

Quiz 2025 – Phase départementale

Règles de vie

Coche 1 case sur 3 par question-

NOM PRENOM.....

EQUIPE FILLE / EQUIPE GARCON

.....

1. Pour échauffer les différentes parties du corps, il est conseillé de procéder dans quel ordre ?

- Des pieds à la tête
- De la tête aux pieds
- Du bassin aux pieds

2. Que dois-je faire si je perds connaissance sur le terrain après avoir reçu un coup sur la tête ?

- Je me ressaisis rapidement pour continuer le match
- Je vais me reposer et m'hydrater sur le banc pour rejouer
- Je sors du terrain, je ne rejoue pas du match et me fais surveiller

3. Le « E » des valeurs P.R.E.T.S de la Fédération Française de Football est un élément essentiel du bon fonctionnement de ton équipe. Quel est sa signification ?

- Engagement
- Envie
- Education

4. A quelle sanction s'expose un joueur ou une joueuse proférant des insultes à caractère homophobe (hostilité envers les homosexuels) ?

- Une simple réprimande de la part de son éducateur
- Une suspension de plusieurs matchs
- Un carton jaune de la part de l'arbitre

5. Avoir une attitude éco-responsable quand je me déplace pour jouer mon match c'est...

- Venir seul, en voiture, accompagné de mes parents
- Venir si possible en transport en commun ou covoiturer
- Venir à deux sur une trottinette électrique

Quiz 2025 – Phase départementale

Règles du jeu

Coche 1 case sur 3 par question-

NOM PRENOM.....

EQUIPE FILLE / EQUIPE GARCON

.....

6. Quelle est la bonne attitude à adopter si un partenaire rate une passe qui aurait pu te permettre de marquer un but ?

Je lui fais remarquer mon mécontentement en soupirant fort

Je le soutiens en l'encourageant pour la prochaine passe

Je le traite de nul

7. Sur un coup franc indirect marqué directement sans que personne d'autre que le tireur ne touche le ballon. Décision de l'arbitre ?

But refusé et coup de pied de but (6m) pour la défense

But validé

Coup franc à retirer

8. Le brassard de capitaine se porte sur le bras :

Droit exclusivement

Gauche mais il peut aussi être porté à droite

Gauche exclusivement

9. Combien y a-t-il de joueurs/ses sur le terrain d'une même équipe de futsal ?

4

5

6

10. Comment s'appelle le sélectionneur actuel de l'Equipe de France Féminine A ?

Hervé Renard

Corinne Diacre

Laurent Bonadei

