district de LOIRE-ATLANTIQUE

Toutes les informations sur la pratique U12 / U13 Masc. et Fémi

# DÉFI JONGLAGE

Lors de chaque Tour des Festivals Foot U13, Challenges U12M et U13M et Coupes Foot5 U13M/U13F, avant le début de la première rencontre : réalisation d'un défi jonglage entre deux joueurs/joueuses de chaque équipe (les deux n°1, les deux n°2, les deux n° 3, etc…).

Si les effectifs sont inégaux, le dernier joueur/joueuse jongle avec la dernière doublette (groupe de trois joueurs) ou avec l'éducateur de l'équipe adverse.

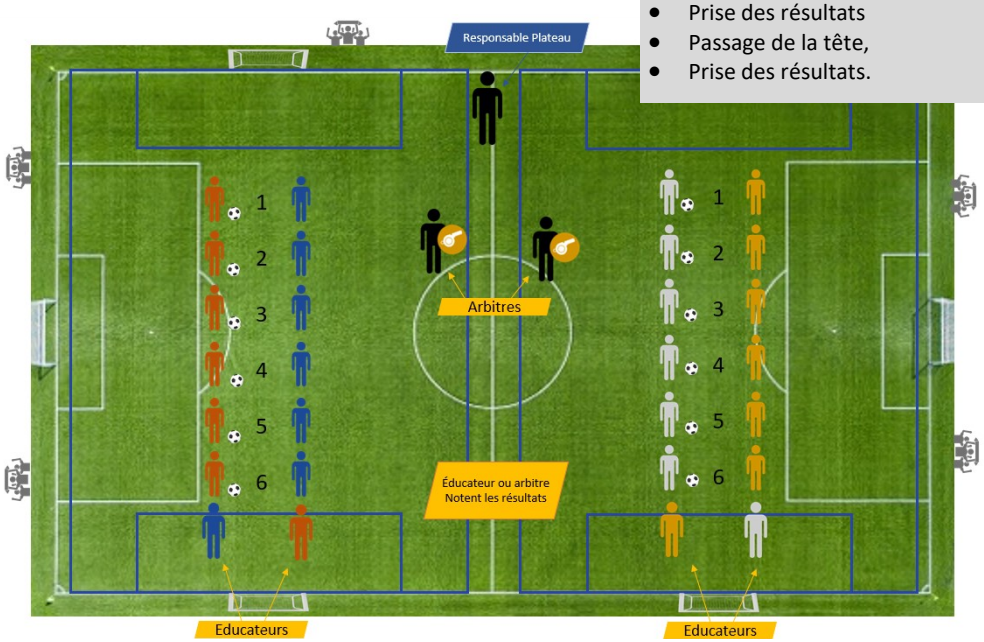
Les joueurs/joueuses sont encadrés par un éducateur de chaque équipe : l'éducateur de l'équipe X prend en charge les résultats de l'équipe Y et inversement.

Au signal du responsable de plateau, les joueurs/joueuses de l'équipe X jonglent et les joueurs/joueuses de l'équipe Y comptabilisent le nombre de contacts effectués, sous la responsabilité de chaque éducateur. Après les deux essais, inverser les rôles. L'éducateur passe devant chaque binôme pour récupérer les résultats après que les deux joueurs/joueuses aient réalisé leurs deux essais (un seul essai si 50 atteint au premier essai).

Matériel à prévoir : 1 ballon pour deux joueurs (24 ballons maximum).

Déroulement du défi jonglage :

- Se positionner face à son adversaire par ordre croissant
- Passage du pied droit pour tous les joueurs,
- Prise des résultats,
- Passage du pied gauche,
- Prise des résultats
- Passage de la tête,
- Prise des résultats.




## Objectifs à atteindre :

**Avec le pied droit :**

- Départ ballon au sol ou à la main (au choix)
- 50 contacts maximum
- Essai(s) pendant 1 min
- Interdiction d'utiliser une autre surface de contact que le pied droit

**Avec le pied gauche :**

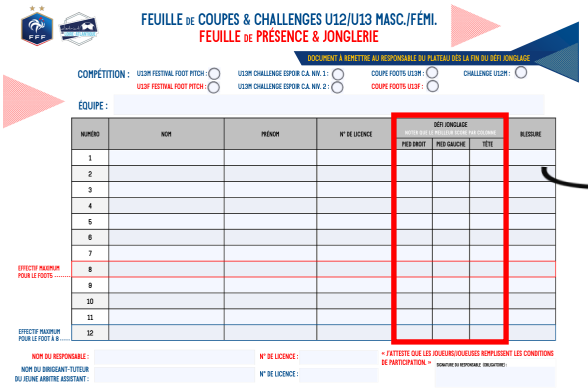
- Départ ballon au sol ou à la main (au choix)
- 50 contacts maximum
- Essai(s) pendant 1 min
- Interdiction d'utiliser une autre surface de contact que le pied gauche

**Avec la tête :**

- Départ à la main
- 50 contacts maximum
- Essai(s) pendant 30 secondes
- Interdiction d'utiliser une autre surface de contact que la tête

Si les 50 contacts ne sont pas réalisés, la meilleure prestation des 2 essais sera retenue.

Aucune surface de rattrapage !


FEUILLE DE COUPES & CHALLENGES U12/U13 MASC./FÉMI.
FEUILLE DE PRÉSENCE & JONGLERIE

DOCUMENT À REMETTRE AU RESPONSABLE DU PLATEAU DÈS LA FIN DU DÉFI JONGLAGE

COMPÉTITION : U13M FESTIVAL FOOT PITCH : ◯ U13M CHALLENGE ESPOIR C.A. NIV. 1 : ◯ COUPE FOOT5 U13M : ◯ CHALLENGE U12M : ◯
U13F FESTIVAL FOOT PITCH : ◯ U13M CHALLENGE ESPOIR C.A. NIV. 2 : ◯ COUPE FOOT5 U13F : ◯

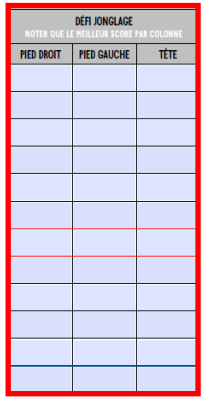
ÉQUIPE :

| NUMÉRO | NOM | PRÉNOM | N° DE LICENCE | DÉFI JONGLAGE (NOTER QUE LE MEILLEUR SCORE PAR COLONNE) | | | BLESSURE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | PIED DROIT | PIED GAUCHE | TÊTE | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |

EFFECTIF MAXIMUM POUR LE FOOT5 : ……
EFFECTIF MAXIMUM POUR LE FOOT À 8 : ……

NOM DU RESPONSABLE : N° DE LICENCE :
NOM DU DIRIGEANT-TUTEUR DU JEUNE ARBITRE ASSISTANT : N° DE LICENCE :

« J'ATTESTE QUE LES JOUEURS/JOUEUSES REMPLISSENT LES CONDITIONS DE PARTICIPATION. »
(SIGNATURE DU RESPONSABLE OBLIGATOIRE) :


DÉFI JONGLAGE
NOTER QUE LE MEILLEUR SCORE PAR COLONNE

| PIED DROIT | PIED GAUCHE | TÊTE |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |