



# La Revue du PEF



Numéro 28





Les valeurs véhiculées dans le sport



Ça coule de source



Les portes du succès



Biathlon  
Culture Foot



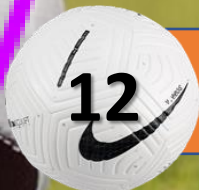
Journée  
d'immersion PEF



CFF4



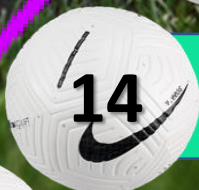
Nettoyage  
des marais



Quiz et loi  
du jeu arbitrage



Le Joueur Mystère

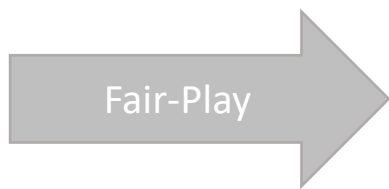
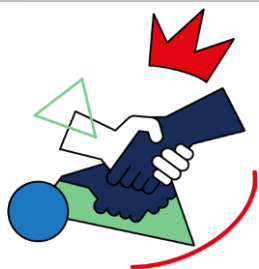


Education au numérique  
Nouvelle fiche PEF



Les Nouvelles Pratiques





## FairPlay

Pendant la Journée du 3 Mars 2021, le Club de GJ Saint Julien Divatte a organisé sur son terrain, en présence des catégories U14/U15, une action PEF sur la thématique du Fair-Play en mettant en avant les valeurs véhiculées dans le sport.

En instaurant cette action, le Club de GJ Saint Julien Divatte avait comme principal objectif d'inculquer à ses jeunes licenciés l'importance des différentes valeurs que ce soit dans le sport ou dans la vie courante.

Le fait d'inculquer des valeurs à ces jeunes joueurs peut ainsi leur permettre d'être plus respectueux que cela soit pendant un match ou durant leur quotidien.



**« L'action a vraiment été appréciée des joueurs et on pourra s'appuyer dessus au cours de la saison ».**

L'action s'est déroulée de la façon suivante : des groupes de 4 joueurs devaient définir ce que représentait pour eux une valeur en s'appuyant sur les 5 valeurs de la FFF (Quelles sont elles? Et que signifient-t-elles pour vous?). Ensuite les groupes ont créé un acrostiche de valeur sur la thématique du Fair-Play et le meilleur acrostiche a été retenu.





Le 24 Février 2021, le club de Saint Aubin de Guérande, avec les catégories allant de U7 à U15, a organisé une action PEF, en rapport avec la thématique de l'environnement et plus précisément sur l'économie de l'eau.

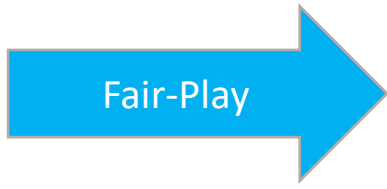


En proposant ce type d'action, le club de Saint Aubin souhaitait sensibiliser ses licenciés sur le fait que l'eau est une ressource précieuse et surtout une ressource qui se fait de plus en plus rare. Il est important de sensibiliser sur le fait que certaines personnes n'ont pas accès à l'eau potable et par la suite leur montrer comment il est possible d'économiser cette ressource en leur apprenant les bons gestes à faire.

Pour cela pendant 20 minutes un exercice avec un atelier de conduite de balle a été mis en place. C'est à dire que l'éducateur posait des questions en rapport avec le thème sur l'économie de l'eau et en fonction de leur choix les enfants se dirigeaient vers une zone Vrai ou Faux.



**« Le ressenti des échanges fut positif entre les enfants et l'animateur ».**



Avec ses jeunes licenciés des catégories U7,U8 et U9 le club de Saint Aubin de Guérande a mené une action PEF sur son terrain concernant le fair-play et les bons comportements à avoir sur et en dehors du terrain.

