

Engagement citoyen

Engagement citoyen

ENGAGEMENT CITOYEN

Engagement citoyen

Engagement citoyen

Engagement citoyen

Engagement citoyen

Engagement citoyen

Engagement citoyen

Engagement citoyen

Engagement citoyen

ENGAGEMENT CITOYEN

Culture Foot

Culture Foot

Culture Foot

CULTURE FOOT

Culture Foot

Culture Foot

Culture Foot

CULTURE FOOT

Culture Foot

Culture Foot

LE COURRIER DU PEF

Santé

Santé

SANTÉ

Santé

SANTÉ

Santé

Santé

SANTÉ

Santé

SANTÉ

Santé

SANTÉ

Santé

Environnement

ENVIRONNEMENT

Environnement

Environnement

Environnement

Environnement

Environnement

ENVIRONNEMENT

Environnement

Environnement

ENVIRONNEMENT

Environnement

Fair-Play

FAIR-PLAY

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

Fair-Play

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Règles du jeu et arbitrage

Règles du jeu et arbitrage

Règles du jeu et arbitrage

Règles du jeu et arbitrage

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE



Sommaire



Page 3

LES INFOS DU MOIS

Toute l'actualité du PEF et des acteurs engagés dans le dispositif.



Page 4/5

L'ACTION DU MOIS



Une action chaque mois mise en valeur dans le PEF.



Page 6/7

UN CLUB DANS LE PEF



Chaque mois un club engagé dans le PEF mis en avant.



Page 8/9

DES ACTIONS... EN BREF

Un aperçu des actions mises en place ce mois-ci.



Page 10/11

1 THÈME = 1 ACTION

Ce qui symbolise le PEF ce sont ces actions répertoriées par thème.



LES INFOS DU MOIS

Ils sont P.R.E.T.S !

Le District de Football de Loire-Atlantique avec la collaboration de l'ASR Machecoul organisent la première édition de la **Journée Educative SOYONS PRETS** le **samedi 9 juin 2018 au stade de la Rabine à Machecoul de 10 h à 17 h 30.**



Les services civiques du District de Football seront présents afin de valoriser les valeurs du Programme Éducatif Fédéral : **Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité**

A travers le village PEF, ils présenteront **des animations ludiques (jeux sur les émotions, arbitrage vidéo, cartes Fifa,...)** préparées tout au long de l'année et à destination des jeunes de 9 à 11 ans.

Le Fémi-Plage :

« **Leur coupe du monde sur le sable** » ! **17ème édition**

Ouverte, **gratuitement**, aux **jeunes filles de 6 à 16 ans**, leur « Coupe du Monde sur le sable » se déroulera sur la **Plage de l'Océan à St Brevin les Pins de 12h30 à 16h le dimanche 17 Juin.**



Opération Service Civique !

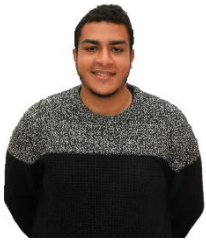
Le District de Football de Loire-Atlantique renouvelle pour **3 ans l'opération Service Civique !**



Les volontaires en Service Civique rattachés au District de Loire-Atlantique auront pour mission de **développer qualitativement les valeurs du PEF** auprès des jeunes pratiquants(es).

Au-delà des compétences sportives, les volontaires en service civique **transmettent et véhiculent les valeurs fondamentales** aux jeunes de nos clubs.

En 2017/2018 l'équipe était composée de 23 volontaires. **A suivre...**



Karim Doghman
USJA Carquefou

L'ACTION DU MOIS

Ce mois-ci le rendez-vous était pris avec Karim volontaire en Service Civique au District de Loire-Atlantique.



*Lors de la finale départementale Festival U13 Pitch à Grandchamp-des Fontaines, Karim, Maxime, Moussa et Louis décident de mettre en place une action sur le thème de la **Culture Foot**.*

Lors de cette journée 192 enfants étaient présents. Les services civiques avaient **une double mission**, qui était **d'attribuer des cartons verts** à des joueurs ayant fait des **actions** significatives en terme de **fair-play**. Cela pouvait être relever son adversaire, sortir le ballon lorsqu'un joueur est au sol. Et enfin ils ont **évalué le comportement des équipes**, éducateurs et supporters à partir d'un barème créé par leurs soins.

