, il est disponible sur le site du District.

Les Clubs à 85%, ont souligné la qualité de l'aide apportée par les Services Civiques pour la mise en œuvre de ces différentes actions.

A 97% ils jugent le PEF tout à fait utile pour porter certaines valeurs aux enfants et pour communiquer vers les parents, les collectivités locales et les partenaires,

Pour 98% d'entre eux, les clubs souhaitent continuer le dispositif la saison prochaine

Communication autour du Club : LETTRES TYPES envoyées



- Certains clubs ont pu « décrocher » de nouveaux partenaires, sensibilisés par les valeurs éducatives portées par le club.
- Certains partenaires sont prêts à aider les clubs pour développer leurs actions.
- Les parents apprécient la démarche et s'engagent à être les relais, à la maison, des messages portés par le club, d'autres sont prêts à aider les clubs en les faisant profiter de leurs expériences professionnelles.
- Deux mairies ont mis en valeur le club, dans le cadre de ses missions éducatives lors des conseils municipaux.
- Certains clubs n'ont pas envoyé les courriers mais ont profité des réunions avec les parents, des soirées sponsor ou des vœux avec les mairies pour véhiculer leur message.
- Une maman a proposé d'organiser le ramassage des bouchons plastiques.
- Au regard de certaines dérives qui nuisent à l'image du football, ce dispositif rassure les parents.
- C'est un bon moyen pour ranimer et réaffirmer les valeurs du club et les inculquer aux plus jeunes de façon ludique.

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

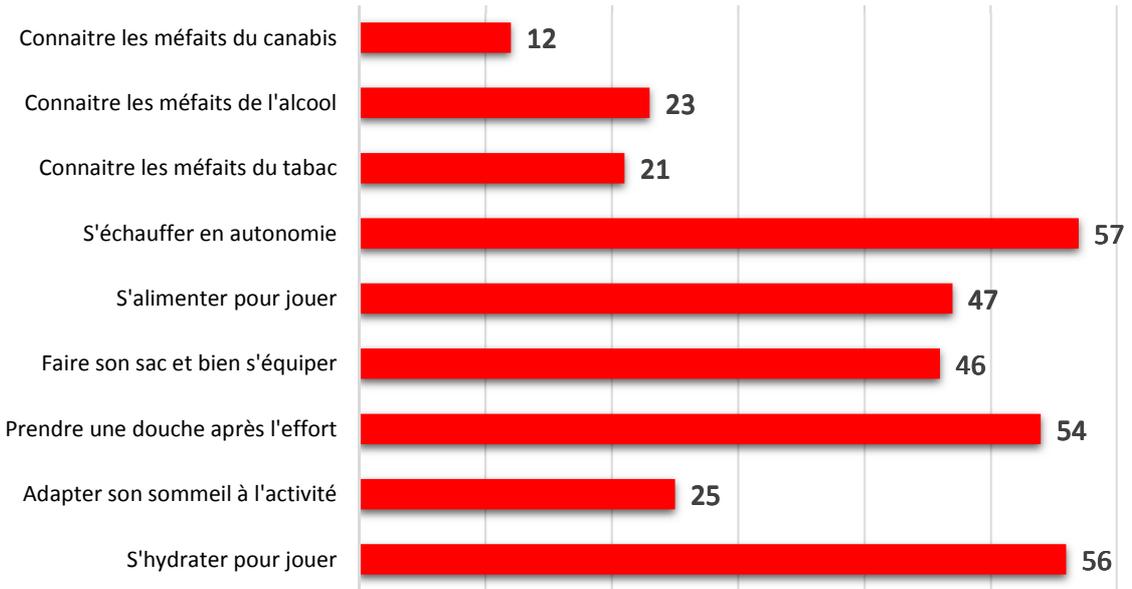
Règles du jeu
et arbitrage

Culture
foot



THEMES abordés autour de la SANTE

Nombre de clubs ayant abordé chaque thème



20 août 2016



D'autres idées originales mises en place dans les clubs au cours du 3^{ème} trimestre

Cours de "gestes qui sauvent" encadrés par la Protection Civile pour les joueurs de U10 à U15

Mise à disposition des packs d'eau pour les plateaux et les matchs.

Rendre la douche obligatoire, mise en place d'un échauffement commun aux catégories.

Message du Directeur technique du club pour expliquer aux joueurs les dangers sur la santé ainsi que l'altération de la performance d'un tel comportement.

Messages continuels sur les bienfaits de l'eau lors des entraînements et des tournois.

Sensibiliser le Président sur la possibilité que chacun obtienne une gourde personnalisée lors de la signature d'une licence.

Effectuer des pauses boissons entre les ateliers.

Fiche pédagogique personnalisée club remis aux éducateurs, transmission du message et animation d'un atelier échanges pendant 15 minutes avant un entraînement.

Repas types organisés avec l'aide d'une nutritionniste pendant les stages.

Contrôler l'équipement de chacun. Hydratation entre chaque exercice. Variation des échauffements avec explications sur chaque effort.

Alcool, tabac, drogue faire venir au club un professionnel des addictions afin de faire de la prévention par rapport à nos jeunes, y associer les parents et les éducateurs.

Au début de certaines séances d'entraînement consacrer 10 minutes pour un échange avec les enfants sur un domaine choisi.

Présence de joueurs plus âgés lors des séances de fin de saison pour aider, guider.

Faire ses lacets : mise en place d'un parcours durant les entraînements.

Fiche pique nique pour les stages avec conseils nutritionnels pour les jeunes.

Organisation d'un stage de foot pour les catégories jusqu'à U13. Fourniture d'une gourde, goûter fournit par le club avec explications sur les aliments.

Pour les dirigeants échanger avec les jeunes et montrer l'exemple en s'imposant de ne pas prendre d'alcool lors des regroupements sportifs.

U11: commande de repas équilibrés proposés par le club.



Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

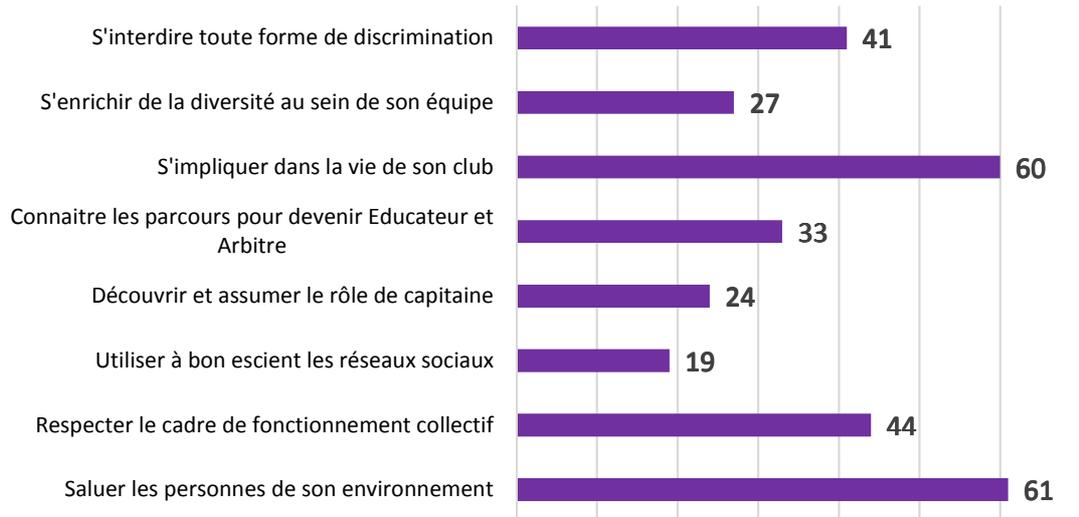
Règles du jeu et arbitrage

Culture foot



THEMES abordés autour de l'ENGAGEMENT CITOYEN

Nombre de clubs ayant abordé chaque thème



20 août 2016



D'autres idées originales mises en place dans les clubs au cours du 3^{ème} trimestre

Dans un quartier d'origines et de cultures différentes nous avons intégré des mamans pour servir les goûters après les entraînements dont une est de confession musulmane.

Nous avons un jeune handicapé qui officie comme dirigeant avec les jeunes et les seniors en étant délégué de terrain.

Certains joueurs U15 accompagnent les éducateurs sur les stages vacances.

Chez les U11 changement de capitaine tous les samedis

Intervention sur les réseaux sociaux lors d'un stage

Sensibilisation des U10 à U15 avec un éducateur du club qui est également créateur d'entreprise dans le domaine du commerce équitable.

Mise en place d'un roulement pour l'arbitrage à partir de U15

Découverte du handicap et la tolérance à travers le cécifoot.

Intervention des arbitres du club afin de présenter le parcours pour devenir arbitre (U13 à U18). Idem pour le parcours d'entraîneur.

Mise en place d'une plateforme Ulule, vente de gâteau et organisation de tournoi de palets pour toute la catégorie U15 afin de financer un tournoi de fin de saison en Bretagne.

Participation des enfants et des parents U15 pour préparer le stand PEF. Rappel des règles de cordialité, respect et politesse en début d'entraînement

Au début de certaines séances d'entraînement, 10 minutes était consacrées pour un échange avec les enfants sur un domaine choisi

Nos U13 ont été acteurs essentiels lors de notre manifestation nationale en U9 à Saupin la NAONED CUP U9, dans l'aspect logistique et en leur donnant un rôle bien précis lors cet événement.

Mise en place d'une charte à signer lors de la réception de la licence, une pour les joueurs, une pour les parents, une pour les coachs, une pour les entraîneurs.

Implication des parents dans la vie du club

Sensibilisation aux formations d'éducateurs et d'arbitres pendant le stage d'avril



Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

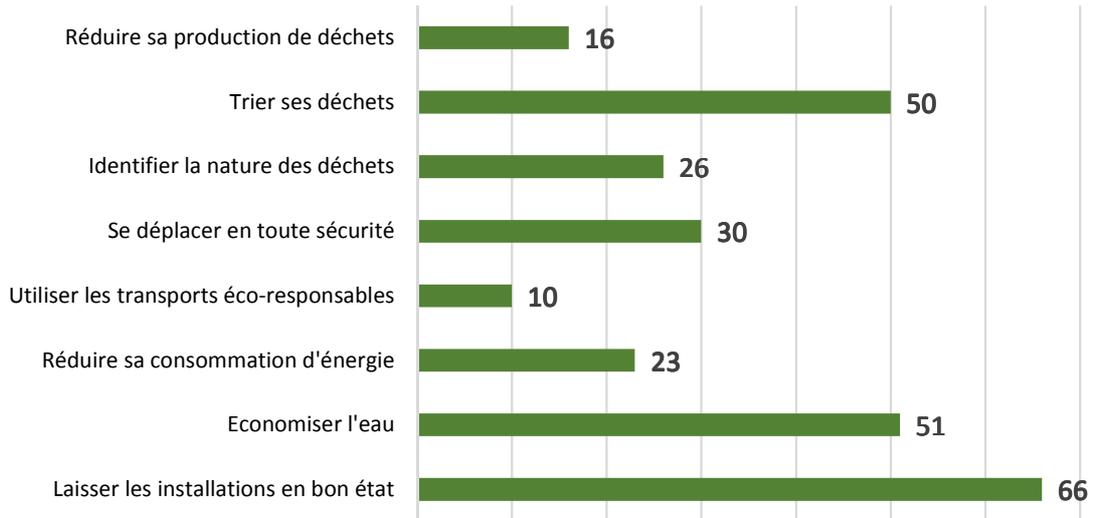
Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

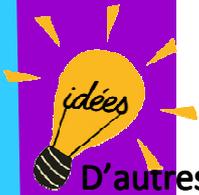


THEMES abordés autour de l'ENVIRONNEMENT

Nombre de clubs ayant abordé chaque thème



20 août 2016



D'autres idées originales mises en place dans les clubs au cours du 3^{ème} trimestre

Nous récupérons les bouchons plastiques et ceux en liège depuis 2010, pour une association.

Explications données sur l'ensemble du matériel mis à notre disposition afin de le préserver.

Sensibilisation à la consommation d'eau par la fermeture des robinets autour du stade.

Lors de la NAONED CUP ce sont les U11 qui ont été chargés de trier les déchets sur Saupin lors de la manifestation nationale. Une réunion en amont avait été mise en place avec eux afin de les sensibiliser sur les différents déchets, et comment les trier par catégories.

Mise en place d'un roulement de nettoyage des vestiaires à l'issue de chaque rencontre pour les équipes de Foot à 11.

Mise en place d'un dispositif de récupération des papiers à jeter (benne à disposition au stade), cette initiative concerne tous les licenciés et familles du club.

Stand sur tri sélectif lors d'un tournoi U7-U9

Mise en place d'un tournoi inter quartiers où les U15 et U18 ont été en charge du tri sélectif

Responsabiliser les joueurs, donner des rôles, des tâches à réaliser. Montrer l'exemple.

Achat de 2 minibus pour faciliter les déplacements et réduire les émissions de CO²

Nettoyage et rangement des installations après la journée de Stage

Lors d'un entraînement : deviner dans quelle poubelle on doit mettre tel ou tel déchet

Mettre en place des rotations dans les nettoyages vestiaires.

