



# RASSEMBLEMENT GB

simplicité et efficacité

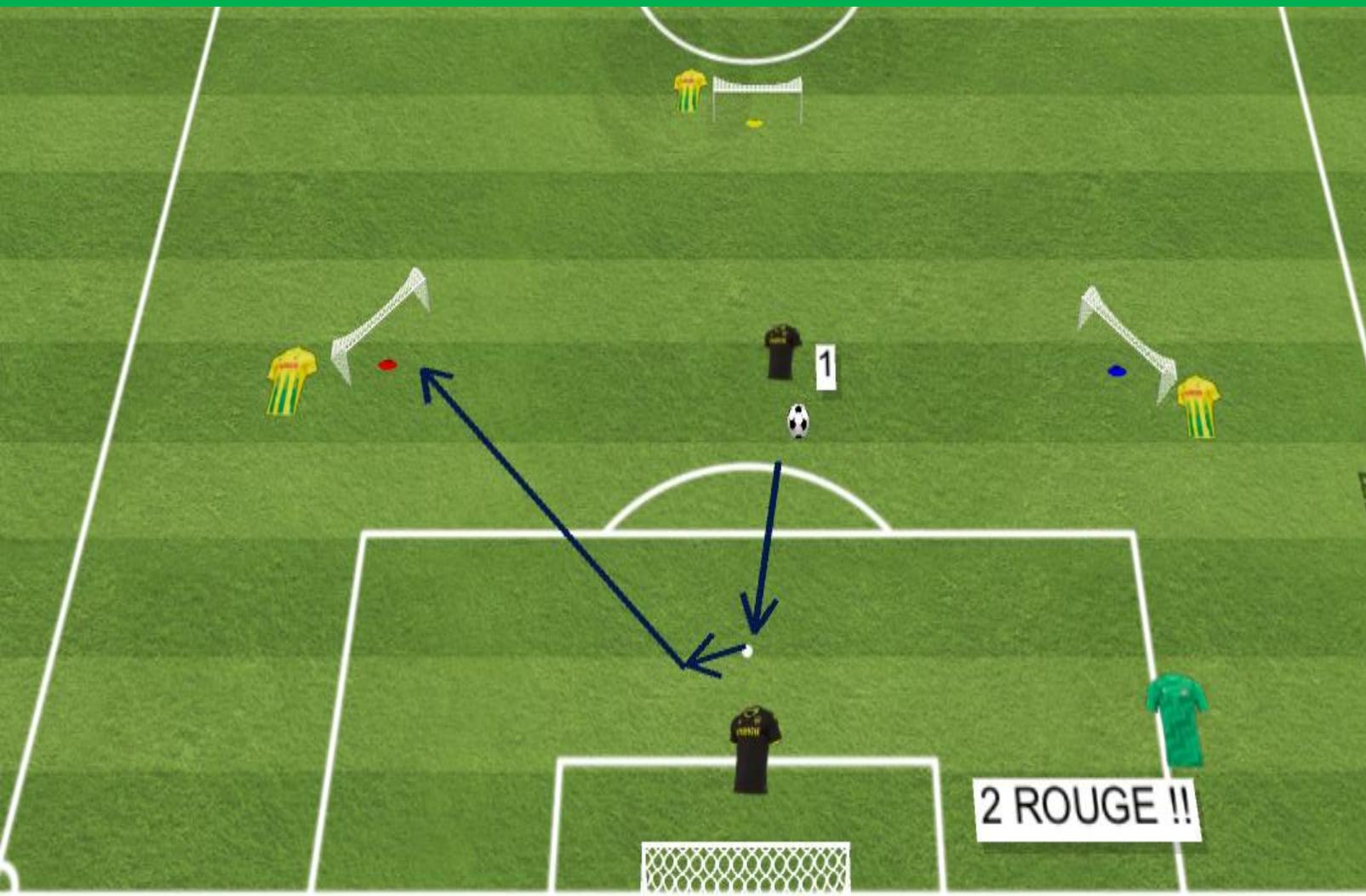
Chaque éducateur est libre d'apporter toutes les modifications - variables qu'il juge nécessaire!