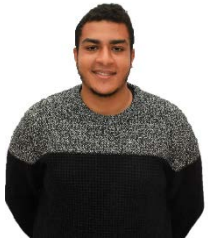


Pour Karim, « La volonté pour nous était de faire une action qui ne prenait pas de temps en plus par rapport aux matches et à cette journée de compétition entre les équipes. Avec ce dispositif, les équipes restaient donc concentrées sur leurs objectifs, tout en participant activement à une action de par leur attitude. Ce thème est primordial en sport, car il met en jeu tous ses acteurs, et sans ce respect entre eux, il n'y aurait pas de rencontres sportives. »



“ La journée s'est bien déroulée entre les volontaires service civique et bénévoles du District. Tout s'est très bien enchaîné. En prenant du recul, Karim a trouvé que les joueurs et éducateurs étaient peu concernés du fait de l'enjeu de cette journée. Peut-être que cette action devrait être faite plus régulièrement pour que les clubs soient au fait de cet outil qui est le carton vert. ”





Karim Doghman
USJA Carquefou

L'ACTION DU MOIS

Ce mois-ci le rendez-vous était pris avec Karim volontaire en Service Civique au District de Loire-Atlantique.

Lors d'un stage pendant les vacances de mai, Karim a mis en place un quiz sur la **Culture Foot** tout cela au cœur du stade de la Beaujoire.



L'action se déroulait en deux parties, l'une consacrée au **quiz foot** et l'autre à la **visite du stade** historique de la Beaujoire.

Durant la visite du stade chaque groupe remplissait un **questionnaire**, chacun des groupes devait donc demander aux guides de la visite, ou bien trouver par eux-mêmes les réponses aux différentes questions.

« Par le biais d'un parent d'enfant du club, nous avons pu obtenir une visite au sein de la Beaujoire sur un après-midi, avec des guides qui travaillent dans ce stade depuis plus de 20 ans, et connaissant parfaitement l'histoire du club auquel ils sont attachés.

Durant la visite, ils ont donc « raconté » l'histoire du club, du stade, et les coulisses d'un match à domicile Ce fût très enrichissant pour chacun. » indique Karim.



Le souhait de Karim, était de montrer « l'envers du décor » pour que les enfants comprennent qu'autour d'un match il y avait de nombreux préparatifs, mesures à respecter, et sa volonté était de faire découvrir pour certains le stade du club professionnel du département de Loire-Atlantique.



Les enfants n'ont pas vu passer le temps, et surtout, lors de la restitution des réponses au quiz, ils ont même pu nous reparler de différentes anecdotes que les guides ont racontées, **une nouvelle preuve de tout l'intérêt que porte les licenciés sur la culture foot.**



“ « Le contrat est rempli car à partir du moment où chaque enfant, du plus jeune au plus grand, est sorti de la visite en ayant le sourire jusqu'aux oreilles. » conclut l'éducateur. ”

UN CLUB DANS LE PEF

Les clubs sont aussi pleinement engagés dans le PEF. Ils s'investissent chacun à leur manière.







Ce mois-ci le Football Club Fay Bouvron a mis en place plusieurs actions PEF, notamment une action technique sur le thème de l'Environnement.

Le principe est simple 2 équipes qui s'affrontent, chacune **doit réaliser en relais le parcours**, sauter au-dessus des haies, slalom.

Puis, **récupérer un objet** dans le cerceau, **déposer l'objet** dans le cerceau approprié :



Le parcours

-  *déchet plastique*
-  *déchet carton*
-  *déchet en verre*
- 



Le choix d'un déchet à recycler

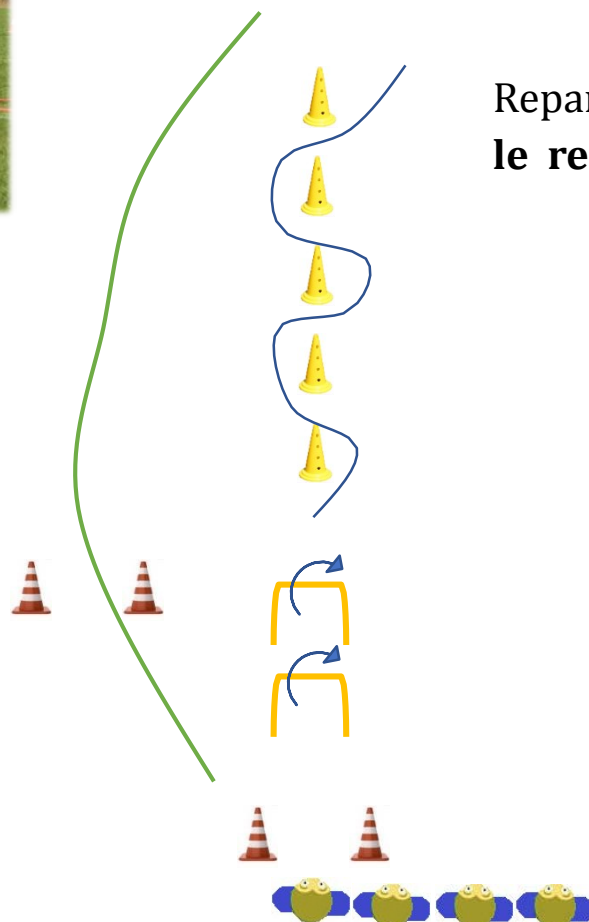
Repartir en **passant entre les 2 plots** et passer **le relais** au second joueur.



Le comptage des points



Le tri des déchets



A la fin du temps imparti, les éducateurs ont réuni les équipes auprès des cerceaux (vert, jaune, bleu). Additionner le nombre de bon tri pour comptabiliser les points.

Une action PEF mise en place avec comme objectif de **sensibiliser sur le tri des déchets** par l'intermédiaire d'un **atelier de motricité**, une action liant technique et PEF qui a beaucoup plu aux **U8-U9**.

UN CLUB DANS LE PEF

Les clubs sont aussi pleinement engagés dans le PEF. Ils s'investissent chacun à leur manière.

Quand l'US Gétigné allie sport et bonne condition physique...



“

Pratiquer un sport ce n'est pas seulement faire un match, se dépenser, être avec ses copains... C'est aussi prendre soin de son corps. Si pratiquer un sport est synonyme de bonne santé, encore faut-il avoir « la manière ».

Mercredi 25 et Vendredi 27 avril, Nicolas De Marchi, ostéopathe à Gétigné nous a fait « cours » ! Etirements, bons reflexes d'avant et après match, rappel des bonnes conduites à tenir Tout y était ! Les U11 à l'écoute...

”



L'US Thouaré met en place sa charte citoyenne !



“

Chaque groupe de chaque catégorie de U8 à U13 a réalisé une action en salle sur le thème Engagement Citoyen. L'action était de présenter la charte du joueur de football afin que tous puisse vivre le foot dans de bonnes conditions. La charte comprend différents items et des motifs de sanction avec des cartons lorsqu'un joueur ne respecte pas cette charte.

”

DES ACTIONS... EN BREF

Tout au long de ce mois les services civiques ont mis en place dans leurs clubs des actions PEF, en voici un aperçu...



Corentin Ardeois
Donges FC



Camille Rouxel
St-Nazaire Atlantique Football



Kévin Le Brun
St-Nazaire Immaculée



*Ce mois-ci Camille, Kévin, et Corentin, ont mis en place une action Cécifoot sur le thème de la **Culture Foot** lors du tournoi international du SNAF.*

Les jeunes ont effectué (les yeux bandés) un petit **parcours** comprenant des **obstacles** avec un passage guidé par le son du **ballon sonore** dans les **réelles conditions** du Cécifoot. L'exercice a été répété sous la forme d'une conduite de balle. La séance s'est terminée par des **tentatives de frappes au but**. Chacun a pu percevoir **l'importance de l'écoute pour le non-voyant** afin de percevoir de garder le ballon dans les pieds.

L'objectif pour Camille était de « *faire découvrir aux personnes ce sport, la difficulté de le pratiquer et utiliser d'autres sens (L'ouïe et le toucher)* ».

Le club de Don Bosco aussi participé à cette action notamment en prêtant 2 ballons sonores, des lunettes spéciales et un but gonflable.



De nombreuses équipes participant au tournoi international du SNAF ont souhaité se prêter à cet atelier de Cécifoot l'AS Meudon, le Deportivo La Corogne, l'En avant Guingamp, ou encore le Stade Rennais.

Pour Camille « *La barrière de la langue ne nous a pas empêcher de leur expliquer. Au contraire ils étaient très contents d'avoir fait l'atelier.* »



« *Cette initiation a été appréciée par les jeunes qui ont pris conscience qu'un handicap n'empêchait pas de jouer au football* » précise Camille.

