

SANTÉ  
ENGAGEMENT CITOYEN  
ENVIRONNEMENT  
FAIR-PLAY  
RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE  
CULTURE FOOT

# LA REVUE DU PEF

**ÉDITION SPÉCIALE  
CORONAVIRUS**

#JeResteChezMoi

ÉDITION SPÉCIALE

# SOMMAIRE

**03 MESSAGE DES BLEUS**

GÉNÉRAL

**04 REVIVEZ-VOS SOUVENIRS**

CULTURE FOOT

**06 GARDER LA FORME**

SANTÉ

**16 MAIS AUSSI**

ENGAGEMENT CITOYEN

**22 CLUB, LIEU DE VIE ?**

GÉNÉRAL

**23 7 ÉTAPES PRIMORDIALES**

SANTÉ

**BONNE LECTURE !**

**P.R.E.T.S ?**

*Plaisir - Respect - Engagement -  
Tolérance - Solidarité*

RETROUVEZ LE MESSAGE DES BLEUS SUR LA PAGE YOUTUBE DE LA FFF

# "LA DISTANCE, NOUS REND PLUS FORT !"

"VOUS RAMENEREZ LA VICTOIRE CONTRE CE VIRUS"



## ÉQUIPE DE FRANCE LE MESSAGE DES BLEUS AUX SOIGNANTS

Les joueurs et le staff de l'Équipe de France soutiennent et remercient l'ensemble du personnel soignant présent dans les hôpitaux de France

06  
AVR

RAPPELEZ-VOUS  
"ON EST ENSEMBLE" 

#Restezchezvous  
#Prenezsoindevous





# REVIVEZ VOS SOUVENIRS

MICHEL PLATINI | 1987

# L'HISTOIRE DE L'A.L.C



## Historique du club

En cette période de confinement, L'Amicale Laïque de Châteaubriant, a décidé de partager leurs meilleurs souvenirs du club, afin de remémorer des moments à tous leurs supporters.

Zoom sur :

- La saison 1966/1667 l'équipe première (Promotion d'Honneur) réalisait l'exploit d'éliminer l'équipe du FC Nantes amateurs (équipe réserve évoluant en CFA soit 3 divisions au-dessus) devant un public venu nombreux au Stade Route de Vitré à Châteaubriant.



*Saison 1966/1967 - Equipe première type de l'Amicale  
(Promotion d'Honneur)*



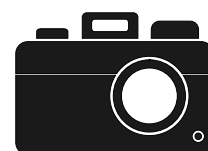
# L'E.S.V. VALLET RESSORT DES SOUVENIRS

Souvenirs

Le club de L'E.S.V. a organisé, via sa page Facebook, un petit jeu.

Le but est de retrouver, sur la photo :

- Un maximum de personnes ;
- L'année ;
- Et l'endroit.



*Retrouvez l'intégralité des photos du club sur leur page Facebook.*





# AVEC PORNIC, C'EST UN SOUVENIR PAR JOUR !



## Historique du club



On continue avec le Pornic Foot, qui propose à ses supporters de pouvoir remonter dans le temps avec un souvenir publié chaque jour depuis mi-mars.



Mais aussi, le Pornic Foot a proposé un tournoi FIFA entre les membres du club chacun chez soi.



Les participants ont eu juste besoin de s'inscrire, d'avoir une play-station et le tour était joué !!



# JEUX ET RÉTRO POUR L'USJA

## Histoire et jeux

À défaut de pouvoir publier les résultats du week-end sur leur page Facebook, l'USJA Carquefou publie des vidéos ou des recap' rétro des saisons et performances de l'USJA qui ont bâti cette décennie.

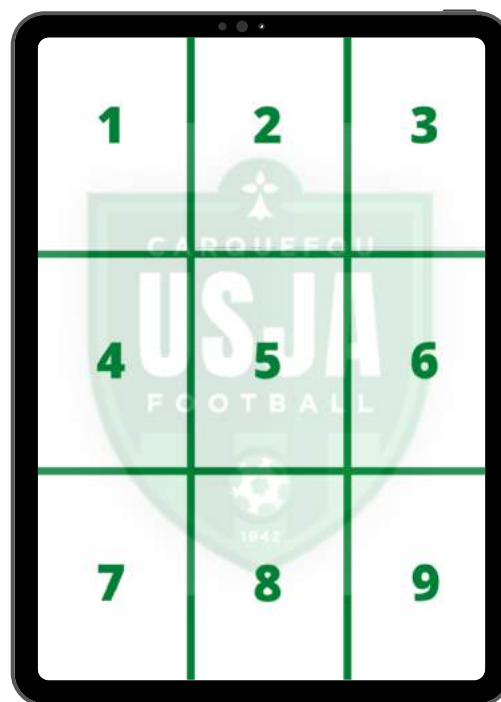


>> Rappelez-vous, lors de la saison 2007-2008 l'USJA avait gagné - contre l'Olympique de Marseille en Coupe de France mais s'était incliné face au PSG en quart de finale.