L'action avait quant à elle pour objectif principal, tout en proposant un atelier technique divertissant, de faire comprendre aux enfants, quels comportements étaient appropriés sur et en dehors du terrain. Il fallait les sensibiliser à adopter la bonne conduite pour leur transmettre en même temps les bonnes valeurs nécessaires à leur progression



Pour cela un éducateur énonçait une proposition au joueur qui devait réaliser un parcours technique et marquer dans un des 2 buts qui symbolisait soit le Vrai soit le Faux en fonction de ce que pensait le joueur. Il était nécessaire d'avoir son avis pour pouvoir ensuite en débattre.



Culture Foot



Lors de la journée du 7 Mars 2021 pendant un entrainement le club de Saint Aubin de Guérande a mis à contribution ses catégories de licenciés (U16/U17) et (U18/U19) pour l'organisation d'une action PEF sur la thématique de la culture du Football .

En faisant cette action le Club de Saint Aubin avait comme objectif que ses licenciés développent encore plus leur culture Footballistique.

Pendant cette action tous types de questions sont abordés, que ce soit des questions sur le Football actuel ou bien tout simplement des questions sur l'histoire de ce sport mais aussi sur l'histoire de leur club.

Les Licenciés étaient ainsi répartis en binôme, chaque équipe devait réaliser 10 ateliers techniques. Si l'atelier était réussi pour passer à l'atelier suivant l'équipe devait répondre à une question de culture générale posée par l'animateur.

## CULTURE FOOT

1/ Quel pays a remporté le plus de Coupe du Monde?

Brésil	Allemagne	France	Italie
--------	-----------	--------	--------

2/ Dans quel pays s'est déroulée la 1ère Coupe du Monde?

Italie	Espagne	Uruguay	Argentine
--------	---------	---------	-----------

3/ Quel club n'a jamais participé à une finale de Ligue des Champions?

Marseille	Reims	Lyon	Monaco
-----------	-------	------	--------

4/ Lequel de ces pays n'a pas remporté de Coupe du Monde?

France	Italie	Argentine	Portugal
--------	--------	-----------	----------

5/ Lequel de ces clubs n'a jamais remporté la Ligue des Champions?

Inter Milan	Arsenal	Ajax Amsterdam	FC Porto
-------------	---------	----------------	----------

6/ Quel club est en tête de la Ligue 1 aujourd'hui?

Lyon	Paris	Lille	Lens
------	-------	-------	------

7/ Quel est le record du Club en Coupe de France?

6ème tour	4ème tour	8ème tour	32èmes de finale
-----------	-----------	-----------	------------------

8/ Quel est le meilleur buteur de l'histoire de l'équipe de France?

Kylian MBAPPE	Zinédine ZIDANE	Thierry HENRY	Olivier GIROUD
---------------	-----------------	---------------	----------------

9/ En quelle année a été créée la SAG?

1948	1892	1911	1973
------	------	------	------

10/ Où s'est déroulée la Coupe du Monde 2014?

Qatar	Brésil	Allemagne	Italie
-------	--------	-----------	--------

11/ Contre quelle équipe la France a-t-elle perdu en Finale de l'Euro en 2016?

Italie	Pays-Bas	Portugal	Espagne
--------	----------	----------	---------

12/ Quel est le club qui a remporté le plus de Ligue des Champions?

Réal Madrid	Bayern Munich	Liverpool	Milan AC
-------------	---------------	-----------	----------

13/ Lequel de ces clubs évolue dans le stade de Félix Bollaert?

Lille	Montpellier	Nice	Lens
-------	-------------	------	------

14/ Qui sont les 2 co-présidents de la SAG?

Christophe GUYADER Daniel MEDARD	Christian PHILIPPE Émilien HOUSSAIS	Luc BOISSINOT David JOSSO	Vincent RICORDEL Stéphanie HUBERT
-------------------------------------	--	------------------------------	--------------------------------------



**Sur proposition du District, la Ligue de Football des Pays de Loire a organisé un Reportage sur le club de l'AOS Pontchâteau dans le cadre de l'initiative IMMERSION'PEF.**

Dans le cadre de cette journée Arnaud Vaucelle Conseiller Technique Régional et Thibault Guenec service civique PEF de la Ligue étaient présents pour coanimer avec les éducateurs, les séances des U8-U9 et U12-U13.



AOSP - IMMERSION'PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021



AOSP - IMMERSION'PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021

Cette journée avait pour objectif de renforcer les valeurs du PEF transmises par l'ensemble des éducateurs mais aussi de pouvoir échanger avec les acteurs du club qui font vivre le PEF.

Concernant les séances d'entraînement, il y avait dans un premier temps différents ateliers techniques ainsi que des exercices en rapport avec les thématiques du PEF: santé, environnement et arbitrage



AOSP - IMMERSION'PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021

## Un Atelier basé sur la Confiance

Dans l'après midi un exercice a été consacré à la sensibilisation des « ciel et blanc » en redécouvrant le Handisport pratiqué par des athlètes malvoyants. Les jeunes de l'AOSP ont pu ainsi expérimenter le fait de pratiquer le Football sans un de leur 5 sens. Pour leur prêter main forte un coéquipier était ainsi présent pour les guider, les « ciel et blanc » ont donc dû se concentrer pour être à l'écoute de leur guide et développer ainsi un certain esprit de confiance

Enfin pour terminer l'après midi, un atelier sur la Roue du PEF a été organisé avec les enfants afin de pouvoir, notamment, améliorer leur culture sur le PEF tout en les divertissant.



AOSP - IMMERSION PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021

VOUS - IMMERSION PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021



AOSP - IMMERSION PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021

« Le CTR a félicité le club et l'ensemble des éducateurs pour leur engagement quotidien et les valeurs véhiculées auprès des jeunes licenciés. »