Mise en place de poubelles pour le tri sélectif lors de notre tournoi national U11/U13.

Pour les déchets, des bacs facilement identifiables comme à la maison sont mis à leur disposition.

Lors de nos 2 journées de tournoi, ce sont nos jeunes qui ont ramassé les déchets dans les tribunes et ensuite les ont triés suivant leur nature.

Limitier le déplacement des parents en prenant son vélo et en adoptant la conduite nécessaire (gilet, casque et respect du code de la route pour les vélos)



Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

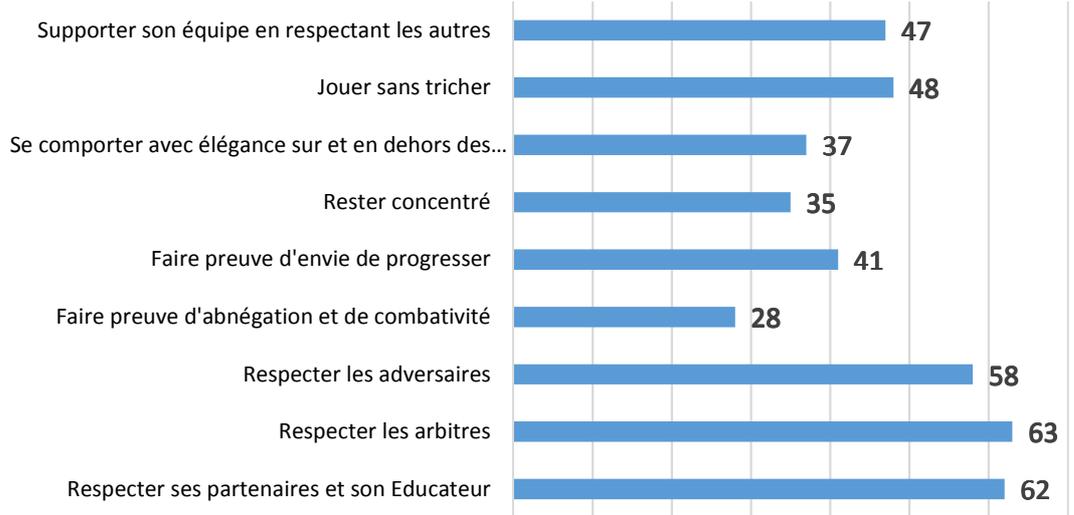
Culture foot



20 août 2016

THEMES abordés autour du FAIR PLAY

Nombre de clubs ayant abordé chaque thème



D'autres idées originales mises en place dans les clubs au cours du 3^{ème} trimestre

Avant chaque match, chaque éducateur insiste pendant 5 mn sur le respect à avoir sur le terrain en prenant un exemple d'un match professionnel.

Mise en place d'un cycle de combativité sur 6 séances d'entraînements.

Ramasseur de balle U9 : faire 2 groupes et chacun s'occupe d'une mi-temps.

Préparation de chants, banderoles et autres lors du stage des vacances pour être prêt lors de la journée du club du 29 mai afin de supporter les équipes séniors C et A.

Participer aux déplacements des séniors avec un car de supporter.

Etablir une charte de bon comportement du supporter.

Par équipe de 3, chacun doit complimenter l'autre sur son jeu, sa façon d'être, son investissement... une pensée positive pour bien commencer l'entraînement !

Nous avons fait intervenir notre arbitre officiel sur un match U15. Il a donc pu discuter avec la catégorie du rôle de l'arbitre et du respect qu'il faut avoir pour lui.

En tant que co-président sportif, j'interviens régulièrement auprès des catégories jeunes afin de leur rappeler les règles de fair-play en place au club. Par ailleurs la commission de comportement s'est réunie deux fois ce trimestre avec exclusion d'un joueur et d'un parent pour propos et actes en dehors de nos valeurs.

Intervention du Président afin de sensibiliser les jeunes (U13 à U18) sur le comportement à adopter en tant que supporter d'une équipe de sa catégorie ou lors du match de l'équipe première du club.

Lors des tournois de fin de saison, nous avons insisté sur le soutien envers ses coéquipiers et les autres équipes du club.

Arbitrage par des joueurs plus âgés.

Construire des objectifs par étape : jeux comportementaux. - Promouvoir l'autocritique : qu'as tu bien fait lors de ton match ? de moins bien ? Pourquoi ? - Récompenser ceux qui ont un message positif envers l'équipe. - Donner des critères de réussite : Sur 10 passes vers l'avant, tu dois en réussir 7.

Remise en fin d'année dans la catégorie U10/U11 d'un trophée du fair play.

Début de l'auto arbitrage en U10 et U11 / Sensibilisation U8 et U9 avec les parents à être des supporters citoyens

Rappeler aux joueurs de saluer les adversaires et les dirigeants avant et après une rencontre.

U11: accueil en famille de joueurs lors d'une participation d'un tournoi

Respecter les adversaires



Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

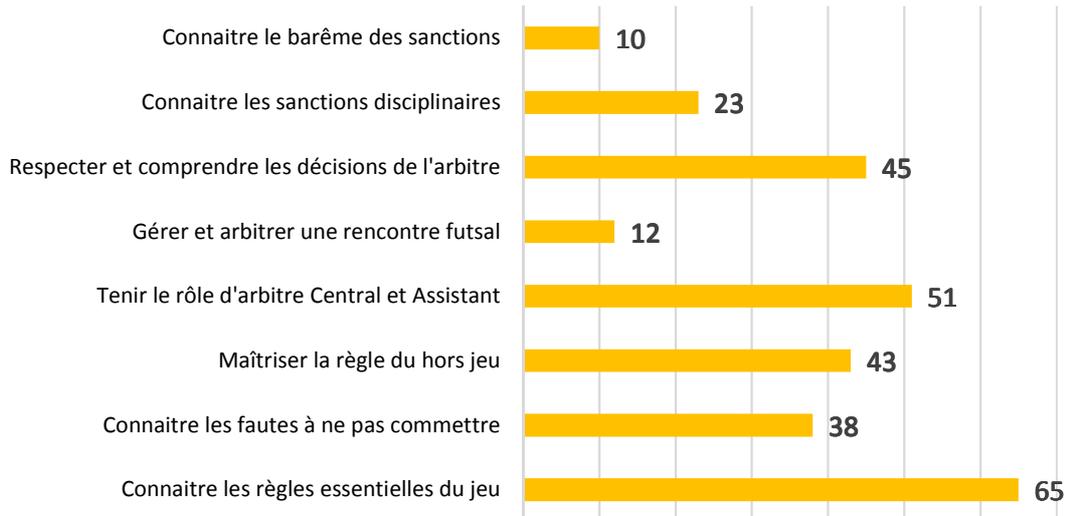
Règles du jeu et arbitrage

Culture foot



THEMES autour des REGLES DU JEU et de l'ARBITRAGE

Nombre de clubs ayant abordé chaque thème



20 août 2016



D'autres idées originales mises en place dans les clubs au cours du 3^{ème} trimestre

Nous avons organisé lors du dernier stage un biathlon sur les règles de l'arbitrage. De plus, nous demandons le samedi à un remplaçant de faire la touche, accompagné du dirigeant.

En match deux joueurs sont commissionnés (1mi-temps chacun) au rôle d'arbitre assistant.

Explications des règles de base en respectant l'adversaire. Dans cet adversité nous leur avons inculqué les fautes à ne pas commettre et les excuses à donner.

Règles du hors jeu évoquées lors de la mise en place des joueurs sur le terrain.

Intervention de nos arbitres afin d'expliquer aux jeunes leurs rôles.

Intégration de nos arbitres lors du stage d'avril

Mise en place et réunions d'une Commissions arbitrage (2 fois par trimestre)

Lors de l'habituel stage durant les vacances de Pâques, nous nous sommes servis des Incollables pour faire un point sur les différents domaines du PEF

Atelier arbitrage pendant les stages

Arbitrage tournoi interne U15 par les joueurs du club

Animé par un arbitre du club, nous avons fait un entrainement spécialement pour le PEF pour parler du respect et comprendre les décisions de l'arbitre dans les catégories de U10 à U15.

Intervention de l'arbitre du club et mises en situation sur le terrain lors du stage organisé sur une semaine durant les vacances de Pâques.

Lors du tournoi jeunes pour la catégorie U6-U9 rappel des règles essentielles par affichage autour des terrains et pour les U10-U13 création d'un questionnaire à choix multiples avec récompense pour l'équipe ayant le mieux répondu.

