

SANTÉ
ENGAGEMENT CITOYEN
ENVIRONNEMENT
FAIR-PLAY
RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE
CULTURE FOOT

LA REVUE DU PEF



SOMMAIRE

04 ACTION DU MOIS

ENVIRONNEMENT

06 SAVOIR FAIRE SON SAC ET SES LACETS

ENGAGEMENT CITOYEN

SANTÉ

07 QUIZ PEF

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

SANTÉ

08 NOTION DU RESPECT

FAIR-PLAY

09 RAMASSAGE DE DÉCHETS

ENVIRONNEMENT

10 APPRENDRE À BIEN CONCEVOIR SON SAC

SANTÉ

11 TOURNOI E-FOOT

CULTURE FOOT

12 ATELIER BIATHLON

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

13 CLASSEUR DU PEF

GÉNÉRAL

14 CLUB, LIEU DE VIE ?

GÉNÉRAL

15 MOTS-MÊLÉS

CULTURE FOOT

P.R.E.T.S ?

Plaisir - Respect - Engagement -
Tolérance - Solidarité

ANNE-LAURE BIRAUD



THOMAS PIED



LES NOUVEAUX SERVICES CIVIQUES

PROMOTION 2019/2020



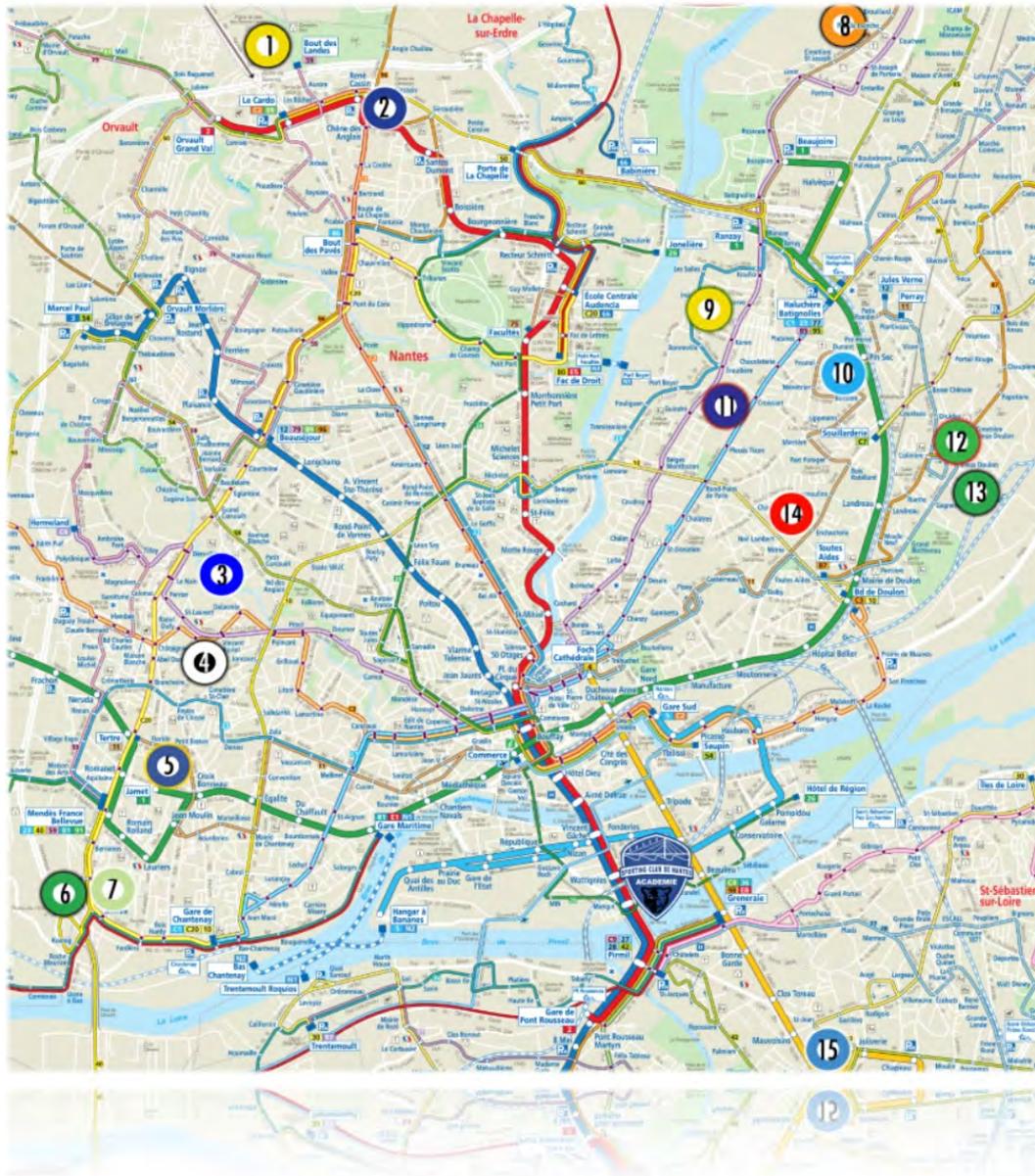
LEURS MISSIONS :