NOZAY U14/U16 et LLOSC U11/U13

02/04/24

5 ateliers

## ATELIER 1: Relances aux pieds



Le GB noir reçoit une passe en retrait

L'éducateur annonce un chiffre (nombre de touches de balle) et une couleur (chasuble ou coupelle pour définir le but)

## ATELIER 2: Motricité associée à une prise de balle



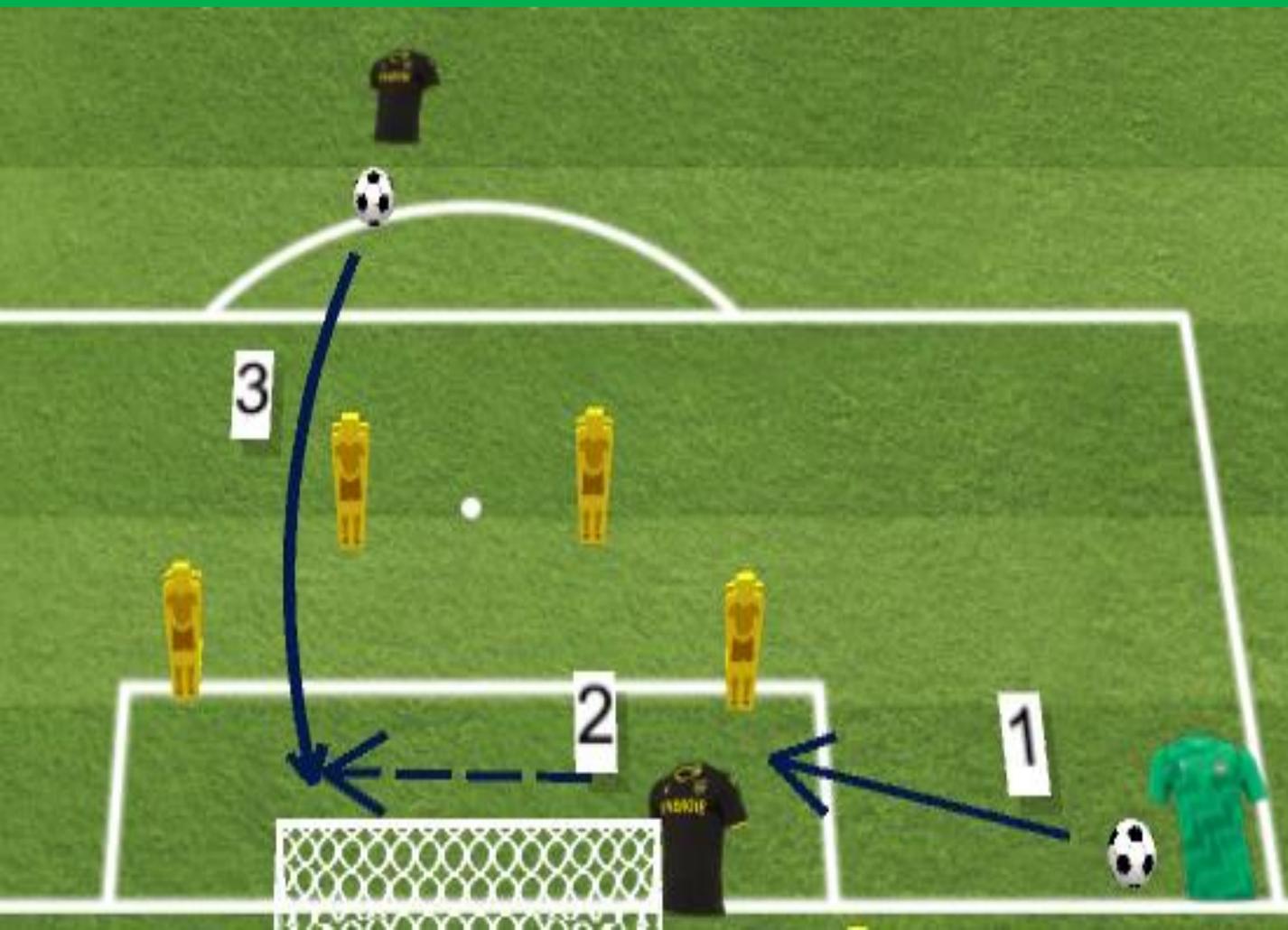
1/ échelle de motricité et prise de balle haute

2/ Cerceaux et prise de balle médiane

3/petits appuis entre coupelles et prise de balle basse « pelleteuse »

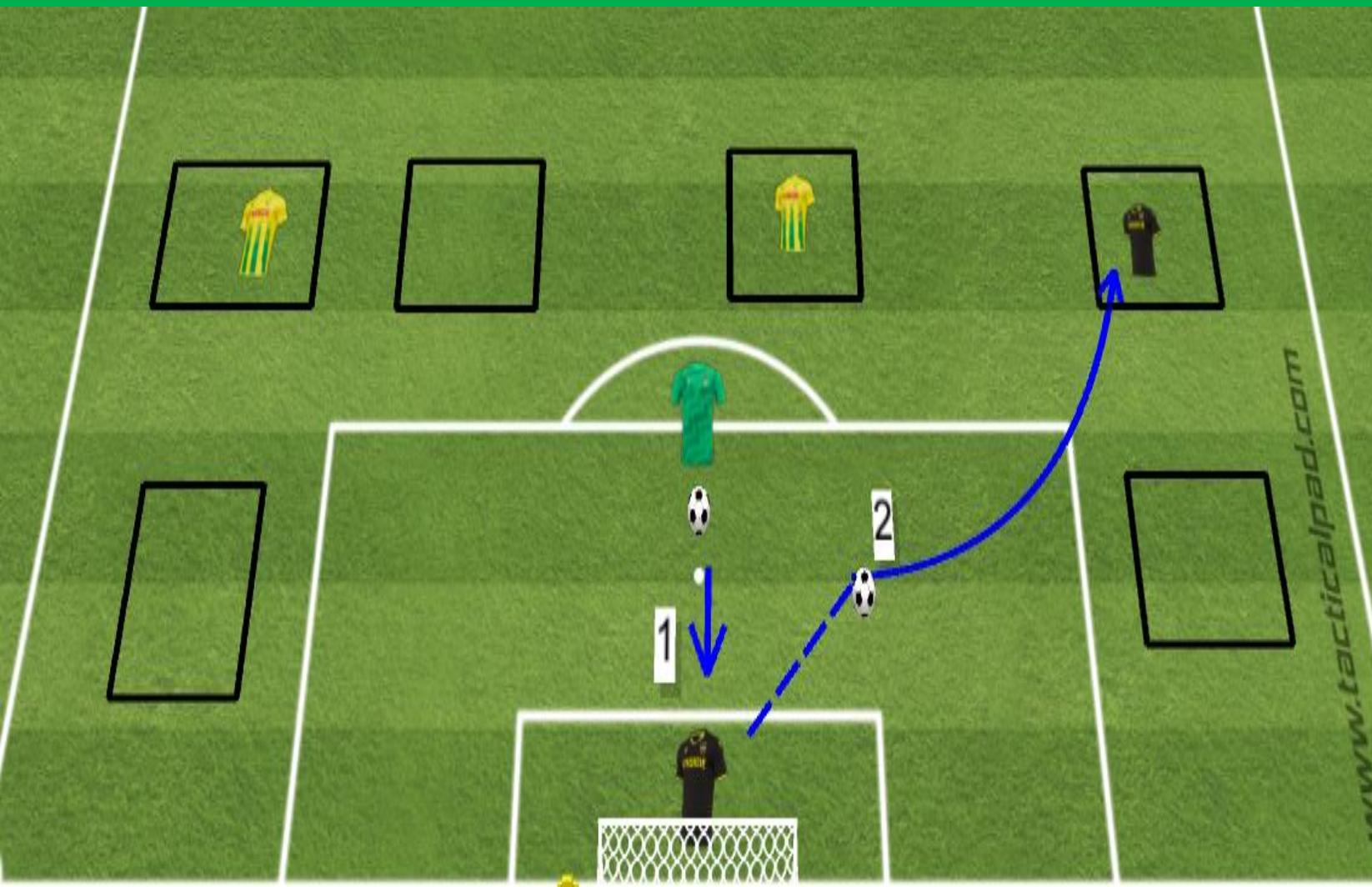
Varier les déplacements selon ce que vous voyez.

## ATELIER 3: Mises au sol et déplacements



- 1/ centre en retrait et mise au sol
- 2/ Déplacement latéral et mise au sol (garder ou dévier le ballon)