📺 Télénantes avait consacré un sujet dédié à la structuration du club depuis l'après Coupe de France cette même année (à regarder via leur page Facebook) !

Il y a également des jeux sur leur page Facebook, comme le jeu du joueur mystère.

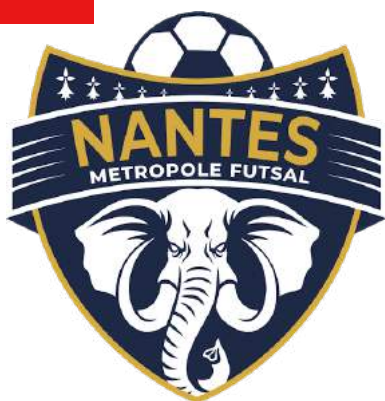
Toutes les heures, une partie de l'image est révélée, il faut essayer de trouver quel joueur de l'USJA est sur cette image !







# GARDER LA FORME



# " LA CLASSE DES PETITS CHAMPIONS "

## Programme sportif

Chaque jour depuis le début du confinement, le club du Nantes Métropole Futsal met en place une séance physique par jour afin que les jeunes s'occupent et continuent de vivre à fond leur passion.

Le principe est de proposer à tous les enfants un nouveau cours de Futsal chaque matin, à réaliser à la maison, sans matériel, à leur rythme et peu importe le niveau du joueur ou de la joueuse.

*Allez jeter un coup d'oeil sur leur page Youtube !*



Nantes Metropole Futsal NMF TV  
108 abonnés

S'ABONNER

ACCUEIL

VIDÉOS

PLAYLISTS

CHAÎNES

DISCUSSION

À PROPOS



Vidéos en ligne ▶ TOUT REGARDER



La Classe des petits Champions - Séance #19  
Aucune vue • il y a 22 heures



La Classe des petits Champions - Séance #18  
23 vues • il y a 2 jours



La Classe des petits Champions - Séance #17  
32 vues • il y a 2 jours



La Classe des petits Champions - Séance #16  
165 vues • il y a 4 jours



La Classe des petits Champions - Séance #15  
28 vues • il y a 5 jours



► 28A

29



► 29A



# TOI AUSSI, ENVOIE TES VIDÉOS !

## Ateliers techniques

L'U.S. Thouaré organise une diffusion de vidéos des jeunes de leur club, s'illustrant sur des ateliers techniques dans leur jardin.

Au programme :

- Slalome ;
- Tirs au but ;
- Jonglages ;
- Message de bienveillance pour encourager leurs coéquipiers ;
- Etc.

*Via leur compte Facebook, vous pouvez retrouver en intégralité les vidéos des jeunes.*







# LES 12 DÉFIS DU SMD

12 Actions

En cette période de confinement, le St Médard de Doulon-Nantes a mis en place 12 actions à effectuer chez soi.

Ces actions sont les suivantes :

- Expression Libre SMD
- Mascotte SMD Football
- Défi Jonglerie
- Défi Maîtrise technique
- Défi Tir
- Chant SMD
- Ecrire une chanson SMD
- Dissertation SMD
- Principes de jeu SMD match / Mi-Temps / Fin de match de votre équipe.

*Un fichier PDF explique en détail chaque action, retrouvez-le sur le site internet !*