Lors du tournoi annuel de juin, ce sont nos U14 U15 U16 U17 qui ont arbitré toute la journée les U10 U11, et ce sont les U18 U19 seniors qui ont arbitré la journée du dimanche U12 U13

Auto arbitrage pour certaines catégories

A partir des U14 jusqu'aux vétérans, la majorité des licenciés participent à l'arbitrage

Lors du tournoi de clôture du stage, les enfants volontaires ont participé à l'arbitrage



Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

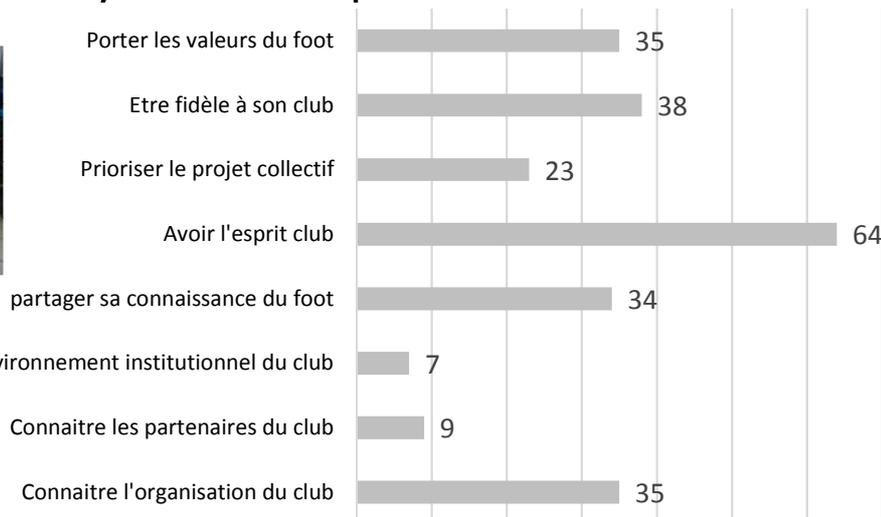


20 août 2016



THEMES abordés autour de la CULTURE du FOOTBALL

Nombre de clubs ayant abordé chaque thème



D'autres idées originales mises en place dans les clubs au cours du 3^{ème} trimestre

Création d'un trombinoscope sous forme de jeux pour l'organisation du club.

Quiz de 12 questions par équipe de 3 ou 4 sur la culture club.

Les jeunes ont été ramasseurs de balle pour une rencontre seniors du club.

Questions/Réponses sous forme de jeu pendant les stages + distributions d'équipements.

Nous avons travaillé sur la mise en place d'une boutique afin de fédérer aux couleurs du club.

Une planche photo avec tous les intervenants du club leur a été montrée dans le but de les informer de l'organisation. Lors des discussions nous avons évoqué des anecdotes sur les dernières années en donnant les points forts. Explications du projet collectif.

Participation à une opération de mise en place d'un album avec vignettes de tous les joueurs et staff du club afin de bien identifier les adhérents du club.

Réalisation d'une charte parents et enfants.

Journée Bénévole organisée par le club (l'ensemble des bénévoles se rassemble à l'issue de la saison pour un repas commun).

Nous avons fait une séance pour savoir qui connaissait l'organisation Club.

Meilleure utilisation du site du club avec le calendrier des différentes équipes. Avant on communiquait seulement sur les matchs seniors.

Accompagnement des joueurs seniors A lors de la demi-finale de Coupe de District par les jeunes des catégories jusqu'à U13. Organisation d'une partie des animations par les catégories U15 et U18.

Tournoi Jeunes U10/U13: Challenge Européen sur le tir de précision où il fallait viser les Trous des drapeaux de l'Euro et mise en place de questions sur l'environnement et la culture football, atelier maquillage sur les drapeaux des pays participant à l'EURO, mise en place de questions sur la culture foot toutes les 1/2 heures, avec attribution d'un lot " kit du supporter".

Pendant la première semaine de l'EURO, mise en ligne sur le site du club d'un quiz Euro de Football avec un lot à gagner.

Avoir l'esprit Club : Participation d'un tournoi sur deux jours pour les U11 et les U13 (Tours et Saint Briec) : couchage, transports avec les minibus du club.

Organisation d'une journée famille où les enfants, parents et joueurs seniors se sont retrouvés autour d'un tournoi le matin et un tournoi jeunes l'après-midi, une centaine de participants.

Lors de la distribution des dossiers d'inscription, nous avons sensibiliser nos jeunes à l'importance d'être fidèle à un club, car cela fait partie d'une qualité chez un joueur de foot.

Tournoi annuel de juin, nous avons obligé les 4 équipes qui ne jouaient pas à venir voir le match de la 5^{ème} équipe, pour créer un esprit club.

Mise en place d'un rassemblement des tous les membres du clubs pour un tournoi inter quartier

Lors du stage, nous avons abordé les évènements marquants du club et ses conséquences

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot