

Déroulement du rassemblement au INDOOR FOOT5 de Sautron.

- **A votre arrivée 9h30, se diriger vers l'accueil :**

- Les rotations de la matinée, le règlement ainsi que le plan vous seront remis.

- Vous devrez remettre les feuilles de composition d'équipe **remplies au préalable**.

- Il y aura 2 vestiaires à disposition.

- Les terrains seront mis à disposition pour l'échauffement dès que les premiers joueurs seront changés.

- **Début des matchs à 10h00 heures:**

- 4 matchs de 12 minutes (total temps de jeu effectif : 48 min).

- Les résultats ne sont pas pris en compte. Pas de classement.

- Alternance temps de jeu et temps de repos.

- **Fin approximative des matchs à 12h30.**