**"PLAISIR - CONVIVIALITÉ - FORMATION"**



# DÉFI DE COORDINATION !

Ateliers techniques

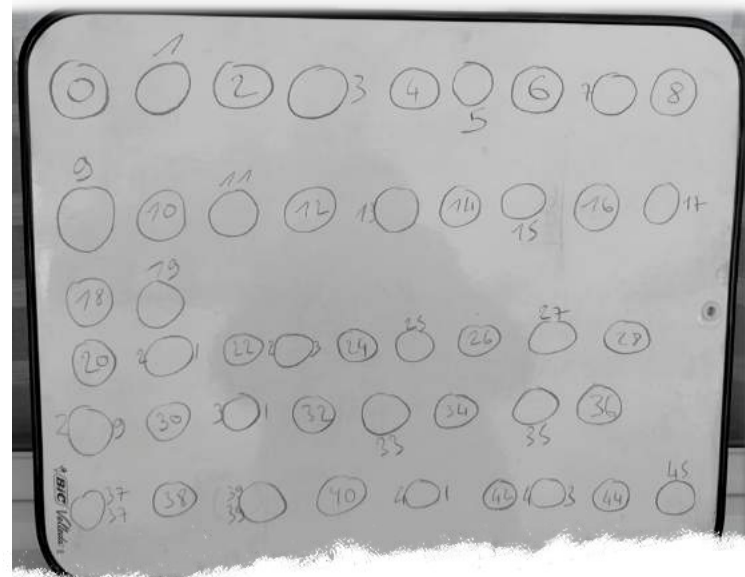
Le G.F. Sud Loire met en place différents ateliers techniques, physiques, de coordination, etc, pendant la période de confinement, afin de garder les jeunes au niveau et de les occuper.

Le 4 Avril, le défi était le suivant : lier le rythme avec les mains et les pieds.

Le matériel nécessaire :

- une tenue sportive ;
  - des baskets ;
  - de quoi faire un cerceau ;
- et le tour est joué !

>> 45 sauts à faire en suivant attentivement le tableau à droite ou ci-dessus.



*Via leur compte Facebook vous pouvez retrouver en intégralité les vidéos.*



# UN DÉFI PAR UN PROFESSIONNEL !

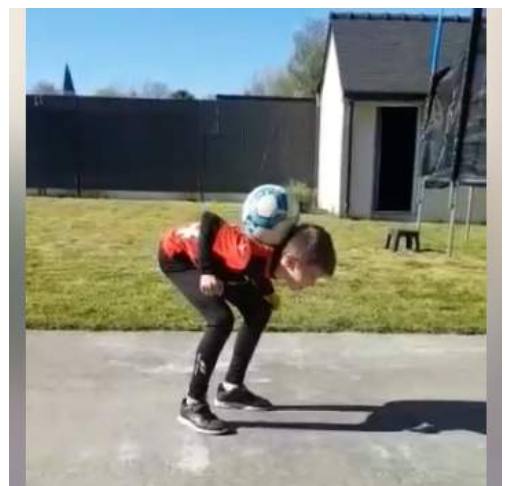
## Défi pro'

Afin d'occuper les joueurs pendant le confinement, la Madeleine de Guérande a trouvé la solution !

En effet, le club a demandé à d'anciens joueurs professionnels du FC Nantes (à la retraite ou encore en activité) de proposer leurs défis aux joueurs de la Madeleine.

Entre autres, Olivier Quint, Eddy Capron (tous les deux anciennement au FC Nantes), Guillaume Gillet (actuellement au RC Lens) et Yacine Bammou (actuellement à Alanyaspor) ont répondu à l'appel.

**"BRAVO AUX JEUNES QUI ONT RÉUSSI LES DÉFIS !"**







# UN DEFI JONGLAGE + UN ATELIER

Bougez

On reste chez nous ! et on bouge ! JOUR-14

2020-04-10 10:26:30

🏆 OBJECTIF JONGLAGE DE LA SEMAINE :

U6-U7 : 7 jonglages du pied fort, 5 jonglages du pied faible, 5 jonglages de la tête.

U8-U9 : 15 jonglages du pied fort, 8 jonglages du pied faible, 8 jonglages de la tête.

U10-U11 : 35 jonglages du pied fort, 15 jonglages du pied faible, 15 jonglages de la tête.

U12-U13 : 50 jonglages du pied fort, 20 jonglages du pied faible, 20 jonglages de la tête.

🏠 ACTIVITE 14 - 10/04 :

Voir vidéo ci-jointe.

Matériel : une table, un filet (ou de quoi en faire un), 2 poêles et une balle de ping-pong.

Objectif : faire un ping-pong "maison".

Orvault Sports met en place chaque jour un défi jonglage défini selon la catégorie d'âge, afin que tout le monde puisse y trouver son compte.

En plus du défi jonglage, une activité, est présentée, en citant le matériel que l'on a besoin, et l'objectif de cette activité.

Toutes les activités peuvent être effectuées chez soi.

Une vidéo est disponible afin de présenter l'exercice.

*N'hésitez pas à aller consulter leur page Youtube, pour retrouver les vidéos dans leur intégralité.*

Enfin, une vidéo, de "zap", mettant en avant les jeunes, est réalisée sur les meilleurs jonglages et défis de la semaine.