- Aider les clubs dans le développement de pratiques éducatives autour des 6 grands axes du Programme Éducatif Fédéral (PEF) ;
- Valoriser, recenser les actions mises en œuvre ;
- Suivre les dossiers de candidature au Challenge de la Citoyenneté ;
- Mettre en place des ateliers « éducatifs » lors des grands événements du District.

 services.civiques@foot44.fff.fr
 02 . 28 . 01 . 21 . 04



ACTION DU MOIS



Ce mois-ci, le Sporting club de Nantes a débuté sa saison avec une action PEF en rapport avec l'environnement et en collaboration avec le service de prévention de la TAN.

ENVIRONNEMENT

PANTHER ÉCO'SPIRIT "MOI, JE VAIS AU FOOT AVEC LA TAN"

Les éducateurs du club ont animé l'action "**PantherÉco'Spirit - Moi, je vais au foot avec la TAN**" avec les joueurs et joueuses de U8 à U13 M le 23 octobre pendant environ 2 heures.

Selon le référent PEF, les parents sont sensibles aux actions menées au quotidien par le club pour inculquer des valeurs éducatives à leurs enfants.

Le but de l'action était de sensibiliser et d'informer les licencié(e)s sur l'éco-participation de chacun en prenant les transports en commun.



**"LES PARENTS
SENSIBLES
AUX ACTIONS"**



L'AS SAUTRON PREND LES DEVANTS POUR LA RENTRÉE



*Savoir faire
son sac
et ses lacets*

En effet, alors que la pluie prend le dessus sur les pelouses de l'A.S. Sautron le 17 Octobre ; les éducateurs proposent à leurs **jeunes joueurs U8-U9M/F** présents de se mobiliser autour d'ateliers PEF.



ENGAGEMENT CITOYEN

SANTÉ



À l'affiche :

- Apprendre à faire son **sac** correctement et bien savoir s'équiper ;
- L'art de bien faire ses **lacets**.

"ENFANTS INVESTIS ET À L'ÉCOUTE"

SELON ALEXANDRE BOURON :
RÉFÉRENT PEF DU CLUB

LE PARTAGE ET LE MÉLANGE ENTRE CATÉGORIES !



Pour effectuer cela, les éducateurs ont mis en place un Quiz PEF afin de mettre en évidence **le partage** et **la solidarité** des jeunes autour de différentes thématiques (arbitrage et citoyenneté).

Réponses : 1. Non 2. 2h

Quiz PEF

L'Alliance Sud-Retz a mis à profit les connaissances **des U10-U11 masculins** et **U15-U16 féminines** sur l'arbitrage et la citoyenneté.

À TOI DE JOUER, ENTOURE LA BONNE RÉPONSE !

1. Faut-il attendre d'avoir soif pour boire ?

Oui

Non

2. Combien de temps faut-il manger, avant de jouer, au minimum ?

1h

2h

3h



Notion du Respect



"ÊTRE RESPECTUEUX, C'EST TOUT SAUF ÊTRE FAIBLE !"

L'objectif étant de **devenir irréprochable** sur le terrain dans toutes circonstances, et de montrer aux jeunes qu'être respectueux c'est tout sauf être faible.

"Bonne sensibilisation au poids des mots.

Mais il reste un gros travail dans ce sens et surtout pour cette catégorie de futurs jeunes adultes."

**SELON THIERRY VICARI :
RÉFÉRENT PEF DU CLUB**

FAIR-PLAY

LE FC RETZ RAPPELLE À L'ORDRE LA NOTION DU RESPECT

Et oui, le FC RETZ a décidé, suite à différents débordements comportementaux sur les terrains de foot, d'instaurer un "brainstorming" **sur la notion de respect** en tant que paroles, gestes, actions, etc. au sein de sa **catégorie U17/U18 M.**





ENVIRONNEMENT



"TOI AUSSI, PROTÈGE TA PLANÈTE !"

Pendant la première semaine des vacances de la Toussaint, les jeunes U10 à U15 M de l'Association Sportive Sud Loire Football, participent au stage organisé par leur club.

Lors de ce stage, les jeunes footballeurs ont pu montrer leur **solidarité** autour du ramassage des déchets afin de préserver au mieux la planète.

BRAVO À EUX !

Ramassage des déchets

Le nettoyage du stade de Geneston, a permis de ramasser plusieurs kgs de déchets qui ont été, par la suite, recyclés par la Commune de Geneston.





"JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC !"

SANTÉ

Apprendre à bien concevoir son sac

Le 24 Octobre dernier, les éducateurs du St Sébastien FC ont décidé de mettre à profit la rapidité et l'intelligence des U6/U7 - U8/U9 - U10/U11 M ; **pour leur apprendre à faire leur sac par l'intermédiaire d'un atelier technique.**

Cette action est positive selon les encadrants, étant donné l'objectif d'apprendre aux plus jeunes comment faire son sac de footballeur en y mettant **le bon matériel pour l'entraînement et les matchs.**

"ACTION POSITIVE"

**SELON SÉBASTIEN LEDUC :
RÉFÉRENT PEF DU CLUB**





À VOS MANETTES, LA PARTIE COMMENCE !



Tournoi E-Foot !

La Saint André Football, a mis en place une rencontre de tournoi Fifa dans leur "club house" en Octobre dernier entre les U16/U17/U18 M.

Cette activité a permis de dynamiser davantage les équipes, et les mobiliser autour d'un événement commun.

Aucune récompense n'était sollicitée, seule la bonne humeur de chacun afin de passer un moment convivial.

De plus, les jeunes avaient pour mission d'aller faire les courses pour un repas du soir, sous la surveillance des dirigeants.

CULTURE FOOT



En effet, depuis la "FIFA eNations Cup" remportée par l'équipe de France le 23 Avril dernier, le e-foot est en pleine expansion et ne cesse de s'étendre davantage.

"

**TRÈS BIEN ! BONNE
PARTICIPATION
ET BONNE AMBIANCE,
MALGRÉ
LES MAUVAIS
PERDANTS**

"

D'APRÈS FRANCK LEBRUN :
RÉFÉRENT PEF

ALLIER TECHNIQUE ET RÉFLEXION

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Le mercredi 30 octobre, les 40 **joueurs U10 à U13 M** du Nort AC ont dû s'essayer à un exercice peu commun.

Par équipes de 2 ou 3, les enfants devaient passer dans 3 ateliers d'adresse puis aller au centre du terrain pour **répondre à une question sur l'arbitrage**.

