

SANTÉ  
ENGAGEMENT CITOYEN  
ENVIRONNEMENT  
FAIR-PLAY  
RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE  
CULTURE FOOT



# LA REVUE DU PEF



# SOMMAIRE

## 04 ACTION DU MOIS

SANTÉ

## 06 SÉANCE ARBITRAGE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

## 07 CRÉATION D'UNE CHARTE

ENGAGEMENT CITOYEN

## 08 TECHNIFOOT

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

## 09 LE CLUB HOUSE

ENGAGEMENT CITOYEN

## 10 BON COMPORTEMENT

FAIR-PLAY

## 11 TECHNIQUE ET SOLIDARITÉ

ENGAGEMENT CITOYEN

## 12 UN CLUB TRÈS ENGAGÉ

GÉNÉRAL

## 16 PROTOCOLE FAIR-PLAY

FAIR-PLAY

## 17 CLUB, LIEU DE VIE ?

ENGAGEMENT CITOYEN

## 18 ACTU FOOT

CULTURE FOOT

## 19 QUIZ ARBITRAGE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

# P.R.E.T.S ?

Plaisir - Respect - Engagement -  
Tolérance - Solidarité



# RÉUNION PEF

Samedi 30 Novembre 2019

Ce Samedi de 10h à 11h30, la première réunion PEF a eu lieu au District de Football à la Chapelle sur Erdre. La prochaine réunion aura lieu le Lundi 13 Janvier 2020.

Daniel MOULET, le Secrétaire Général du District, a animé cette réunion en abordant les thèmes suivants :

- **Le PEF**

- Définition
- Les outils du PEF
- Le rôle des référents PEF
- Le Google Form des actions PEF
- La "Revue du PEF"
- Les activités lors des manifestations de fin d'année

**"MERCI AUX CLUBS  
D'AVOIR ÉTÉ  
PRÉSENTS"**

- **Le Challenge de la Citoyenneté**

- Définition
- Dates d'inscription et des rendus des dossiers
- Les outils d'aide disponibles
- Les moyens de communication.



Cette réunion avait pour but de **sensibiliser davantage les clubs au Programme Educatif Fédéral (PEF)**, ainsi que de leur **présenter le "Challenge de la Citoyenneté"** qui va être mis en place cette année.



# ACTION DU MOIS

SANTÉ  
ENGAGEMENT CITOYEN  
ÉGALITÉ D'OPPORTUNITÉS

**En Septembre dernier, le F.C. Toutes Aides a mis en place une section de foot adapté au sein de leur club.**



*Luca (en haut), Christopher (à gauche), ainsi que Nathan et Annabelle (à droite).*

*En plus, Ethan et Nolan qui étaient absents lors de la photo de groupe.*

# PROMOTION DU FOOT ADAPTÉ !

Le but de cette action est de permettre à ce type de public de progresser dans le **développement des fonctions exécutives et psychomotrices** à travers la pratique du football.

Les entraînements des U8 à U13 se déroulent le mercredi de 14h à 15h au stade de la Noë Lambert. Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Luca Fardella > [fardyit@yahoo.it](mailto:fardyit@yahoo.it) ou au **0753199816**.



**"JE SUIS HEUREUX  
ET J'AI HÂTE QUE  
CETTE SECTION SE  
DÉVELOPPE  
RAPIDEMENT"**

*L'objectif est de proposer quelque chose d'encore inexistant pour ces enfants dans la ville*

<https://www.youtube.com/user/fardyit>  
Pour vous renseigner  
davantage sur le foot  
adapté, n'hésitez pas à  
consulter la chaîne  
Youtube de  
Luca Fardella



# VAS-TU PRENDRE LA BONNE DÉCISION ?

Séance arbitrage



Ce mercredi 6 novembre, l'A.O.S.Ponchatelain a mis en place une action autour du rôle central de l'arbitre.

Cette action, regroupant 50 joueurs de U14 à U17, a été conduite par un des jeunes arbitres du club,

À l'aide de la vidéo, des situations de jeu ont été proposées aux joueurs qui devaient jouer le rôle d'arbitre et prendre une décision face à chaque cas de figure présenté.

*"Un arbitre doit connaître les lois sportives, servir l'intérêt du jeu, protéger chaque joueur individuellement, avoir une éthique et une adaptation à juger rapidement."*

**"IL EST DIFFICILE D'ÊTRE ARBITRE"**

**NOUS FAIT PART VICTOR SIMONNEAUX :  
ARBITRE DU CLUB**



# TOI AUSSI, PARTICIPE À LA VIE DE TON CLUB !

ENGAGEMENT CITOYEN

## Création d'une charte

Ce jeudi 31 octobre, les éducateurs du FC Oudon Couffé ont animé une action PEF avec leurs équipes U11 à U15 avec 57 joueurs et joueuses.

Cette action qui s'est déroulée en salle pendant 1h30 consistait à créer des chartes de vie au sein du club.

Par petits groupes, les jeunes devaient énumérer les droits et les devoirs ainsi que les interdictions auquel un membre du club est soumis.



Après une mise en commun des travaux de chaque groupe, un vote a été mis en place afin de choisir quels étaient **les droits, devoirs ou interdictions les plus importantes**, la charte a pu être ainsi créée.

*"Cette action avait pour but de sensibiliser les jeunes sur la bonne attitude à avoir au sein du club et avec les autres. "*

**"BONNE  
IMPLICATION DES  
JEUNES JOUEURS !"**

**D'APRÈS L'ÉDUCATEUR ET  
LE RÉFÉRENT PEF DU CLUB.**



# TECHNIFOOT DE L'ARBITRAGE

## Technifoot

Le mois dernier, L'A.C. Brévinois, a mis au défi les joueurs de **U10** à **U13** autour de **11 ateliers techniques**.

Cette action a été mise en place pour que les jeunes maîtrisent davantage **les règles du jeu et de l'arbitrage**.

Chaque atelier comportait une consigne technique particulière.

Au bout de 20 tentatives, le joueur doit se présenter au rond central pour répondre à une question sur l'arbitrage, ce qui lui permettra de passer à l'exercice technique suivant.

**"BON  
FONCTIONNEMENT  
DE CETTE  
ACTION."**

**SELON JOSSELLIN  
LEBRETON :  
RÉFÉRENT PEF DU CLUB.**





ENGAGEMENT CITOYEN

# LE CLUB HOUSE, UN ENDROIT DE RENCONTRE !

## Le Club House

Depuis le début de la saison, au sein du club des Voltigeurs de Châteaubriant, de nombreux matchs se sont déroulés à l'extérieur avec différentes catégories. C'est pourquoi, les éducateurs ont mis en place un "pique-nique d'avant match" au club house.

Ce moment convivial et de partage a permis aux catégories U12-U13 M ou encore aux U17-U18 M de croiser les joueurs de l'équipe de fanion.

**Le club remercie les éducateurs et les joueurs pour leur participation !**

*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter leur page Facebook ou leur site internet.*



# THÉÂTRE DE JEU, THÉÂTRE DE VIE !

## Bon comportement

Le club de [Petit Mars](#) a sensibilisé leur jeunes de la catégorie [U10-U11 masculine](#) au [bon comportement](#) à appliquer sur un terrain et dans son environnement.

Le but est de mettre en scène des jeux de rôles en distinguant le bon comportement du mauvais comportement.

Suite à cela, l'éducateur organise à l'issue de chaque jeu de rôle, un [débat initié](#) au sujet de la thématique étudiée.

**"RETOURS POSITIFS DES  
DIRIGEANTS, AMÉLIORATION  
CONSTATÉE DU  
COMPORTEMENT LORS DES  
ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS  
SUIVANTS"**

**D'APRÈS ERWANN  
COTTINEAU:  
RÉFÉRENT PEF DU CLUB.**





# LA SOLIDARITÉ ENTRE LES JOUEURS

## Technique et Solidarité

Les joueurs du F.C. Sud Sèvre & Maine, ont dû réaliser un **parcours technique les yeux bandés** à l'aide d'un **partenaire qui était là pour les aider**.

Ensuite, les éducateurs ont diffusé une **vidéo** montrant un match de foot sous différents handicaps.



**"JOUEURS TRÈS  
ATTENTIFS ET  
INTÉRESSÉS"**

L'objectif de cette action est de **sensibiliser les jeunes au handicap**, en se mettant à la place d'un malvoyant par exemple.

Jouer au foot avec divers handicaps a permis aux joueurs de **prendre conscience** de la difficulté que ça pouvait apporter.

**"ILS ONT PRIS  
CONSCIENCE DE LA  
DIFFICULTÉ"**

De plus, certains ont apporté **leur connaissance** à ce sujet, c'était très intéressant.

**D'APRÈS CATHY DOUILLARD :  
SERVICE CIVIQUE DU CLUB.**





# LE LLOSC, UN CLUB TRÈS ENGAGÉ

ENGAGEMENT CITOYEN

## Nettoyage des vestiaires

L'objectif de cette action est de montrer aux jeunes les tâches de la vie courante et le respect des installations même à l'extérieur.