# MAIS AUSSI



# ZOOM SUR LES SUPPORTRICES !

Les supportrices et leur club



Le club de La Chabossière a préféré mettre en lumière les plus ferventes supportrices de leur club.

En effet, les souvenirs des clubs passent aussi par l'ambiance émise par les supporters (retrouvez les photos via leur page Facebook).

**"MERCİ A ELLES"**





# MESSAGES DE SOUTIEN DES JEUNES !

## Messages de soutien

En cette période difficile, le club de l'Hironde Football, a lancé le "Challenge dessin" pour l'école de foot.

L'objectif est de solliciter les jeunes du club, pour qu'ils trouvent un message à faire passer aux personnels de la santé, qu'ils présentent un dessin et pour finir qu'ils envoient leur photo à leur club, afin qu'elle soit diffusée aux yeux de tous.

### "BELLE INITIATIVE"



# DESSINS ET COLORIAGE AU RENDEZ-VOUS



## Messages de soutien



L'A.C. St Brévin met en place différents challenges pendant cette période de confinement.

Sur la gauche, une représentation d'un maillot de l'A.C.B fait par Marvin (U7).

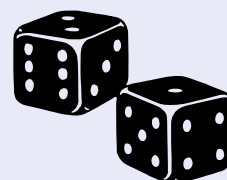
En dessous, trois représentations du coloriage des canaris pour les jeunes supporters.





# JEU DE L'OIE FCOC

## Jeu de société



Le F.C. Oudon Couffé a pris l'initiative de créer un jeu de l'oie pour permettre aux adhérents du club de jouer en famille et de se rassembler autour d'une passion.

Le but du jeu est de finir au point d'arriver en répondant aux questions où le pion tombe, et surtout arriver le premier.

### "BONNE IDÉE DU CLUB"

	1	2	3	4	5	6	7	8	
 Départ	Quelles sont nos couleurs habituelles ?	Sur grand terrain, combien y a-t-il de poteaux de corner ?	Cite 2 sections du FCOC	En quelle année le FCOC a été créé ? -2015 ? -2016 ?	Quel est le nom du stade de Couffé ?	Combien d'heure(s) font deux mi-temps de 45 min ?	Qui est l'actuel éducateur des seniors M ?	Comment s'appelle notre président ?	 Relance le Dé
27 Combien de buts ai-je marqué si j'ai mis un triplé ?	28 De quel club Zidane est-il l'entraîneur ?	29 <u>Retour à la case départ</u>	30 Cite 2 sponsors du FCOC	31 Cite 3 joueuses de l'équipe seniors F	32 Qui est le sélectionneur de l'équipe de France Féminine ?	33 Quel club est en tête de la Ligue 1 ?	34 Quel est le meilleur niveau atteint par les seniors en Coupe de France ?	 Relance le Dé	10 Combien avons-nous de licenciés ?
26 Quel est le nom du stade de Oudon ?	47 Quel pays a gagné la dernière Coupe du Monde ?	48 Que représentent les deux symboles sur notre logo ?	49 <u>Reculé de 10 cases</u>	50 Quel est le nom du stade du FC Nantes ?	51 Réalise une célébration	52 Quel Pays a gagné la dernière coupe du monde féminine ?	53 Qui chante « Ramenez la coupe à la maison » ?	36 Carton jaune + Carton jaune = ?	11 A quel niveau joue l'équipe Seniors Masculin A ?
25 Combien y a-t-il de clubs de football en France ?	46 Combien de fois le FC Nantes a été champion de France ?	 Arrivée	58 Combien y a-t-il de licenciés à la FFF ?	57 Quel club est en tête du championnat D1 Féminin ?	56 Qui est le sélectionneur de l'équipe de France ?	55 <u>Retour à la case départ</u>	54 Quel pays a remporté le plus de Coupe du monde ?	37 Qui est le meilleur buteur de l'équipe de France ?	12 Cite 3 éducateurs du club
24 Qu'arrive-t-il à un joueur qui prend un carton blanc ?	 Passe un tour	44 Qui est l'actuel éducateur des seniors F ?	43 Qu'est-ce qu'un petit pont ?	42 A quel niveau joue l'équipe Seniors F ?	41 Avec quoi dois-je nettoyer les vestiaires ?	40 A qui appartient nos infrastructures ?	39 Combien d'arbitres officiels comptent le FCOC ?	38 Cite 3 clubs contre qui tu as joué	13 Chante une chanson
 Relance le Dé	22 Qui est le capitaine de l'équipe de France ?	21 Quel est le meilleur niveau atteint par les seniors F en Coupe des Pays de la Loire ?	20 Qui a le plus grand nombre de ballon d'or ?	19 Où s'est déroulée la dernière Coupe du Monde Féminine ?	18 Cite 3 valeurs du FCOC	17 Cite 3 joueurs de l'équipe seniors M	16 Qui utilise un sifflet sur un terrain ?	15 Combien avons-nous de salarié(s) ?	14 Combien avons-nous d'équipe Seniors ? (M et F confondus)





# TOURNOI FIFA 2020

## Tournoi e-sport

Le club de Saint -Sébastien a mis en place, le 6 Avril, un tournoi Fifa pour ses joueurs afin de garder une ambiance entre les joueurs.

