

Environnement

Culture Foot

LE

Santé

# COURRIER DU PEF

Règles du jeu et arbitrage

Fair-Play

Engagement citoyen





# SOMMAIRE



## OU SONT NOS SERVICES CIVIQUES ?

*(Répartition sur le territoire des 22 services Civiques) .*

P.2



## L'ACTION DU MOIS

*(Une action chaque mois mise en valeur dans le PEF) .*

P.3



## UN CLUB DANS LE PEF

*(Chaque mois un club engagé dans le PEF mis en avant)*

P.4



## DES ACTIONS EN BREF

*(Un aperçu des actions mises en place ce mois-ci) .*

P.6



## 1 THEME = 1 ACTION

*(Ce qui symbolise le PEF ce sont ces actions répertoriées par thème) .*

P.8



## Un THEME = DES ACTIONS

P.9



## LE QUIZZ DU PEF

P.10

# OU SONT ILS ?

La carte représente la localisation de chaque service civique en mission. Si vous souhaitez faire une action PEF, il est possible de faire intervenir nos services civiques sur une ou plusieurs actions au sein de vos clubs.



- |                     |                      |                     |
|---------------------|----------------------|---------------------|
| 1 VALENTIN AUCOIN   | 9 DEMMBO DIABY       | 17 EWAN MAUXION     |
| 2 AXEL BOUCARD      | 10 ALEXANDRE DIAS    | 18 TATIANA MELUC    |
| 3 SALAYDIN BOURMAUD | 11 BASTIAN FRONT     | 19 HUGO RUEL        |
| 4 BAPTISTE BU       | 12 NATHAN GAREL      | 13 JOACHIM SALSILLI |
| 5 EWEN CERVELLE     | 13 PAUL INDAUD       | 20 ISAAC SIMON      |
| 6 MAXIME CHATELIER  | 14 ALEXIS JUGUELET   | 21 KILIAN THOMAS    |
| 7 BULAT DECHNIEV    | 15 LUCAS LEBOULANGER | 22 MAXIME VILAIN    |
| 8 NATHAN DERYCKERE  | 16 THEO MARTIN       |                     |

# L'ACTION DU MOIS



*Ce mois-ci le rendez vous était pris au club du FC Retz, qui a depuis octobre mis en place différentes actions PEF. Nous allons vous en retranscrire une.*

## Double action de sensibilisation au rôle d'arbitre

**Sensibiliser les joueurs et joueuses aux règles du jeu et à l'arbitrage**

Catégories : U10 à U13



Lors du stage de Noël qui se déroule chaque année, les enfants **pratiquent le futsal**. L'après-midi est consacrée à un tournoi. Ce sont **les jeunes de la catégorie U10 à U13 qui ont arbitré en doublette l'ensemble des rencontres de l'après-midi**. Cela a permis aux enfants de se mettre à la place de l'arbitre tout en apprenant les règles de jeux du futsal.



Catégories : U14 à U18

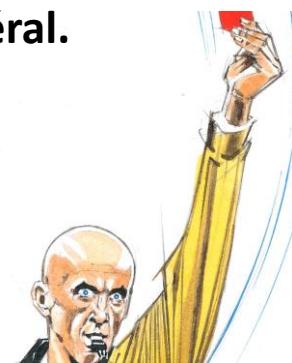


A cette occasion **deux réunions** d'une heure ont été organisées afin de rassembler un maximum de joueurs et joueuses du club. **Une soixantaine** de licenciés était présent pour cette action PEF.

### Au programme:

- Quiz sur les **nouvelles règles**
- Parcours pour **devenir arbitre**
- Présentation** des arbitres
- Quiz sur des **situations de match**

**Les arbitres du club** sont venus présenter leurs rôles au sein du club, et dans le football en général.



*Les clubs sont aussi pleinement engagés dans le PEF.  
Ils s'investissent chacun à leur manière.*

FC Logne et Boulogne

Ce mois-ci, rendez-vous au FC Logne et Boulogne qui s'investit pleinement dans le Programme Educatif Fédéral.



Lors du goûter de Noël à la salle Yannick Noah de Saint-Colomban, des actions du Programme Educatif Fédéral ont été mises en avant.

## Saluer son environnement

Pour les U6 à U9, deux points plaisir ont été abordés : saluer les personnes de son environnement et faire son sac.

“ Mission de l'éducateur :  
L'éducateur transmet les codes de la politesse et s'assure qu'ils sont respectés ”

« Se saluer mutuellement avec respect permet d'entretenir de bonnes relations avec ceux qui nous entourent et favorise l'échange et la communication »



## Faire son sac



“ Mission de l'éducateur :  
Conseiller les parents et licenciés sur les chaussures et le matériel les plus adaptés aux besoins de l'enfant, au type de terrain et aux conditions climatiques ”



### La composition d'un sac de football

Maillot, short, chaussettes, chaussures, protège-tibias, serviette de toilette, gel douche.



Et je n'oublie pas d'adapter ma tenue en fonction des conditions météorologiques (coupe-vent, gants, bonnet, pantalon s'il fait froid)

*A travers l'apprentissage à concevoir leur sac de football les jeunes licenciés acquièrent un peu plus d'autonomie.*





# DES ACTIONS EN BREF

*Tout au long de ce mois les services civiques ont mis en place dans leurs clubs des actions PEF, en voici un aperçu.*



**Axel Boucard**  
**Elan Sorinières**



**Kilian Thomas**  
**FC Grand Lieu**



L'atelier est divisé en 3 zones distinctes, une zone technique, une zone douanière et une zone de but.

Le joueur réalise le parcours technique ballon au pied puis se présente à l'éducateur situé dans la zone douanière.

L'éducateur annonce une situation (ex: quand j'arrive à l'entraînement je..) et le joueur doit adopter le comportement adapté face à la situation donnée.

*« Si la formule de politesse est bonne, il peut frapper au but dans le cas contraire, il retourne au point de départ ».*



*« Avec les catégories U10 à U13, nous avons voulu mettre cette action en place car très peu d'entre eux sont sensibilisés au tri sélectif ».*  
*Kilian Thomas*



C'est à travers un stand de tir, que cette action PEF s'est déroulée.

A l'annonce d'un déchet les joueurs doivent tirer dans le but correspondant au bon déchet.



Un atelier alliant jeu et apprentissage, parfait pour ces catégories.



# DES ACTIONS EN BREF



**Alexandre Dias**  
Fc Brains Boiseau



**Maxime Chatellier**  
FC Sevre et Maine



## One-Tout-Tri avec un public U9

Les enfants devaient **prendre un déchet** (image) et effectuer un parcours technique avec ou sans ballon puis choisir un **but représentant une poubelle** dans laquelle leur déchet doit être jeté.



## Journée découverte du Futsal avec les U10-U13



« Mon intention était de faire découvrir aux jeunes joueurs **les différents aspects de cette pratique** (contrôle semelle, ballon ne rebondissant pas...) » *Alexandre Dias*

A travers un tournoi, les jeunes licenciés du Fc Brains Boiseau ont pu **aborder le jeu en salle** et donc se familiariser un peu à une **pratique bien différente mais très complémentaire.**

*« Les jeunes joueurs n'étaient pas emballés à première vue de devoir faire du tri sélectif sur le temps de l'entraînement, mais cet atelier permet vraiment d'allier l'aspect ludique et le travail technique à l'apprentissage des notions et valeurs essentiels pour leur vie future. »*



**Le tri sélectif**



# 1 THEME... UNE ACTION

*Le Programme Educatif Fédéral c'est 6 Thèmes et de nombreuses actions...*

## Sensibilisation aux règles du jeu en U10-U11



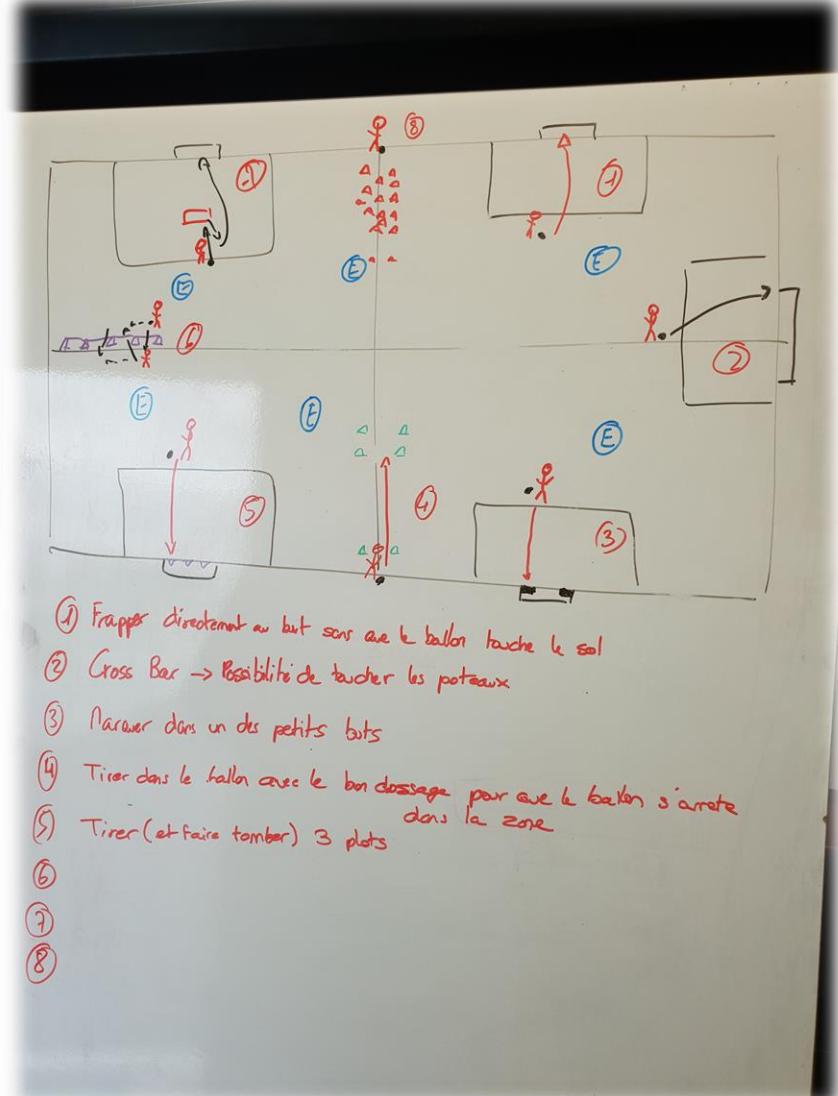
Chaque éducateur avait une feuille plastifiée avec les **questions et les réponses**.