AOSP - IMMERSION PEF - LIGUE PAYS DE LA LOIRE - 17/03/2021



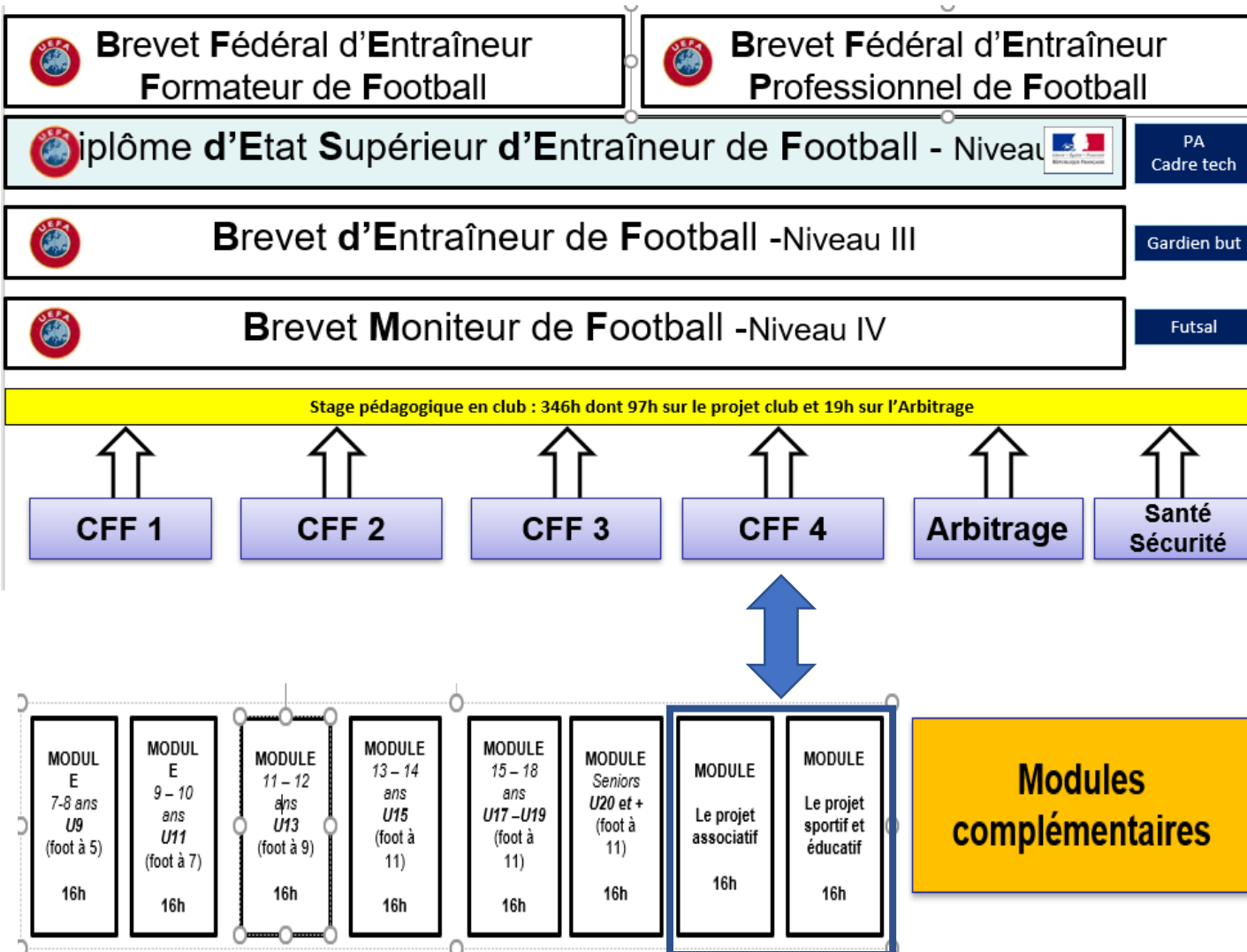


## UNE FORMATION AUTOUR DU PEF

Pour obtenir le BMF (Brevet de Moniteur de Football), les éducateurs, en plus des modules CFF 1, 2 et 3 et les modules complémentaires, doivent valider la formation CFF4.

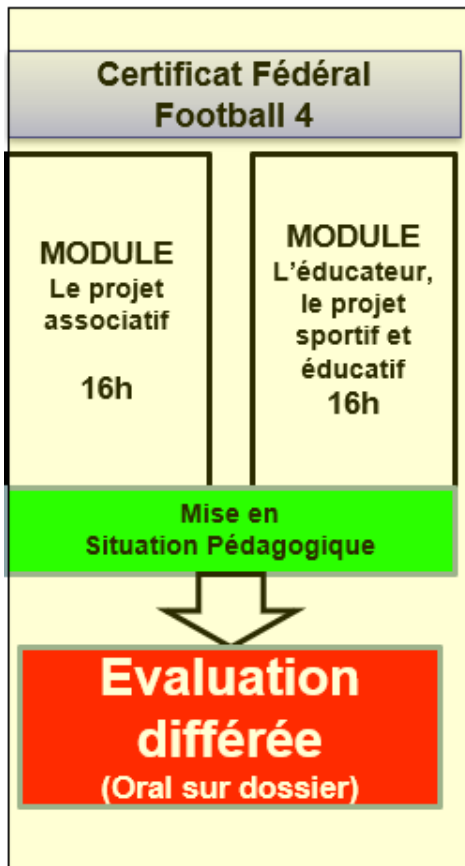
(Certificat Fédéral de Football)

Cette formation est aussi disponible pour les dirigeants dans le cadre d'un projet club.



Cette formation se compose de deux modules de 16 heures chacun : le module projet associatif et le module projet sportif et éducatif.

Il n'y a pas de prérequis, chaque acteur du football peut suivre un ou deux modules de cette formation, dans l'ordre qu'il le souhaite sans avoir à la valider ensuite



Seuls les candidats au BMF auront l'obligation de suivre les deux modules et de valider ces deux modules sous la forme d'une évaluation différée

## Module Le projet associatif

### Objectifs

- Identifier l'environnement institutionnel.
- Identifier les rôles et fonctions des acteurs du club.
- Appréhender les bases de la méthodologie de projet.
- Pérenniser le club et participer à la vie associative.
- Proposer des actions de développement et de promotion de l'activité

## Module Le projet Sportif et éducatif

### Objectifs

- Connaître les composantes du projet club
- Maîtriser la méthodologie de projet.
- Mettre en œuvre un projet sportif et un projet éducatif.
- Organiser une équipe technique
- Animer une équipe technique.