Les U12-U13 masculins du club Landreau-Loroux Olympique Sporting Club, ont nettoyé les vestiaires lors d'un plateau match à l'extérieur à Saint Sébastien.



.....

Saluer les personnes de son environnement



En Novembre, le club a mis en place une action PEF dans le but d'apprendre aux enfants comment bien saluer une personne.

Lors de cette action, les dirigeants des U6 à U13 masculins ont expliqué **l'importance** de taper dans la main en regardant la personne dans les yeux et que le **respect** passe par le "bonjour" et le "au revoir".

De plus, un "check" du LLOSC a été créé afin de renforcer le **sentiment d'unité et d'appartenance à un club** chez les enfants.



Les éducateurs du **Landreau-Loroux Olympique Sporting Club**, ont mis en place une action PEF, le 12 Novembre dernier, regroupant les **U6-U7 et U8-U9 masculins**.

L'objectif de cette action est d'apprendre aux jeunes joueurs à faire leur sac tout seul.

## QUI SERA LE PLUS RAPIDE ?

SANTÉ



PAGE 13 - REVUE N°19

Savoir faire son sac

L'exercice se présentant sous forme de "bêret" avec les différents équipements répartis sur le terrain. Les joueurs des 2 équipes devaient alors récupérer les équipements et remplir leur sac **le plus vite possible** afin de finir avant l'équipe adverse.

**"IMPLICATION ET AUTONOMIE DANS CET EXERCICE !"**



# ÉCONOMISONS ENSEMBLE !

Rassemblement des U6 à U9 masculins afin de sensibiliser les jeunes joueurs à la **valeur de l'eau et de sa rareté sur la planète** autour d'un quiz sur le nombre de litres utilisés par chaque objet de la vie quotidienne.

De plus, les éducateurs ont clôturé la séance en leur rappelant **quelques petits gestes simples** à effectuer dans la vie de tous les jours pour faire de **grandes économies**.



**"LES ENFANTS ONT PRIS CONSCIENCE DE L'IMPORTANCE D'ÉCONOMISER L'EAU ET SURTOUT DE SA RARETÉ."**



À la fin de cette action, les jeunes ont bien assimilé les gestes permettant de **réduire leur consommation d'eau** (Exemple : couper l'eau de la douche ou du robinet lorsque l'on ne l'utilise pas).

**Vous êtes aujourd'hui le club le plus prolifique en termes d'actions PEF, d'où vous viennent toutes ces idées d'actions ?**

Certaines actions viennent du classeur PEF.

Par exemple, les quiz sur « Comment économiser l'eau ? » viennent du classeur. Ce sont des actions assez basiques mais le classeur nous aide vraiment. Après, il y a aussi un travail conjoint entre Éric et moi même afin d'imaginer des actions que l'on veut mettre en place.

Je pense que notre répartition des tâches est un plus car les personnes qui s'en occupaient l'année dernière n'avaient pas le temps de mettre en place correctement les actions, là j'ai le temps de bien m'organiser. Je ne suis pas du tout dans la précipitation.

**Quels sont les ressentis des jeunes licenciés par rapport aux actions ?**

On sent que les enfants sont impliqués, ça permet de les occuper entre les matchs pendant un plateau et pas seulement lorsque ça parle de foot. Ils ont de l'intérêt pour ces choses-là.

Sur certaines actions comme « Économiser de l'eau », on pourrait croire que ça a un effet redondant puisque pour la plupart des parents leur disent déjà d'économiser l'eau mais par exemple, lors d'un quiz, la réponse à la question « Combien de litres d'eau peut contenir une baignoire ? » a suscité beaucoup d'étonnement chez les enfants.

On sent une prise de conscience chez eux. Ils ont déjà la notion de ces choses-là mais on apporte un complément.

LE 11 DÉCEMBRE 2020



INTERVIEW COMPLÈTE SUR LE SITE  
DU DISTRICT > CLUBS > PEF

*LORENZO LOEB*

**STATUT :** Service Civique

**RÔLE :** Référent PEF

**MISSIONS :**

- Coordonner les actions PEF avec le Responsable de l'école de foot (Éric FLEURY);
- Centraliser les actions, remplir les "fiches actions" et les envoyer au District ;
- Communiquer sur les différents réseaux sociaux du LOSC.

**Et ceux de leurs parents ?**

Vu que je communique beaucoup sur les réseaux sociaux et que je mets les photos des actions qu'on met en place avec un texte expliquant le but de l'action, il y a de nombreux retours positifs des parents. Il y a environ 500 vues sur nos articles concernant le PEF donc on sent que les parents s'intéressent et ça leur fait plaisir de voir leur enfant lors d'une action PEF.