Les joueurs se présentaient à leur éducateur référent; s'ils répondaient bon, ils passaient à l'atelier suivant.

Sinon ils devaient refaire l'atelier et de nouveau répondre à la même question.

Le **côté ludique** (Finir avant l'autre) pousse à bien faire les ateliers d'une part, mais aussi à être vigilant et concentré pour les questions.

« On a jugé important que les joueurs mais aussi les éducateurs puissent **connaître les règles essentielles à la pratique du football en U10-U11** ».



Dans le cadre du Programme Educatif Fédéral, Jocelyn G, responsable du pôle Ecole de Football a proposé cette action de **sensibilisation aux règles du jeu en U10-U11**.

# 1 THEME... DES ACTIONS

*Autour d'un seul et même thème, une multitude d'actions sont possibles.*



## L'hygiène de vie, indispensable à la pratique sportive.



Les joueurs de la catégorie U10-U11 se sont retrouvés dans la salle de réunion du club afin d'aborder un atelier PEF ayant pour objectif : **d'avoir la meilleure hygiène de vie possible.**



Chaque joueur et joueuse s'est vu remettre **un questionnaire sur l'hydratation, la douche, le sommeil et l'alimentation.**

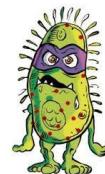
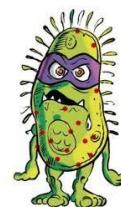
Les enfants avaient **20 minutes pour répondre à cinq questions par thème.**

Puis une correction à l'oral, question par question.

Cette même action a aussi été réalisée **avec la catégorie U12- U13** avec le même fonctionnement.

*« C'est à travers un moment convivial et ludique, que les jeunes ont pu prendre un peu plus conscience de l'impact qu'a notre hygiène de vie sur nos performances » .*

Action menée par les deux services civiques du club **Kylian Champion** et **Guillaume Norvez**





# LE QUIZZ DU PEF

# Fiers d'être Bleues



I) Quel est le déchet qui prendra le plus de temps à se décomposer dans la nature ?

- a) Un Chewing gum
- b) Une bouteille en plastique
- c) Une canette d'aluminium



II) Dans quelle situation le but est-il validé ?

- a) Le ballon touche la ligne de but sans rentrer entièrement
- b) Le ballon franchit à moitié la ligne de but
- c) Le ballon rentre entièrement et ressort du but



III) Où aura lieu la Coupe du Monde Féminine 2019?

- a) France
- b) Brésil
- c) Italie



IV) Quelle quantité d'eau doit-on boire par jour afin d'être bien hydraté ?

- a) 0,5L
- b) 1L
- c) 1,5L



V) Que dois-tu faire en fin de match alors que tu as perdu ?

- a) Insulter l'arbitre
- b) Serrer la main aux vainqueurs
- c) Te disputer avec tes coéquipiers



VI) De quel célèbre texte est tirée cette phrase « Les hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits » ?

- a) La Bible
- b) La déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen
- c) Journal L'Equipe



Réponses : Regarder a l'envers

q(1A-q(V-c(VI-a(III-c(II-q(I



**Vous menez  
des actions PEF  
et souhaitez  
les mettre en avant  
et apparaître  
dans le courrier du PEF  
du mois prochain ?**

*Contactez Joachim SALSILLI  
chargé du suivi des services civiques :*



**[jsalsilli@foot44.fff.fr](mailto:jsalsilli@foot44.fff.fr)**

**02 28 01 21 04 / 06.89.88.55.50**

