



# Réunion de rentrée

## Section Sportive (G-F)

### La Colinière

# Saison 2017-2018



Le 28/08/2017



# BONSOIR

# Le Programme

- Présentation du PES (Parcours d'Excellence Sportif FFF)
- La Section Sportive de La Colinière :
  - ✓ Présentation
  - ✓ Encadrement
  - ✓ Modalités de fonctionnement
- Les principaux évènements de la saison de votre enfant.
- Vos questions.

## Présentation du PES

# Plan Fédéral (FFF) de suivi du joueur et de la joueuse

### Les Objectifs

- Détecter de façon optimisée et précise.
- Orienter en permanence vers les structures adaptées.
- Accompagner le joueur dans son épanouissement et vers le haut-niveau.



## Présentation des SSM



ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT

SECTIONS SPORTIVES MASCULINES



« Le talent est un don qui se cultive par le travail et la persévérance. »

Patrick GONFALONE, Entraineur National.

- [Présentation](#)
- Carte
- Parcours du Joueur
- Sommaire

U12-U18  
Excellence



### OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LE JOUEUR D'EXCELLENCE À INTÉGRER LE HAUT-NIVEAU
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



### CONTENU

- AIDER LE JOUEUR À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LE JOUEUR AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LE JOUEUR AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



### CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ



### RECRUTEMENT

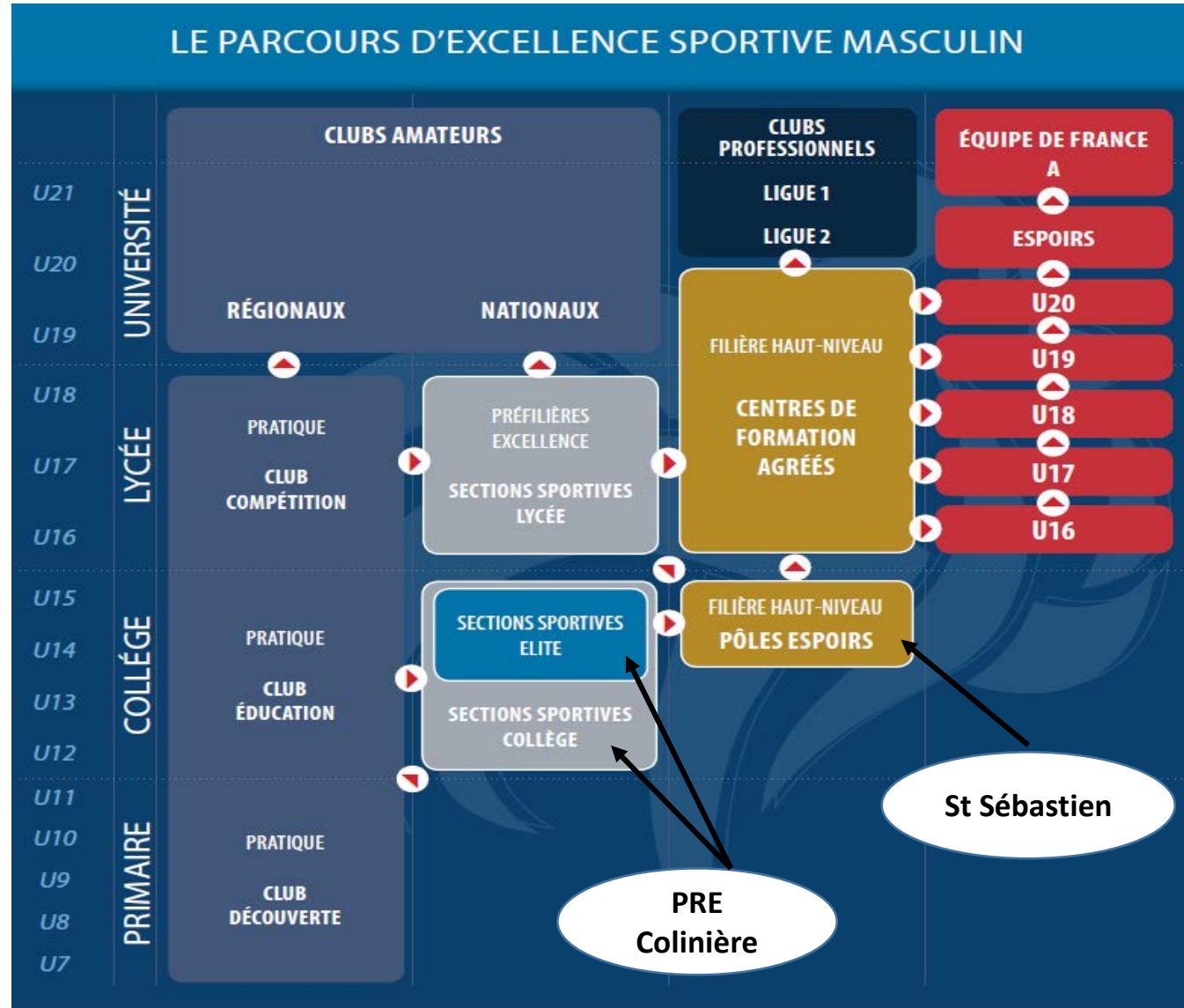
- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18

TESTS À EFFECTUER  
1<sup>er</sup> CYCLE

TESTS À EFFECTUER  
2<sup>nd</sup> CYCLE



# Présentation Section Sportive la Colinière



## Présentation des SSF



### ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT

#### SECTIONS SPORTIVES FÉMININES



« Quand on met des moyens pour atteindre un but sans perdre de vue l'évolution scolaire d'un enfant, on ne peut que se réjouir. »

Guy FERRIER, Entraîneur National.

- [Présentation](#)
- Carte
- Parcours de la Joueuse
- Sommaire

U12-U18  
Excellence



### OBJECTIFS

- RENFORCER ET OPTIMISER LA PRATIQUE AUTOUR DE L'ENTRAÎNEMENT
- PRÉPARER LA JOUEUSE À INTÉGRER LA PRATIQUE D'EXCELLENCE
- FAVORISER LA CONSTRUCTION DU TRIPLE PROJET (SPORTIF, SCOLAIRE, ÉDUCATIF)



### CONTENU

- AIDER LA JOUEUSE À SE CONSTRUIRE AU TRAVERS DU JEU ET DE LA VIE D'ÉQUIPE
- PRÉPARER LA JOUEUSE AUX EXIGENCES DU JEU DANS TOUTES SES DIMENSIONS
- SENSIBILISER LA JOUEUSE AUX CARACTÉRISTIQUES DE SON POSTE



### CADRE

- STRUCTURE AGRÉÉE PAR L'ÉDUCATION NATIONALE ET LA FFF
- FONCTIONNEMENT EN DEMI-PENSION SOUHAITABLE / PENSION AU LYCÉE
- 3/4 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE
- COMPÉTITION AU SEIN DU CLUB DE PROXIMITÉ

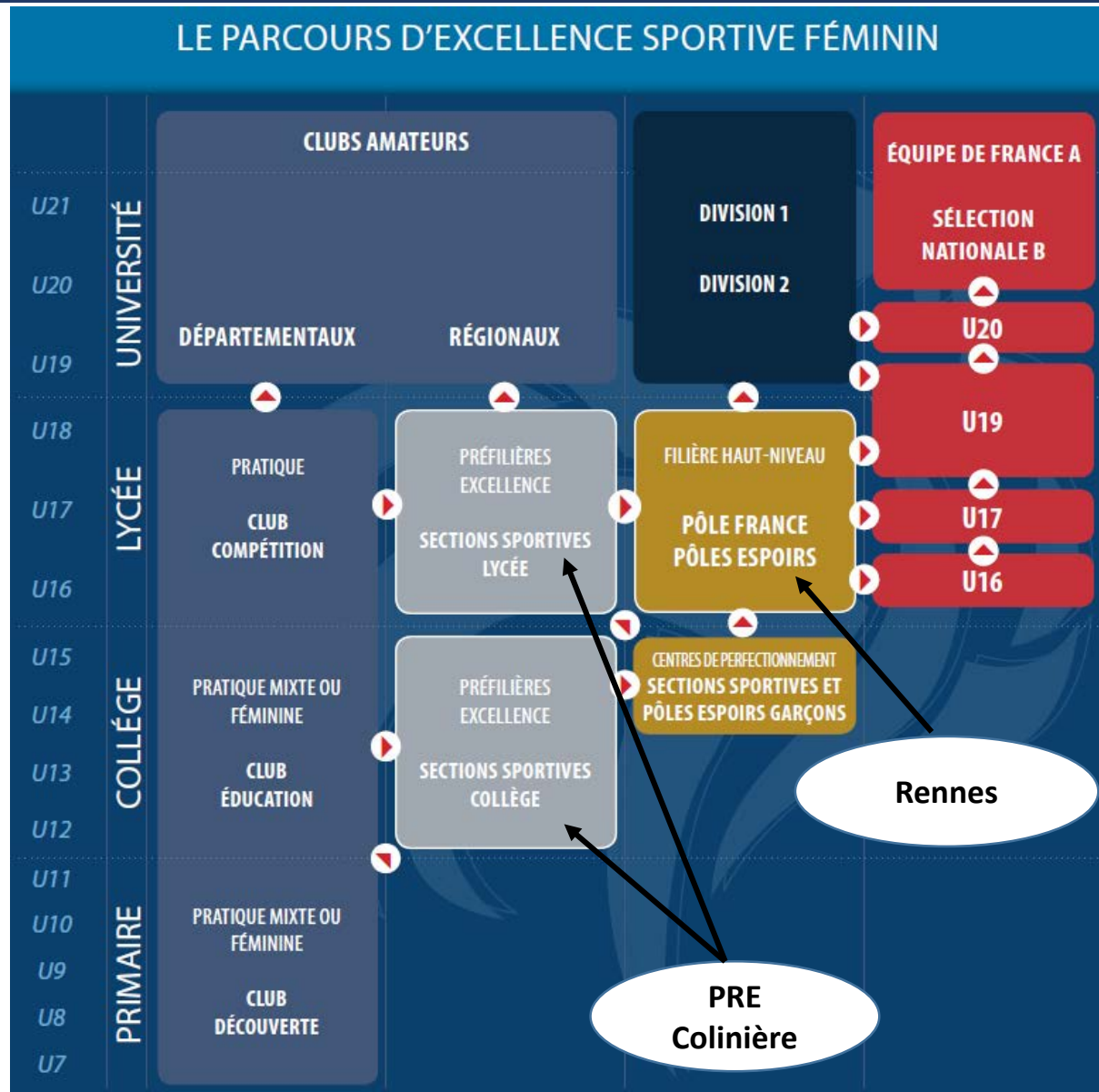


### RECRUTEMENT

- PLAN NATIONAL DE DÉTECTION
- CONCOURS D'ENTRÉE
- RECRUTEMENT LOCAL
- PRISE EN COMPTE DU NIVEAU SCOLAIRE ET COMPORTEMENTAL
- CURSUS U12-U18

TESTS À EFFECTUER  
1<sup>er</sup> CYCLE

TESTS À EFFECTUER  
2<sup>nd</sup> CYCLE





# La Section Sportive du District de Football de Loire Atlantique

### Structure d'accueil sur le plan scolaire

- **Etablissement scolaire : Collège La Colinière**

### Structure d'accueil sur le plan sportif

- **Utilisation des installations municipales ville de Nantes (terrain jean jacques Audubon)**

### CURSUS:

➤ **2 Cycles de 2 ans**

**Un cycle 6<sup>ème</sup> & 5<sup>ème</sup> (2 ans)**

**Un cycle 4<sup>ème</sup> & 3<sup>ème</sup> (2 ans)**

➤ **Concours d'entrée pour chaque cycle.**

### **NOMBRE D'ELEVES A LA SECTION SPORTIVE (Masculin et Féminin)**

**6<sup>ème</sup> : 4 joueuses**

**5<sup>ème</sup> : 2 joueuses**

**4<sup>ème</sup> : 7 joueurs - 3 joueuses**

**3<sup>ème</sup> : 4 joueurs - 9 joueuses**

- **Des horaires aménagés.**
- **3 entraînements / semaine.**
- **Un encadrement diplômé**
- **Oppositions régulières**



# Présentation de l'encadrement

- **Thomas REGENT (Conseiller Technique)  
(DES)**
  
- **Jonathan LECLERC (Educateur Technique)  
(Formation BEF – Master Prépa Athlétique)**



# Les modalités de fonctionnement

- Les horaires
- Les entraînements
- Les équipements
- Le cadre
- Le suivi médical



### Les horaires:

Sortie des cours 15h40 : départ 15h50.

Pris en charge au collège (Gymnase) par Jonathan LECLERC.

**ATTENTION !!!!** Interdiction de venir seul: Responsabilité des parents  
Même s'il n'avait pas cours avant : *Si l'enfant vient seul, il sera sous la responsabilité des parents.*

Point de ralliement: Devant le gymnase du collège

Durée du trajet 10 à 15 minutes.

Début de la séance 16h20

Fin de la séance : 17h45

**Collation**

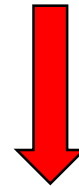
Après la séance : prise en charge par les parents sur le site d'entraînement ou rentre seul mais après 17h45.

## Les entraînements

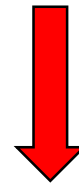
- Lundi
- Mardi
- Jeudi

Possibilité de s'entraîner en club MAIS :

- Mercredi
- Vendredi



ATTENTION AU SURENTRAINEMENT



**FATIGUE = BLESSURE**

# Les équipements

- On vient en civil, on repart en civil.  
(Sac à roulettes préconisé).
  
- Equipement Nike pour 2 ans :
  - Maillots (2), Shorts (2), Chaussettes (2), Survêtement, K-way
  
  - **IMPORTANT** : *Pour chaque séance avoir:*
    - Maillot dans le Short / Chaussettes / Protège tibia (pas de tip top)
    - Chaussures de football (crampons moulés ronds préconisés).
    - Baskets type running
    - Veste de pluie / Sous maillot / Gants (Période hivernale)
    - Une gourde (Personnaliser votre gourde).