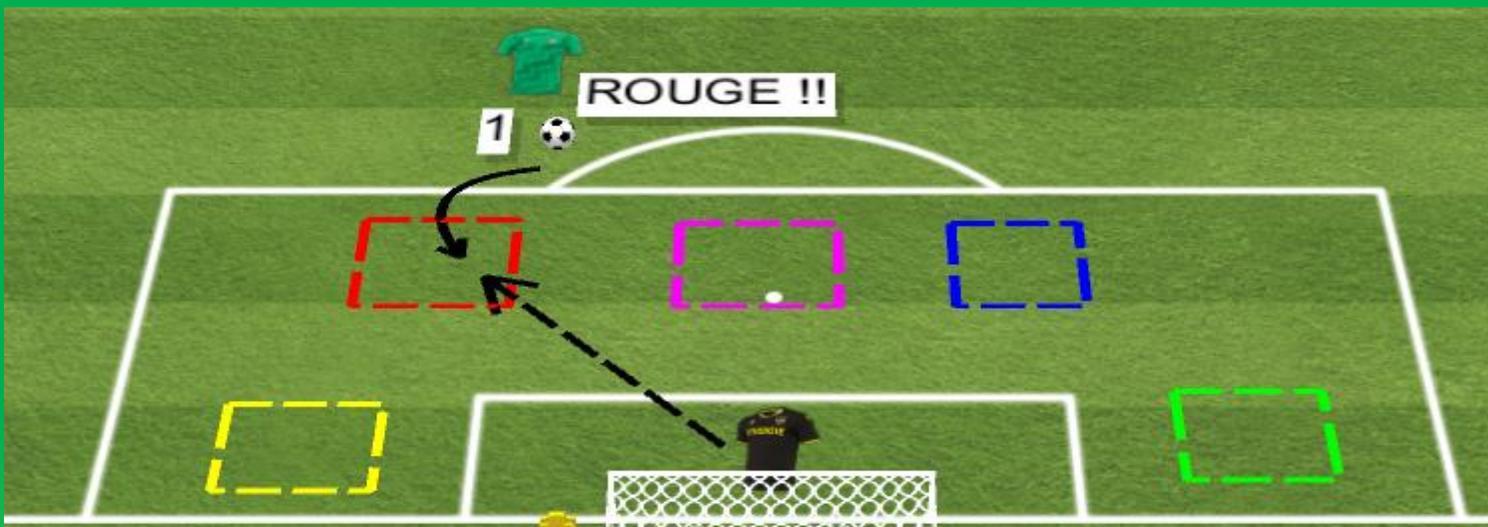
## ATELIER 4: Relances à la main



Prise de balle et relance dans le carré de mon partenaire (non occupé par un GB « adversaire »)

Le GB noir est avec le 2<sup>ème</sup> GB noir

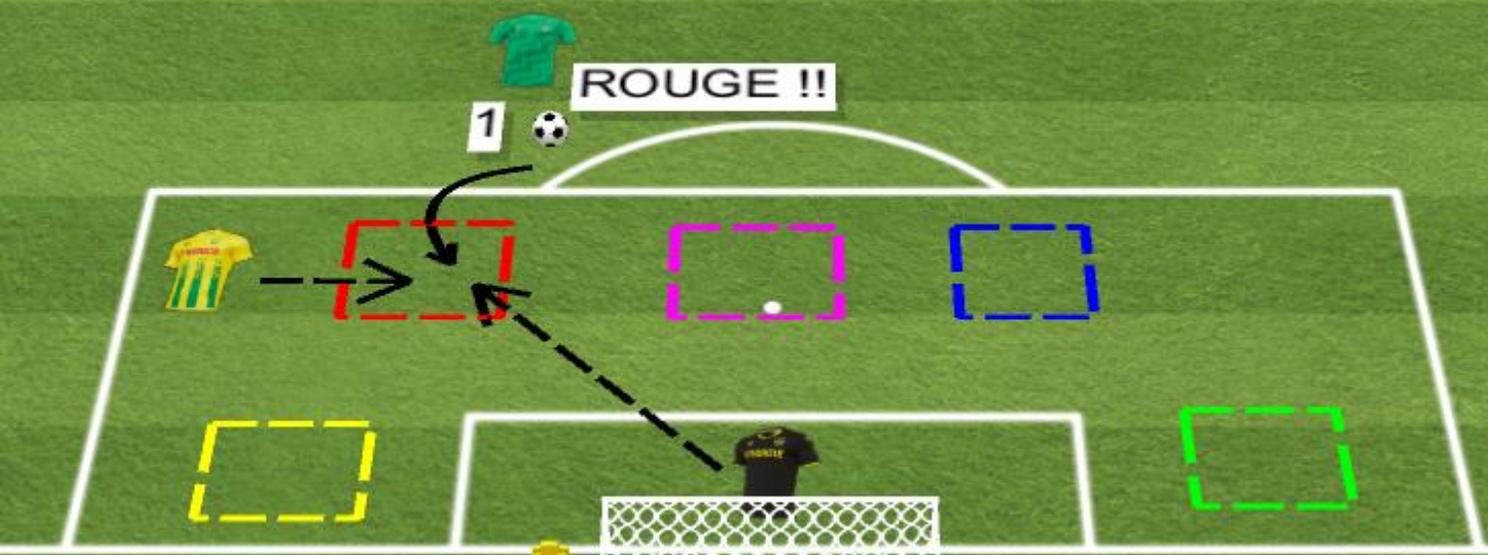
## ATELIER 5: jeu aérien



U11U13

Lancer à la main, attaquer le ballon, prise de balle haute au dessus de sa tête dans le carré annoncé

L'éducateur se déplace en fonction du carré choisi.



U14U16

Idem avec opposition raisonnée

En fonction des groupes jeu au pied.