Il y avait quand même quelques parents réticents car ils pensaient que ce n'est pas le rôle du club de foot d'éduquer les enfants. On essaie de montrer aux parents que les 3 piliers de l'éducation, ce sont les parents et l'école mais aussi le milieu associatif.

**Et quelle est votre motivation ?**

**Quel est l'objectif de ces actions ?**

Je veux faire évoluer les enfants de manière générale, il y a des problèmes de comportements en ce moment dans les clubs sur et en dehors du terrain. Il faut apprendre aux enfants comment bien se comporter, mais il faut aussi apprendre aux parents les limites à ne pas dépasser. Du côté des enfants, il y a le côté sportif, comme « Apprendre à bien faire son sac » pour gagner du temps lors des entraînements mais il y a également le côté extra sportif avec « Économiser l'eau », on est toujours dans l'idée des 3 piliers éducatifs. Il faut montrer que le foot ce n'est pas seulement "Cours et tape dans le ballon !".

**"ON VEUT QUE CE SOIENT DE MEILLEURS FOOTBALLEURS MAIS ÉGALEMENT DES CITOYENS RESPONSABLES."**



# MOMENT DE PARTAGE ET D'ÉCHANGE !

## Protocole Fair-Play

Les jeunes U8/U9 du FC Retz, ont participé au protocole Flair Play des Seniors A de leur club.

En effet, pendant le match de championnat qui opposait le FC Retz au FC des Achards à Sainte-Pazanne, les éducateurs des U8/U9 M ont conviés leurs joueurs à un moment de partage et d'échanges autour de la cérémonie d'ouverture du match.

*N'hésitez pas à consulter, via leur page Facebook, leurs photos et leur vidéo effectuées pendant ce moment.*





ENGAGEMENT CITOYEN

# POUR LES FÊTES, DÉCORE TON CLUB HOUSE !



Pour la période des fêtes, les jeunes du F.C. Chabossière ont décoré leur club house.

Des petits aux plus grands, chacun a mis la main à la pâte afin de faire profiter les autres des décorations pendant les fêtes de Noël.



*"Bonne participation des jeunes, plus qu'à attendre le Père Noël le 25 décembre."*

## **BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !**



# ACTU FOOT

## TIRAGE COMPLET OFFICIEL DES GROUPE DE L'EURO 2020

GROUPE A	GROUPE B	GROUPE C
A Rome (Ita) et Bakou (Aze)	A Copenhague (Dan) et Saint-Petersbourg (Rus)	A Amsterdam (PB) et Bucarest (Rou)
 <b>Turquie</b>	 <b>Danemark</b>	 <b>Pays-Bas</b>
 <b>Italie</b>	 <b>Finlande</b>	 <b>Ukraine</b>
 <b>Galles</b>	 <b>Belgique</b>	 <b>Autriche</b>
 <b>Suisse</b>	 <b>Russie</b>	 <b>Barrage D</b>
GROUPE D	GROUPE E	GROUPE F
A Londres (Ang) et Glasgow (Eco)	A Bilbao (Esp) et Dublin (Irl)	A Munich (All) et Budapest (Hon)
 <b>Angleterre</b>	 <b>Espagne</b>	 <b>Barrage A</b>
 <b>Croatie</b>	 <b>Suède</b>	 <b>Portugal</b>
 <b>Barrage C</b>	 <b>Pologne</b>	 <b>France</b>
 <b>Rép. tchèque</b>	 <b>Barrage B</b>	 <b>Allemagne</b>

- Ouverture le 12 juin à Rome ;
- Finale le 12 juillet à Londres

### GROUPE F

Celui de nos Champions du Monde



## BALLON D'OR 2019 - FÉMININ ET MASCULIN



Megan RAPINOE - Américaine



Lionel MESSI - Argentin

# QUIZ ARBITRAGE

## À VOUS DE JOUER !!!

Quelles situations l'arbitre central signale-t-il ?



- A - Remise en touche
- B - But
- C - Coup Franc Direct



- A - Remise en touche
- B - Changement de joueur
- C - Coup Franc Indirect



- A - Remise en touche
- B - But
- C - Coup Pied de but (5,5m)

- A - Un coup de pied de réparation
- B - Un remplacement
- C - Un coup de pied de But (5,5m)





”  
**VOUS  
SOUHAITEZ  
APPARAÎTRE  
DANS  
LA REVUE  
DU MOIS  
PROCHAIN ?**

“

**CONTACTEZ :**

Anne-Laure BIRAUD et Thomas PIED  
***services.civiques@foot44.fff.fr***  
***02 . 28 . 01 . 21 . 04***