**Avoir la  
bonne  
couleur**

# Le Projet de la Colinière

- Double projet (Scolaire et football).
- Projet individuel de Formation du joueur et de la joueuse.
- Développement du joueur et la joueuse dans son ensemble



## Le Cadre

L'objectif fixé par le « Section Sportive de La Colinière » est d'offrir à de « Jeunes footballeurs et footballeuses » des conditions de scolarisation telles, qu'il leur assure de poursuivre leurs études secondaires et ce, dans les meilleures conditions possibles, tout en permettant l'organisation d'un entraînement adapté à la pratique du football et à la participation aux compétitions.

Les entraînements prodigués permettent de perfectionner les différentes dominantes; technique, tactique, athlétique et mentale afin d'atteindre leur meilleur niveau individuel. Nous sommes donc bien dans la formation du joueur et de la joueuse.

Les élèves de la structure ont donc l'obligation de participer à toutes les séances d'entraînements (sauf blessure longue ou autorisation des cadres techniques). La priorité est également donnée aux actions de détection et de sélection organisées par le District de football de Loire-Atlantique.

**Nous leurs rappelons également, ainsi qu'aux responsables légaux, que le double projet (Ecole – Football) engage l'enfant à poursuivre ses études dans le cursus scolaire existant. En clair, si votre enfant est amené à redoubler, ou ne satisfait pas à l'exigence scolaire fixée par la structure, (Respect, Attitude, Comportement ou résultat scolaire insuffisant) il ne sera pas conservé dans la section et réintégrera sa structure de secteur.**



## Le Cadre

En tant que joueur de la Section Spotive de La Colinière  
Je m'engage à:

- 1 - Respecter les horaires de rendez-vous (entraînements et matchs)
- 2 - Prévenir mes éducateurs en cas d'absence (SMS ou mail)
- 3 - Dire bonjour, merci, au revoir (BMA du footballeur).
- 4 - Employer un vocabulaire correct. (Violence verbale)
- 5 - Venir à l'entraînement avec la tenue du PRE, adaptée à la pratique du football.
- 6 - Toujours avoir sa gourde d'eau lors des séances d'entraînements.
- 7 - Respecter le matériel et les installations mis à disposition.
- 8 - Respecter les décisions de mes éducateurs.
- 9 - Prendre ma douche après chaque entraînement et match.
- 10 - Devoir prendre conscience que je me suis engagé dans un double projet.

« Scolaire et Sportif »

Je suis Joueur du PRE de La Colinière et je m'engage à respecter le cadre fixé par la section :

Nom :

Prénom :

Signature des parents :

Signature de l'enfant :

### Le Suivi Médical

- Proposition de suivi par des praticiens spécialisés dans le sport :
- Ostéopathe (Julie Guillot)
- Psychologue clinicienne (Fatou Diop)
- Médecin du sport (Dr Couffin)



## Quelques Cas particuliers

- La relation avec les clubs et avec les éducateurs.
- Les blessures de vos enfants
- Les maladies

Toujours prévenir en cas d'absence

REGENT Thomas (06-27-71-65-16) [tregent@foot44.fff.fr](mailto:tregent@foot44.fff.fr)

# Les évènements de la saison

- Réunion de rentrée (Aujourd'hui)
- Possibilité de prendre des rendez-vous individuel (Sur demande).
- Une visite médicale, entre janvier et mars. (Elle sera à votre charge).

3ème 4ème 5ème 6ème :

- ✓ Matchs d'évaluation
- ✓ Championnat UNSS
- ✓ Principalement le mercredi et vacances scolaires
- ✓ Rassemblement des sections sportives extérieur

### **La Section Sportive de la Colinière : Le jeune s'engage dans le double projet.**

- Suivi accru entre les professeurs et l'encadrement de la section.
  - Un professeur d'EPS référent de la section (Mr Marais)
  - Relation constante (Chef d'établissement Mr Hurez, CPE)
  - Tous les enseignants ont nos coordonnées.
  - **En cas de gros problèmes de comportements et / ou scolaires  
= Retour dans le collège d'origine**
  
- Scolarité: Résultats & Respect - Attitude - Comportement
  - Condition pour être maintenu dans la section. (Le cadre)
  
- Nous assistons aux conseils de classe .
- Soutien scolaire.

**la scolarité prime sur le sport.**



**RESPECT - ATTITUDE - COMPORTEMENT**

**JEU  
PLAISIR  
PARTAGE**

**Engagement  
Accompagnement  
Epanouissement**

**Apprentissage  
Motivation  
Rigueur**