Environnement



Pendant la journée du 21 mars avec ses catégories U12/U13 et U14/15 féminin le club du FC Stéphanois avait prévu une action sur la thématique de l'environnement .

Le Club avait pour objectif principal, en organisant cette action, de sensibiliser ses licenciés à la protection de l'environnement, ici plus particulièrement dans les marais de la commune. L'important était de leur montrer qu'il suffisait de prendre un peu de temps pour rendre l'environnement plus propre et que chaque petit geste avait son importance: ramasser un mégot, une canette de boisson...

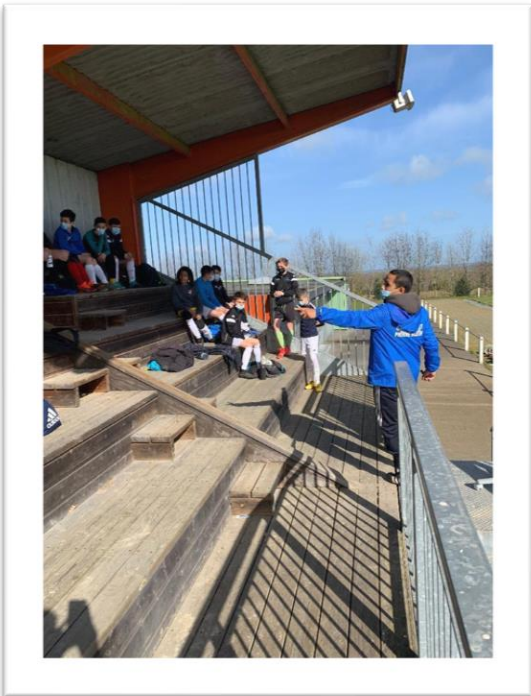


Pour cela des actions de ramassage de déchets ont été effectuées dans l'ensemble de la commune afin que les licenciés se rendent compte de l'importance de ces gestes et à quel point l'environnement peut être insalubre si on n'y fait pas attention.



Le 27 mars 2021 le Club du Groupement Jeunes de la Pierre Bleue avec ses U13 a organisé sur son terrain une action sur la thématique PEF Règles du Jeu et Arbitrage

L'objectif du Groupement Jeunes de la Pierre Bleue, en préparant cette action PEF, était de montrer aux jeunes licenciés l'importance et le rôle de l'arbitre. Le club voulait que ses joueurs comprennent que l'arbitre était le médiateur de tout sport et que son rôle était la clef du bon déroulement d'un match.



Afin de réaliser cet objectif, les joueurs étaient répartis en 4 équipes de 6 avec un capitaine. Il y avait un terrain de Foot dessiné sur un tableau, l'éducateur devait poser des questions sur les lois du jeu et l'arbitrage (dimension du terrain, hors jeu, coups francs, etc.). Une bonne réponse sur les lois du jeu valait 1 pt et une sur l'arbitrage valait 2 pts.

Je suis un joueur né en 1985.

Ma carrière commence à Nice et je me distingue comme étant rapidement l'un des meilleurs espoirs Français .

En 2008 je rejoins l'Olympique Lyonnais avec lequel j'atteint les ½ de LDC.

Enfin je suis maintenant joueur de Tottenham depuis 2012.

Qui suis je?



1- Lloris



2- Sissoko



3- Ndombele

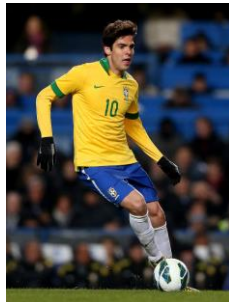


4- Nkoudou

Réponse 1 Hugo Lloris



1- Ronaldinho



2-Kaka



3- Romario



4- Ronaldo

Je suis un joueur né en 1980.

Ma nationalité est brésilienne et je fais partie de l'équipe championne du Monde en 2002.

On me connaît surtout pour mes dribbles et j'ai remporté un ballon d'or en 2005.

Je suis aussi adulé des supporters Barcelonais.

Qui suis-je?

Réponse 1

Question Bonus: Quel est le meilleur buteur de l'histoire du PSG?