L'objectif pour Camille, Corentin, et Kévin de faire découvrir le Cécifoot est donc rempli !

DES ACTIONS... EN BREF

Tout au long de ce mois les services civiques ont mis en place dans leurs clubs des actions PEF, en voici un aperçu...

Ce mois-ci Erwan a profité des séances mais aussi des stages durant les vacances pour mettre en place différentes actions sur le thème du FAIR-PLAY.



Erwan Chevron
FC Brains Boiseau



Lors des entrainements U11 & U13 Erwan a mis en place une action **FAIR PLAY** « savoir se comporter sur et en dehors du terrain ».

L'exercice se déroulait sur une moitié de terrain avec finition sur but. **4 zones : une zone attaquants, défenseurs, zone ballon, zone duel.**

Une question est posée à un attaquant, si celui-ci répond bien il doit courir chercher le ballon dans la « zone ballon » pendant ce temps là un défenseur vient se placer dans la zone duel. Si l'attaquant marque le but il fait gagner un point à son équipe, si le défenseur récupère le ballon et le ramène dans la « zone ballon » un point pour les défenseurs.

Dans le cas contraire, si l'attaquant ne répond pas bien à la question deux défenseurs vont se placer dans la zone de duel. A la moitié du temps les attaquants deviennent défenseurs et inversement. Les questions pouvaient être « Dans un stade, quelle personne a le droit de contester les décisions de l'arbitre ? Que doit on faire à la fin d'un match pour remercier ses adversaires ? »



C'est durant le stage pendant les vacances que Erwan a mis en place une action sur les célébrations avec des jeunes de U6 à U11.

« En amont du match de fin de journée j'ai demandé aux deux équipes de prévoir des célébrations. Un retour a été fait après la journée de stage, chaque équipe a pu montrer ses célébrations à l'ensemble des joueurs. » ajoute Erwan.

Le but était de voir les célébrations proposées et de **juger ci celles-ci étaient provocatrices ou non.** L'objectif a été atteint de la part des équipes.

1 THÈME... 1 ACTION

Le Programme Éducatif Fédéral c'est 6 Thèmes et de nombreuses actions...

*Ce mois-ci c'est le club de l'AOS Pontchâteau qui a mis en place une action sur le thème de la **Santé**.*



La cellule du Programme Éducatif Fédéral a organisé une **conférence sur le thème des addictions**. Pour cela, elle a invité des **psychologues** du sport pour échanger avec les U16 à U18 du club sur des sujets sensibles.

Cette réunion s'est déroulée à **huis clos** entre les joueurs et les intervenants, permettant à chacun de discuter **librement**. La soirée s'est terminée par un petit match avant une collation dans le club House des Ciel & Blancs.



Bertrand GUERINEAU et Rodolphe GUILBAUD, les conférenciers de l'antenne médicale de prévention et de prise en charge des conduites dopantes des Pays de la Loire (AMCD) ont abordé les risques du dopage et des troubles occasionnés liés à la consommation de produits d'aide à la performance.

*« Cette action a pour but de **sensibiliser les jeunes sur les risques du dopage et les troubles occasionnés liés à la consommation de produits d'aide à la performance mais aussi d'alerter sur les dangers de fumer une "clope", de consommer de l'alcool ou du cannabis en faisant un lien avec la pratique sportive** »* précise Philippe BRIAND
membre de la cellule PEF de l'AOS Pontchâteau.

« Ils ont également échangé avec nos jeunes Olympiens sur les dangers de fumer une "clope", de consommer de l'alcool ou du cannabis en faisant un lien avec la pratique sportive » indique Philippe Briand.

Sous forme d'échange avec les psychologues du sport. Les adultes et éducateurs présents ne participeront pas à cet entretien pour laisser libre court à la parole des jeunes. Le but étant de **faire réfléchir les jeunes** sur leurs habitudes de consommation (clope, alcool, cannabis et dopage) **sans donner de leçon de moral**.



Vous menez des

actions PEF,

vous souhaitez les mettre
en avant et apparaître
dans le courrier du PEF
du mois prochain ?



*Contactez Pierre Le Foll,
chargé du suivi des services civiques :*

plefoll@foot44.fff.fr

02-28-01-21-04