S'ils donnaient la bonne réponse ils continuaient leur parcours sinon ils devaient, en conduite de balle, faire le tour du rond central.



*Atelier biathlon :
adresse / quizz*



En plus de cette activité, les enfants ont **ramassé et trié les déchets présents dans le stade**.

Ensuite, les joueurs ont été sensibilisés au **repas équilibré** via un **quiz lors du repas**.

"LES ENFANTS SONT TOUJOURS À L'ÉCOUTE ET INTÉRESSÉS LORSQU'ON LEUR EXPLIQUE LE POURQUOI DE L'ACTION. "

**NOUS CONFIE THIERRY NERRIERE :
RÉFÉRENT PEF**

ENGAGEZ-VOUS DANS LE PEF

GÉNÉRAL

RETROUVE MOI EN LIGNE !



Le **classeur du PEF** est disponible sur le **site de la FFF**
à cette adresse :

https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html

ou sur le **site du District** dans la rubrique :

- ▶ Clubs ;
 - ▶ Programme Éducatif Fédéral ;
 - ▶ Le classeur PEF en version numérique.

L'intégralité du classeur PEF est disponible dans
une **version numérique** mais on peut également y retrouver
des informations complémentaires, comme par exemple :

- Des actions classées par catégories ;
- Des actions classées en fonction de l'infrastructure ;
- Ou encore des posters à imprimer et à afficher dans vos clubs.



Pour toutes demandes supplémentaires, n'hésitez pas à nous
contacter (coordonnées page 16).

QUE FAIRE SI LE TERRAIN EST IMPRATICABLE ?



POUR VOUS AIDER, IDÉES DE MOTS EN LIEN AVEC LE PEF À FAIRE DEVINER :

- Jeter à la poubelle ;
- But ;
- Drapeau ;
- Coupe du Monde ;
- Sifflet ;
- La VAR ;
- Logo du club ;
- Maillot du FC Nantes ;
- Short ;
- La Terre.

Faire deviner à votre équipe des mots en lien avec le PEF en les dessinant avec un temps limite.

Pour mettre en place cette activité, vous avez besoin :

- d'une salle, vestiaire, mis à disposition du club ;
- de chaises ;
- d'un tableau ;
- d'un sablier, ou chrono ;
- de cartes, idées de mots ;
- d'un crayon Velleda, craie.

**L'OBJECTIF ÉTANT
D'ACCUEILLIR LES
ENFANTS DANS
TOUTES LES
CIRCONSTANCES.**



MOTS-MÊLÉS

Dans la grille, ci-dessous, retrouve les mots encadrés, et raye-les quand tu les as retrouvés.

Y	E	N	T	R	A	I	N	E	U	R	R
A	C	O	R	N	E	R	I	R	S	T	U
R	N	R	E	O	G	H	H	E	R	A	Œ
B	A	E	S	L	A	N	B	U	T	S	C
I	R	I	P	L	L	E	G	E	N	D	E
T	E	L	E	A	C	A	R	T	O	N	E
R	C	I	C	B	Y	E	T	I	X	I	M
E	O	A	T	Y	C	R	A	M	P	O	N
R	T	N	E	M	E	G	A	G	N	E	T
L	A	O	G	E	R	I	O	T	C	I	V

Ailier	Corner	Mixité
Arbitre	Crampon	Sac
Ballon	Engagement	Recyclage
Buts	Entraîneur	Respect
Carton	Goal	Tolérance
Cœur	Légende	Victoire

Les lettres restantes formeront un mot mystère !

INDICE :

Le meilleur buteur en équipe de France, avec 51 buts en 123 sélections entre 1997 et 2010.

Mot mystère :

— — — — — — — — — —

”
**VOUS
SOUHAITEZ
APPARAÎTRE
DANS
LA REVUE
DU MOIS
PROCHAIN ?**

“

CONTACTEZ :

Anne-Laure BIRAUD et Thomas PIED
services.civiques@foot44.fff.fr

02 . 28 . 01 . 21 . 04