Réponse: Edinson Cavani

La **thématique de « l'Education au numérique »** a été développée en association, en collaboration avec **Orange** et l'association Play International.

Cet outil éducatif permet en effet aux clubs **de sensibiliser les jeunes pratiquants sur des thématiques environnementales et sociétales** pour faire de nos joueuses et joueurs des citoyens vertueux.

Ces nouveaux outils mis à disposition des clubs dans le cadre du PEF ont pour objectif de faire comprendre l'importance d'adopter un comportement numérique responsable et de développer des repères pour une meilleure utilisation d'Internet.

Ils se composent d'une « Fiche Action », de 6 « Fiches actions terrains » et de 4 vidéos :

- Présentation de la Thématique du numérique
- Présentation d'un atelier PEF
- Animer un débat avec des enfants
- Découvrir la PLAYDAGOGIE



Structurée sous forme d'exercices terrains suivis d'un temps d'échange et de débat, cette sensibilisation amène l'enfant à se questionner, à comprendre que les droits et les devoirs sont les mêmes au quotidien et en ligne ainsi qu'à mesurer les différences entre le réel et le virtuel, entre l'authentique et le superficiel...

[Rendez-vous sur notre plateforme pour consulter l'ensemble des contenus complémentaires](#)

## EDUCATION AU NUMÉRIQUE NOUVELLES FICHES ACTIONS

# UTILISER LES OUTILS NUMÉRIQUES DE LA BONNE MANIÈRE

## → CONSTAT & ENJEUX

Aujourd'hui, 96% des 9-16 ans naviguent sur la toile au moins une fois par semaine. **Aussi 12,5% de ces enfants ont déjà été victimes de cyberharcèlement.**

Le numérique est présent au quotidien chez nos jeunes licencié(e)s. Il faut les accompagner pour qu'ils adoptent les bons réflexes dans l'utilisation de ces supports.

## MISSION

### DE L'ÉDUCATEUR(TRICE)

Faire prendre conscience aux jeunes que pour une meilleure utilisation d'Internet, il est nécessaire d'adopter un comportement numérique responsable.

## → ACTIONS À METTRE EN PLACE

- Organiser des moments d'échanges avec les jeunes sur leur utilisation d'internet et des réseaux sociaux
- Questionner les jeunes sur les différences entre ami réel et ami virtuel
- Transmettre des bonnes pratiques pour une utilisation plus sûre d'internet et réseaux

## → PROPOSITION DE MESSAGES CLÉS

- « Internet est un endroit où il n'est pas bon de tout dire sur soi »
- « Attention aux photos ou informations que tu diffuses sur les réseaux »
- « Sécurise tes comptes pour que personne ne puisse avoir accès à tes informations »
- « Respecte les autres sur les réseaux sociaux »

## → FICHE À VOIR

Fiche Action terrain Education aux numérique

## → BESOIN D'ALLER PLUS LOIN SUR CETTE THÉMATIQUE ?

La FFF met à votre disposition une plateforme dédiée à cette thématique afin de vous donner un maximum d'éléments pour aborder ce sujet du PEF dans les meilleures conditions.

[Rendez-vous sur notre plateforme pour consulter l'ensemble des contenus complémentaires.](#)



## CHALLENGEZ-VOUS SUR LES NOUVELLES PRATIQUES

FUTNET

GOLF FOOT

En ces périodes compliquées où l'on s'isole de plus en plus. Créer, recréer du lien social entre tous les acteurs du Club s'inscrit totalement dans les valeurs éducatives portées par le PEF.

Le District invente de nouvelles pratiques ayant comme objectifs de se retrouver autour d'activités ludiques et organisées, de redonner envie à tous de revenir sur les stades.



La participation est gratuite

Le District a investi dans le matériel nécessaire et vous propose de le réserver du mardi au lundi, Ce prêt de matériel vous permettra d'initier vos licenciés à ces nouvelles pratiques et vous donnera l'opportunité de participer aux premiers challenges

## FUTNET et GOLF FOOT

Retrouvez les présentations vidéo sur le site