Un règlement a été établi pour garder un encadrement dans ce tournoi.

Deux tournois distincts ont été mis en place : 1 sur play-station et 1 sur Xbox.

Un bon moyen de ne pas perdre la cohésion de groupe entre jeunes.



### TOURNOI FIFA 20

**Phase de poule :**  
 Les équipes au début de la compétition  
 4 équipes de 4 (match aller/retour)  
 8 matchs se feront sur un temps de 8 min  
 4 équipes par groupe afin de noter tous les résultats  
 Les premiers de chaque poule sont qualifiés + 4 meilleurs 3èmes.  
 En cas d'égalité, la différence de but est le critère à prendre en compte dans un premier temps, si nouvelle égalité, c'est alors le goal average particulier qui sera donc pris en compte.

**Phase à élimination directe :**  
 Les équipes seront donc qualifiées.  
 Les 8èmes de final, deux équipes du même groupe ne peuvent donc s'affronter  
 10 min pour les phases à élimination directe  
 En cas d'égalité, le but à l'extérieur compte double : **EXEMPLE**  
 Match aller : équipe A contre équipe B = 2-1  
 Match retour : équipe B contre équipe A = 1-0  
 Cumulé 2-2 mais le qualifié est l'équipe B grâce à ce fameux but à l'extérieur. (Cela concerne tous les matchs à éliminations directes)

**Finale du tournoi :**  
 Le tirage au soir = tirage au sort des poules  
 Les matchs de poules devront être joué entre Lundi et Mercredi  
 Mercredi soir à 18h nous n'avons pas les résultats de toutes les équipes, il y aura des tirs à but  
 Jeudi soir, tirage au sort des 8èmes  
 Vendredi, 8ème de finale avec le soir le tirage pour les quarts  
 Samedi quart de finale avec le soir le tirage pour les demis  
 Dimanche demi-finale  
 Lundi finale

**Sur XBOX :**  
 5 participants, donc une poule de 5  
 10h aller-retour sous forme de championnat jusqu'à Vendredi  
 Samedi demi-finale  
 Dimanche finale

# LE FONDATION DU FOOTBALL

## Programme Éducatif

Le **Fondation du Football** et la **FFF**, grâce au **programme d'accompagnement scolaire "Puissance Foot"**, proposent, en complément des dispositifs mis en place par les pouvoirs publics, de bénéficier chaque jour d'exercices issus du livret d'activités pour les enfants de 10 à 12 ans (catégorie U11/U12) pendant la période de fermeture des établissements scolaires.

Le livret d'activités est un outil pédagogique et ludique de révision qui utilise le football comme levier éducatif, afin de pouvoir permettre aux jeunes de réviser les différentes matières du programme scolaire à partir de notions liées au football.



*En vous rendant sur la page Facebook du Fondation du Football, chaque matin à 9h30, vous pourrez découvrir la leçon du jour qui sera présentée en vidéo par une joueuse de l'Equipe de France de football !*

# Limiter la propagation du COVID-19 en 7 ETAPES

- 01** Lavez vos mains fréquemment
- 02** Evitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche
- 03** Toussez dans votre coude ou un mouchoir
- 04** Evitez les endroits bondés et les contacts étroits avec toute personne qui a de la fièvre ou de la toux
- 05** Restez à la maison en cas de malaise ou fatigue
- 06** Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés respiratoires, consultez un médecin au plus tôt - mais appelez d'abord
- 07** Obtenez des informations de sources fiables



**#Restezchezvous**

Source: OMS



”  
**VOUS  
SOUHAITEZ  
APPARAÎTRE  
DANS  
LA REVUE  
DU MOIS  
PROCHAIN ?**  
“

**CONTACTEZ :**

Anne-Laure BIRAUD et Thomas PIED  
[\*services.civiques@foot44.fff.fr\*](mailto:services.civiques@foot44.fff.fr)  
*02 . 28 . 01 . 21 . 04*

