

# Engagement citoyen



# Culture Foot



# LE

# Santé



# COURRIER

# DU PEF

# Environnement



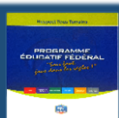
# Fair-Play



# Règle du jeu et arbitrage



# Sommaire



**Page 2**

## Le PEF

*En quelques mots...*

## Les infos du mois

*Toute l'actualité du PEF et des acteurs engagés dans le dispositif.*

**Page 3**



**Page 4**

## L'action du mois

*Une action chaque mois mise en valeur dans le PEF.*

## Un club dans le PEF

*Chaque mois un club engagé dans le PEF mis en avant.*

**Page 5**



**Page 6**

## 1 Thème = 1 Action

*Ce qui symbolise le PEF ce sont ces actions répertoriées par thème.*

## Des actions... en bref

*Un aperçu des actions mises en place ce mois-ci.*

**Page 7**



# LE PEF EN QUELQUES MOTS...



**P**our cette nouvelle saison

2017/2018, on ne change pas les habitudes. Cette année encore le Programme Educatif Fédéral est au centre du terrain.



Le PEF a été lancée lors de la saison 2014-2015 afin de permettre aux clubs d'inculquer les valeurs inhérentes à la pratique sportive aux jeunes de 6 à 18 ans.

Ces valeurs ont été identifiées sous le sigle : **P.R.E.T.S** (le Plaisir, le Respect, l'Engagement, la Tolérance et la Solidarité), le Programme Éducatif Fédéral propose de leur donner corps dans le cadre des activités du club. Il a pour but de sensibiliser les jeunes aux valeurs du sport, dans le cadre du triptyque éducatif entre la famille, l'école et le club de football.



# LES INFOS DU MOIS

## Eux, ils sont P.R.E.T.S ...

District de Football Loire-Atlantique District de Football Loire-Atlantique District de Football Loire-Atlantique District de Football Loire-Atlantique District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique



District de Football Loire-Atlantique

District de Football Loire-Atlantique

Le District de Football de Loire-Atlantique renouvelle l'expérience avec cette saison une nouvelle équipe de service civique. Ils sont 24 engagés par le District, 23 d'entre eux sont sur le terrain, rattachés à des clubs.

Au-delà des compétences sportives, les volontaires en service civique transmettent et véhiculent les valeurs fondamentales aux jeunes de nos clubs.

Ils ont pour principale mission de développer qualitativement les valeurs du PEF auprès des jeunes pratiquants(es).



## En Octobre ...

Les 23 volontaires en mission de Service Civique étaient réunis au District de Football de Loire-Atlantique la semaine du 23 au 27 octobre pour leur semaine de formation.

Les objectifs de la semaine étaient les suivants :

- Faire connaissance, mettre en place un nouveau groupe, une nouvelle formation.
- S'informer sur les missions à réaliser.
- Se former sur les actions du Programme Educatif Fédéral (PEF) et sur le Foot à l'école.
- Se former aux méthodes et procédés de transmission.
- S'approprier les outils, les méthodes pour exposer un thème devant un groupe.



[Article en ligne ici.](#)

*Vous menez des actions PEF et souhaitez les mettre en avant et apparaître dans le courrier du PEF du mois prochain ? Contacter Pierre Le Foll, chargé du suivi des services civiques :*

*plefoll@foot44.fff.fr - 02-28-01-21-04*



# L'ACTION DU MOIS



Louis Chiffolleau,  
SYMPHOFOOT Treillières



Crédit photo: Treillières SF

**L**ouis s'est fixé un objectif cette saison c'est « *mettre en avant la notion du respect* ». « *Le but final est que chaque catégorie de U6 à U13 ait une affiche avec ses valeurs et sa vision du respect, affichée dans le club-house du club* » précise-t-il.

Pour cela il s'en donne les moyens les 20 & 22 Novembre dernier lors de la séance des U6-U7, U8-U9 et U10-U11 il a animé cette action de sensibilisation sur le respect. Pour chaque catégorie ceux-ci **réalisent leur propre pancarte** représentant leurs visions qu'ils portent sur cette notion. Une action qui permet de partager les représentations qui peuvent variées selon chacun.

*« J'ai noté, j'ai pu les aider, mais après mon explication des consignes, je ne participais plus, **ce sont eux les acteurs !** »*

## Des réactions différentes selon les catégories...



Crédit photo: Treillières SF

*« Tous ont été impliqués et ont beaucoup réfléchi ! Il me semble que c'est eux qui ont fait le tableau le plus complet et diversifié, riches de leurs idées. »* poursuit Louis concernant ses U8-U9.

*« D'autres ont pu être moins attentifs car eux voulaient se défouler sur le terrain »* regrette Louis.

De par leur investissement et participation chaque enfant a globalement bien intégré la notion, cela est même allé jusqu'à **certains débats entre joueurs, concernant leurs idées.**

*« Transmettre, aux joueurs et à leurs entourages, des valeurs très importantes sur un terrain et en dehors. **Le respect est l'affaire de tous, améliorons-le !** »*

# UN CLUB DANS LE PEF

Les clubs sont aussi pleinement engagés dans le PEF. Ils s'investissent chacun à leur manière.



FC Bouaye

Ce mois-ci c'est le **FC Bouaye** qui réalise différentes affiches afin de sensibiliser les parents mais aussi les joueurs et bénévoles...

FC BOUAYE

ÊTRE PARENT DE FOOTBALLEUR C'EST ...

P ARTICIPER	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participer à la vie du club</li> <li>- Être présent aux rencontres de son enfant</li> <li>- Être présent aux animations hors foot qui développent l'esprit de convivialité</li> </ul>
A PPORTER	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apporter sa contribution au bon fonctionnement du FC Bouaye</li> <li>- Tenir le bar et participer au transport des enfants</li> <li>- Mettre ses compétences au service du club</li> </ul>
R ESPECTER	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respecter les règles de vie du FC Bouaye</li> <li>- Prévenir l'entraîneur en cas d'absence de l'enfant à l'entraînement ou match</li> <li>- Respecter les horaires des entraînements</li> <li>- Respecter l'entraîneur, son travail et ses choix</li> <li>- Respecter les décisions du Comité Directeur du club</li> <li>- Laisser l'enfant à son entraîneur et ne pas intervenir pendant l'entraînement et les matchs</li> </ul>
E TRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être FAIR-PLAY, se conformer aux règles du jeu.</li> <li>- Respecter les décisions de l'arbitre</li> <li>- Refuser toute forme de violence ou de tricherie</li> <li>- Être maître de soi en toutes circonstances.</li> <li>- Être exemplaire, généreux et tolérant.</li> </ul>
N E PAS OUBLIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas oublier :</li> <li>- Que les dirigeants sont des bénévoles et donnent gratuitement de leur temps et compétence à la vie du club.</li> <li>- Que les joueurs, entraîneurs et arbitres ont le droit à l'erreur</li> <li>- Que les parents spectateurs doivent avoir un comportement exemplaire et doivent laisser leur agressivité hors du stade.</li> <li>- Que les parents spectateurs doivent montrer l'exemple aux enfants.</li> </ul>
T ROUVER	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trouver sa place au sein du collectif.</li> <li>- Chacun un rôle, un rôle pour chacun.</li> </ul>
S OURIRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sourire ! Parce que le Football est avant tout un jeu.</li> </ul>

« *Ce support qu'est le PEF nous sert de ligne directrice* » précise Ludovic Béranger, président du FC Bouaye.

*Ces affiches sont présentes dans tous les lieux du club du vestiaire aux terrains en passant par le club-house. Une manière aussi de toucher un large public pour sensibiliser tout le monde...*

## 12 conseils

pour les parents de jeunes footballeurs

 Accompagner	 Être à l'heure	 Prévenir en cas d'absence	 Bien préparer le sac
 Faire confiance à l'éducateur	 Encourager	 Ne pas intervenir	 Respecter les arbitres
 Être à l'écoute de votre enfant	 Respecter les adversaires	 Valoriser les bonnes attitudes	 Réconforter

! N'oubliez pas !

1. Ce sont des enfants	2. C'est un jeu	3. Les éducateurs sont bénévoles
4. Les arbitres peuvent se tromper	5. Gagner n'est pas la priorité	

« *On forme de jeunes citoyens avant de former des footballeurs* »

Un rappel des valeurs primordiales et centrales dans le Programme Educatif Fédéral...

**Plaisir, le Respect, l'Engagement, la Tolérance et la Solidarité.**

« *Aujourd'hui les parents nous disent être surpris positivement de ces actions et cela permet de faire évoluer, à notre échelle, les visions que chacun peut avoir sur le monde du foot d'aujourd'hui* »

### La charte de l'éducateur sportif

<p><b>1 ETRE</b> en tenue de sport</p>	<p><b>2 FAIRE RESPECTER</b> Les partenaires, adversaires, éducateurs, arbitres, installations et le matériel</p>	<p><b>3 SANCTIONNER</b> La violence physique ou verbale, La tricherie</p>
<p><b>4 FAVORISER</b> - Le comportement positif de l'équipe, plutôt que le résultat - Le caractère biologique de l'enfant plutôt que le considérer comme un adulte</p>	<p><b>5 ETRE LUCIDE ET CONSCIEUX</b> en évitant de - Laisser un enfant sur le banc de touche plus de 2/3 du temps - De faire du favoritisme vis à vis de certains joueurs - De disjoncter lorsqu'un joueur a raté une occasion - De critiquer de façon agressive un joueur devant toute l'équipe (favoriser le tête à tête au calme) - De critiquer ou insulter un arbitre (favoriser l'explication calme après le match)</p>	<p><b>7 ETRE FORMATEUR</b> c'est surtout savoir : - Expliquer de façon collective la victoire ou la défaite - Souligner le comportement positif ou négatif de l'équipe - Apporter les corrections techniques ou tactiques lors des entraînements - Féliciter la bonne prestation ou le comportement positif et sportif de l'équipe - Maintenir un "esprit d'équipe" en favorisant toujours l'aspect collectif</p>
<p><b>6 BANIR TOUTE EXPRESSION EXCESSIVE</b> telle que - C'est grâce à moi si l'équipe a gagné - Si on a perdu c'est à cause des joueurs - Si on a perdu c'est à cause de l'arbitre - Mon équipe est vraiment nulle !</p>	<p><b>8 ETRE EDUCATEUR</b> c'est - Respecter, Conseiller, - Encourager - Faire confiance, - Donner des solutions - Eviter de critiquer, insulter, - Ne pas être démagog</p>	<p><b>10 ATTENTION</b> EDUCATEUR ne veut pas dire «COPAIN» EDUCATEUR ne veut pas dire «PARENT» EDUCATEUR ne veut pas dire «NOUNOU» Par conséquent le Respect mutuel est de rigueur...</p>
<p><b>9 ETRE EDUCATEUR</b> c'est aussi : - Avoir un comportement sérieux, - Être à l'écoute des joueurs - Garder en toute circonstance sa lucidité, - Être aimable serein et serviable - Douche avec les joueurs INTERDITE</p>		

# 1 THÈME... 1 ACTION

*Le Programme Educatif Fédéral c'est 6 Thèmes et de nombreuses actions...*



**L**e 30 septembre dernier à l'AOS Pontchâteau le thème **Culture Foot** fut abordé lors d'une action éducative... Celle-ci consistait à découvrir les instances du football de la FFF au District sous forme de questionnaire et puzzles.



Crédit photo: AOS Pontchâteau

*Le référent PEF les guident à découvrir la **pyramide des instances footballistiques** sous forme de questionnaires (QCM) et de puzzles des régions à reconstituer.*

*Sous forme d'atelier  
Toutes les équipes du rassemblement passent par binôme au stand PEF sur un temps imparti de 10 minutes.*



Crédit photo: AOS Pontchâteau

*Ici cela permet à chacun de connaître la **hiérarchie et les structures des instances footballistiques** sous forme ludique et positionner son club dans cet espace.*



Crédit photo: AOS Pontchâteau

*Faire connaître aux jeunes les différentes instances du football et leurs rôles de manière ludique permet à chaque licencié de mieux se situer dans le périmètre global du club mais plus largement aussi au niveau départemental et fédéral.*



Article en ligne ici

# DES ACTIONS... EN BREF

Tout au long de ce mois les services civiques ont mis en place dans leurs clubs des actions PEF, en voici un aperçu...



**Camille Rouxel**  
**St-Nazaire Atlantique**  
**Football**



Mise en place d'une action arbitre de touche pour le public des U12 - U13 féminines, sur le temps de l'entraînement (20 minutes).



« J'ai senti beaucoup d'enthousiasme de leur part lorsque j'ai dit que j'allais leur apprendre le rôle d'arbitre de touche, de plus cela permet aussi de leur apprendre la règle du hors-jeu de manière visuelle».

Camille utilise des images d'arbitres assistants montrant la gestuelle à avoir lors des différentes actions de jeu.



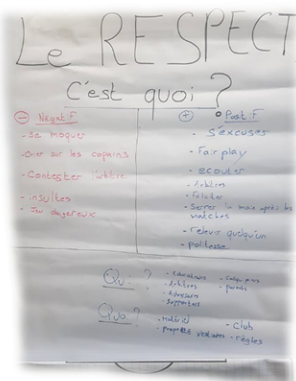
**Karim Doghman**  
**USJA Carquefou**

Karim a mis en place une action pour la catégorie U10-U11 sur le RESPECT.



Le but ici est « *qu'elles sachent faire la touche pendant les matchs de championnat car il nous manque des personnes disponibles, mais aussi pour qu'elles se responsabilisent et prennent de la confiance* ».

Cette action est une base aussi pour la saison permettant de valoriser le respect sur et dehors du terrain, en match comme à l'entraînement.



Les U10-U11 ont créé une affiche sur le respect permettant d'échanger sur cette notion.

Karim insiste sur la notion de respect « *dans tout ce qui entoure le football, sur comme en dehors du terrain* ».



**Erwan Chevron**  
**FC Brains-Boiseau**

C'est sur le terrain avec les U11 et U13, pendant l'entraînement que Erwan met en place son action concernant l'équipement et comment faire son sac.

Dans un duel de questions/réponses deux équipes s'affrontent avec des questions telles que « que doit-on mettre dans son sac ? pourquoi apporter ma gourde ? le rôle des protège-tibia ? »... L'équipe qui a le plus de points est victorieuse. Ici de manière ludique Erwan permet à chaque joueur de réfléchir sur ce qui est important et primordial pour faire son sac de foot de manière autonome.

« *Deux équipes de 5 joueurs s'opposent sous forme d'un match, lors d'un but les joueurs doivent aller le plus rapidement vers un des deux plots qui se trouvent en dehors du terrain. Pour répondre aux questions* »